

# Plan de Autoprotección

## CiTIUS

**(Centro Singular de Investigación en  
Tecnologías de la Información de la  
Universidad de Santiago de Compostela)**



**PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS**

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

---

*Registros de la Documentación*

*Historial de modificaciones*

Nº EDICIÓN	FECHA	MODIFICACIONES EFECTUADAS
01	06/2014	Edición original
02	10/2017	Revisión 1: Actualización punto de encuentro

## **ÍNDICE**

- 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN**
- 2. OBJETO DEL INFORME**
- 3. METODOLOGÍA**
- 4. CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES**
- 5. PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

### **Capítulo 1. Identificación de los titulares y del emplazamiento de la actividad**

- 1.1. Titular de la actividad
- 1.2. Emplazamiento de la actividad
- 1.3. Director/a del Plan de Autoprotección
- 1.4. Director/a del Plan de actuación en emergencias

### **Capítulo 2. Descripción detallada de la actividad y del medio físico en el que se desarrolla**

- 2.1. Descripción de la actividad desarrollada
- 2.2. Descripción del centro, dependencias e instalaciones
- 2.3. Clasificación y descripción de usuarios
- 2.4. Descripción del entorno urbano, industrial o natural
- 2.5. Descripción de los accesos. Condiciones de accesibilidad para la ayuda externa

### **Capítulo 3. Inventario, análisis y evaluación de riesgos**

- 3.1. Descripción y localización de los elementos, instalaciones, procesos de producción... que puedan dar origen a una situación de emergencia o incidir de manera desfavorable en el desarrollo de la misma
- 3.2. Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad y de los riesgos externos que pudieran afectarle
- 3.3. Identificación, cuantificación y tipología de las personas, tanto afectas a la actividad como ajenas a la misma, que tengan acceso a los edificios, instalaciones y áreas donde se desarrolla la actividad

### **Capítulo 4. Inventario y descripción de medidas y medios de autoprotección**

- 4.1. Inventario y descripción de los medios humanos y materiales de actuación contra emergencias
- 4.2. Medidas y medios, humanos y materiales, disponibles en aplicación de disposiciones específicas en materia de seguridad

# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

## Capítulo 5. Programa de mantenimiento de instalaciones

- 5.1. Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de riesgo
- 5.2. Descripción del mantenimiento preventivo de las instalaciones de protección
- 5.3. Realización de las inspecciones de seguridad de acuerdo con la normativa vigente

## Capítulo 6. Plan de actuación ante emergencias

- 6.1. Identificación y clasificación de las emergencias
- 6.2. Procedimientos de actuación ante emergencias
- 6.3. Equipos de emergencia. Funciones y composición
- 6.4. Responsable de la puesta en marcha del Plan de Actuación ante emergencias

## Capítulo 7. Integración del Plan de Autoprotección en otros de ámbito superior

- 7.1. Protocolos de notificación de la emergencia
- 7.2. Coordinación entre la dirección del Plan de Autoprotección y la dirección del Plan de Protección Civil donde se integre el Plan de Autoprotección
- 7.3. Formas de colaboración de la Organización de Autoprotección con los planes y las actuaciones del sistema público de Protección Civil

## Capítulo 8. Implantación del Plan de Autoprotección

- 8.1. Identificación del Responsable de la implantación del Plan
- 8.2. Programa de formación y capacitación para el personal con participación activa en el Plan de Autoprotección
- 8.3. Programa de formación e información a todo el personal sobre el Plan de Autoprotección
- 8.4. Programa de información general para los usuarios
- 8.5. Señalización y normas para la actuación de visitantes
- 8.6. Programa de dotación y adecuación de medios materiales y recursos

## Capítulo 9. Mantenimiento de la eficacia y actualización del Plan de Autoprotección

- 9.1. Programa de reciclaje de formación e información
- 9.2. Programa de sustitución de medios y recursos
- 9.3. Programa de ejercicios y simulacros
- 9.4. Programa de revisión y actualización de toda la documentación que forma parte del Plan de Autoprotección
- 9.5. Programa de auditorías e inspecciones

## 6. CONSIDERACIONES FINALES

### ANEXOS

- |            |   |
|------------|---|
| Anexo I.   | Directorio de comunicación                                      |
| Anexo II.  | Consignas de actuación  |
| Anexo III. | Formularios para la gestión de emergencias                      |
| Anexo IV.  | Certificado y Datos para el registro del Plan de Autoprotección |
| Anexo V.   | Planos  |

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 1. DATOS DE IDENTIFICACIÓN

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA  
C.C.C.: 15-1518001000-0111-9  
C.I.F./N.I.F.: Q1518001A  
Actividade: Investigación y Educación Universitaria  
Centro de Trabajo: CITIUS  
15706- SANTIAGO DE COMPOSTELA  
Nº Contrato: 1553-271774-12-010-317  
Referencia: 1553/IP03752323/ME

### 2. OBJETIVOS DEL PLAN DE AUTOPROTECCION

Este manual de autoprotección se ha elaborado con la finalidad de que constituya una guía para el desarrollo del **Plan de Autoprotección** de este inmueble, y tiene como objetivo el establecer los criterios esenciales para la regulación de la autoprotección, para la definición de las actividades a las que obliga, y para la elaboración, implantación material efectiva y mantenimiento de la eficacia del **Plan de Autoprotección**. Para que en un suceso catastrófico sea garantizada la evacuación y protección de las personas, así como una intervención inmediata y coordinada de los medios que sean precisos para combatirlo, minimizando al máximo sus consecuencias y preparando la posible intervención de los recursos y medios exteriores en caso de emergencias (Bomberos, Ambulancias, Policía, etc.).

Este manual además de desarrollar las bases técnicas para alcanzar los objetivos mencionados nos permitirá :

- Evitar las causas de las emergencias.
- Tener informados a todos los ocupantes de cómo deben actuar ante una emergencia y en condiciones normales para su prevención.
- Disponer de personas organizadas, formadas y adiestradas que garanticen rapidez y eficacia en las acciones a emprender para el control de la emergencia.
- Conocer el inmueble y sus instalaciones (continente y contenido), peligrosidad en sus distintos sectores, fases productivas, almacenamiento, y sus medios de protección disponibles.
- Garantizar la fiabilidad de todos los medios de protección y las instalaciones generales.

### 3. METODOLOGÍA

El R.D. 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia. Y que están obligados a realizar planes de autoprotección, así como garantizar su conocimiento mediante creación del registro de planes de autoprotección en la comunidad autónoma de Galicia (R.D.171/2010).

De acuerdo con esta obligación, la Universidad de Santiago de Compostela, como titular de Centros de Trabajo Docentes, Pública concurrencia, etc...; realiza el PLAN DE AUTOPROTECCION PARA EL CENTRO SINGULAR DE INVESTIGACIÓN EN TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION DE LA UNIVERSIDAD DE SANTIAGO(CITIUS).

## **5.- CONTENIDO DEL PLAN DE AUTOPROTECCION**

### **CAPITULO 1**

#### **IDENTIFICACION DEL TITULAR Y EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### CAPÍTULO 1. IDENTIFICACIÓN DE LOS TITULARES Y DEL EMPLAZAMIENTO DE LA ACTIVIDAD

#### 1.1. Dirección postal del emplazamiento de la actividad

Emplazamiento de la actividad objeto del "Plan de Autoprotección del CiTIUS"	
Denominación de la actividad:	CENTRO SINGULAR DE INVESTIGACIÓN EN TECNOLOXÍAS DA INFORMACIÓN DA UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Dirección Postal del Emplazamiento de la actividad:	C/ Jenaro de la Fuente, s/n (Perpendicular a Avda. Mestre Mateo)
Municipio:	SANTIAGO DE COMPOSTELA
Provincia:	A Coruña
C.Postal:	15782
Teléfono:	<b>881 816 400</b>
Fax:	881 816 405
Correo Electrónico:	<a href="mailto:CITIUS@usc.es">CITIUS@usc.es</a>

#### 1.2. Identificación de los titulares de la actividad

Identificación del titular de la actividad objeto del "Plan de Autoprotección"	
Nombre o Razón social del titular de la actividad	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Dirección Postal del titular de la actividad	Plaza del Obradoiro
Municipio del titular de la actividad	<b>SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>
Provincia del titular de la actividad	A CORUÑA
C.Postal del titular de la actividad	15702
Teléfono del titular de la actividad	<b>902 10 10 22</b>
Fax:	

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 1.3. Director del Plan de Autoprotección y Director del Plan de Actuación en Emergencias

#### 1.3.1. Datos del Director del Plan de Autoprotección y del Director del Plan de Actuación en Emergencias

<b>Director del Plan de Autoprotección:</b>	<b>PAULO FÉLIX LAMAS</b>
<b>Dirección Postal:</b>	C/ Jenaro de la Fuente, s/n (Perpendicular Avda. Mestre Mateo)
<b>Municipio:</b>	<b>SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>
<b>Provincia:</b>	A CORUÑA
<b>C.Postal:</b>	15782
<b>Teléfono:</b>	<b>881 816 406</b>
<b>Fax:</b>	881 816 405

<b>Director del Plan de Actuación en Emergencias:</b>	<b>DIEGO COUGIL MELÉNDEZ</b>
<b>Dirección Postal:</b>	C/ Jenaro de la Fuente, s/n (Perpendicular Avda. Mestre Mateo)
<b>Municipio:</b>	<b>SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>
<b>Provincia:</b>	A CORUÑA
<b>C.Postal:</b>	15782
<b>Teléfono:</b>	<b>8818 16403</b>
<b>Fax:</b>	881 816 405

#### 1.3.2. Responsabilidades del director del Plan de Autoprotección y del director del Plan de Actuación en Emergencias

El director del **Plan de Autoprotección** será responsable único de la gestión de las actuaciones encaminadas a la prevención y control de riesgos, además de la gestión de todos los aspectos relacionados con el Plan de Autoprotección, entre otros:

- Inventario, análisis y evaluación de riesgos
- Inventario de las medidas y medios de protección
- Mantenimiento de las instalaciones
- Plan de actuación ante emergencias
- Integración del Plan de Autoprotección en otros de ámbito superior
- Implantación del Plan de Autoprotección
- Mantenimiento de la eficacia y actualización del Plan de Autoprotección
- Mantenimiento del programa de auditorías e inspecciones
- Formularios para la gestión de emergencias
- Mantenimiento de planos actualizados a las situaciones reales

Igualmente será responsable de dirigir todas las actuaciones en caso de que se ponga en funcionamiento el Plan de Actuación.

El director del **Plan de Actuación en Emergencias** será responsable de activar dicho plan de acuerdo con lo establecido en el mismo:

- Declarando la correspondiente situación de emergencia
- Notificando a las autoridades competentes de Protección Civil

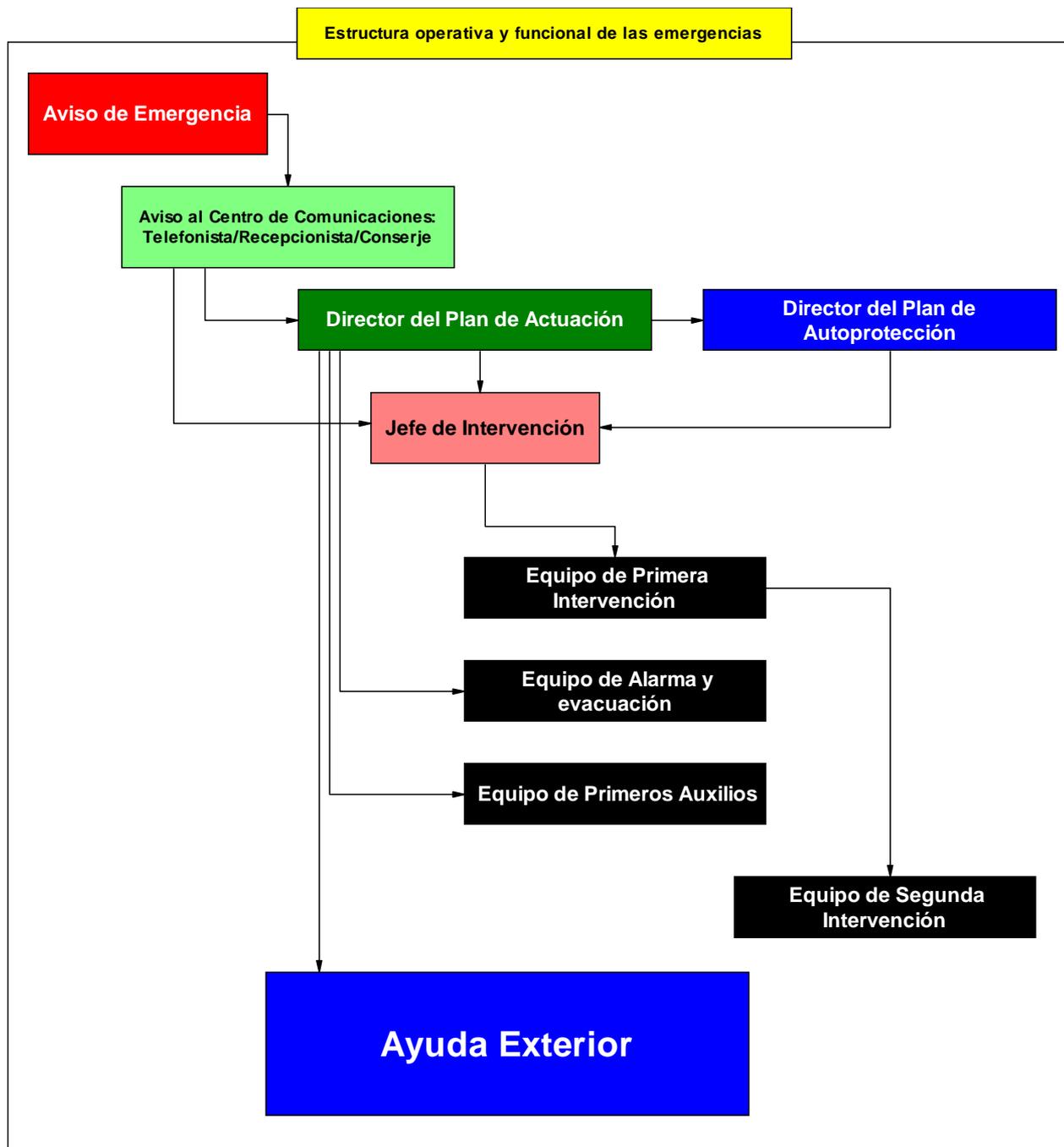
## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

- Informando al personal
- Adoptando las acciones inmediatas para reducir las consecuencias del accidente o suceso.

### 1.3.3. Estructura operativa y funcional de las emergencias



## **CAPITULO 2**

### **DESCRIPCION DETALLADA DE LA ACTIVIDAD Y DEL MEDIO FÍSICO EN EL QUE SE DESARROLLA**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### CAPÍTULO 2. DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LA ACTIVIDAD Y DEL MEDIO FÍSICO EN EL QUE SE DESARROLLA

#### 2.1. Descripción de cada una de las actividades desarrolladas objeto del Plan

##### ACTIVIDAD PRINCIPAL DESARROLLADA:

El CiTIUS nació en el año 2010 como un Centro Singular de Investigación de la Universidad de Santiago de Compostela. El Centro forma parte de la [Red de Centros Singulares de Investigación](#) del *Campus Vida*, que ha sido reconocido como Campus de Excelencia Internacional por el Ministerio de Educación. La red de Centros Singulares se ha especializado en diferentes ejes complementarios de las Ciencias de la Vida. La actividad del CiTIUS se centra en la investigación en Tecnologías de la Información (TI), con un compromiso común de excelencia científica a favor de la sociedad.



Aunque es un Centro de Investigación de reciente creación, reúne a un equipo de 32 investigadores principales con una amplia experiencia investigadora y un extenso currículum en proyectos de I+D consorciados.

El CiTIUS ha venido precedido de una estrategia de fortalecimiento y consolidación de las actividades de I+D+i llevadas a cabo por los grupos de mayor trayectoria investigadora en el ámbito de las TI en la Universidad de Santiago de Compostela (USC), que son:

- Grupo de Arquitectura de Computadores
- Grupo de Sistemas Inteligentes
- Grupo de Visión Artificial
- Laboratorio de Sistemas
- Laboratorio de Investigación en Imagen Radiológica

Estos grupos de investigación constituyeron la Agrupación Estratégica CiTIUS en el año 2009, germen del Centro de Investigación y una de las ocho Agrupaciones Estratégicas reconocidas por el Programa de Consolidación y Estructuración de la Xunta de Galicia.

Con el objetivo de establecer una estrategia de futuro, el CiTIUS elaboró un Plan Estratégico para el periodo 2011 - 2013, en el que se establecen los objetivos y los ejes estratégicos del centro para los próximos años.

## **PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS**

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

Además de la actividad principal, en el edificio se desarrollan las siguientes actividades:

- .- Administración**
- .- Conserjería**
- .- Congresos, conferencias, visitas guiadas a alumnado de colegios.**  
( Todas la actividades, excepto reuniones internas, que se celebran en el centro se le comunican al Director del centro).

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 2.2. Descripción del establecimiento y sus dependencias

#### Descripción del Edificio:

El Centro de Investigación de Tecnologías de la Información de la USC (CiTIUS) se diseña para dar una solución específica y sostenible al programa de necesidades planteado por los usuarios del centro y a las particularidades del solar propuesto para su ubicación.

El edificio se encuentra cercado por los edificios CIBUS Y CiTIUS.

El edificio está compuesto por un total de 4 plantas y la cubierta, 3 de ellas sobre rasante y 1 bajo rasante.

#### **Planta Baja**

En la planta baja del edificio se encuentra la zona de vestíbulo, un área de descanso con cocina-comedor, la conserjería, pasillo, secretaría, despacho de dirección, sala de reuniones, seminario, laboratorio de Unidad de Apoyo e Investigación (donde se encuentran los cuadros eléctricos de la planta), aseos señoras y aseos caballero y un cuarto donde está instalado el rack.

En esta planta es donde se encuentra la entrada/salida principal del edificio, una conexión con el edificio CiTIUS y otra conexión con el edificio CIBUS, ambas conexiones a los edificios colindantes son control de acceso de entrada.

Además cuenta con una segunda salida del edificio que dá a la zona lateral del edificio y comunica con la parte trasera del mismo.

#### **Planta Tipo (1ª,2ª)**

En la planta primera y segunda, las cuales son iguales, se encuentra en ambas Distribuidor y pasillo, aseo señoras, aseo caballeros, área de investigación, en el ala derecha hay cuatro despachos individuales y cuatro dobles, en ala izquierda hay cuatro despachos individuales, tres dobles y una sala de reuniones, y en el pasillo se encuentra los cuadros eléctricos de planta.

#### **Planta Semisótano**

Está destinado a laboratorios de investigación, los laboratorios 1,2,3 y 4 trabajan básicamente con pvd's, el laboratorio de multimedia está destinado a realizar ensayos virtuales y el laboratorio de robótica está destinado a realizar ensayos instrumentales con robots.

Luego está la zona común, aseo de señoras y aseo de caballeros, cuarto de CPD (SAI) y cuadros eléctricos el cual está con acceso restringido, cuarto del área TIC.

En dicha planta se encuentra una salida de planta que comunica con el lateral y la parte trasera del edificio.

#### **Planta Cubierta**

Se encuentra la sala de calderas, cuadros eléctricos y los conductos de la instalación de aire acondicionado.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

### Dependencias del establecimiento:

El centro de trabajo CENTRO DE INVESTIGACION EN TECNOLOGIAS DE LA INFORMACION DE LA UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE COMPOSTELA objeto de este Plan de Autoprotección, consta de 1 edificio con 4 Plantas y Cubierta:

Edificio	Año de Construcción	Superficie Útil (m2)	Nº de plantas	Altura Edificio (m)
Edificio CiTIUS	2010	2.985,75	4 + Cubierta	17.50

### SUPERFICIES Y OCUPACION POR PLANTAS del Edificio CiTIUS:

Se manifiesta en este apartado la relación de actividades desglosadas por planta, con la especificación de la superficie destinada a dicha actividad y la ocupación establecida para la misma.

Para el cálculo de la ocupación se han considerado las densidades indicadas en el Artículo 2 el DB-SI3 del C.T.E., obteniéndose los resultados siguientes:

### Semisótano

ZONA	SUPERFICIE	DENSIDAD OCUPACION (m <sup>2</sup> /persona)	OCUPACION PERSONAS
Investigación 1	107,07 m <sup>2</sup>	5	
Investigación 2	105,82 m <sup>2</sup>	5	
Investigación 3	106,27 m <sup>2</sup>	5	
Investigación 4	146,66 m <sup>2</sup>	5	
Área Multimedia	82,24 m <sup>2</sup>	5	
Área Robótica	96,40 m <sup>2</sup>	5	
Anexos	28,96 m <sup>2</sup>	5	
CPD+Anexo+Cuadros	55,33 m <sup>2</sup>	Nula	
Almacén	06,83 m <sup>2</sup>	Nula	
Distribuidor Aseos	03,10 m <sup>2</sup>	10	
Aseos 1	12,22 m <sup>2</sup>	3	
Aseos 2	12,22 m <sup>2</sup>	3	
Vestíbulo escaleras	25,00 m <sup>2</sup>	10	
Escaleras	09,24 m <sup>2</sup>	Nula	

**Subtotal Superficie Útil 1029,23 m<sup>2</sup>**

**96 Personas**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

### Planta Baja

ZONA	SUPERFICIE	DENSIDAD OCUPACION (m <sup>2</sup> /persona)	OCUPACION PERSONAS
Investigación	88,55 m <sup>2</sup>	5	
Seminarios	89,49 m <sup>2</sup>	1 Persona/asiento	
Sala de Reuniones	28,33 m <sup>2</sup>	5	
Dirección	22,14 m <sup>2</sup>	10	
Secretaría	36,46 m <sup>2</sup>	10	
Portería	11,79 m <sup>2</sup>	10	
Pasillo	81,56 m <sup>2</sup>	Nula	
Sala de Reuniones	24,52 m <sup>2</sup>	10	
Distribuidor Aseos	03,10 m <sup>2</sup>	10	
Aseos 1	12,22 m <sup>2</sup>	3	
Aseos 2	12,22 m <sup>2</sup>	3	
Vestíbulo de Escaleras	08,78 m <sup>2</sup>	10	
Escaleras	14,79 m <sup>2</sup>	Nula	
Rack	06,59 m <sup>2</sup>	Nula	
Vestíbulo	87,96 m <sup>2</sup>	10	
Área de descanso	34,30 m <sup>2</sup>	10	
Acceso	16,29 m <sup>2</sup>	Nula	
Conexión CIBUS	68,00 m <sup>2</sup>	Nula	
Conexión CiTIUS	77,05 m <sup>2</sup>	Nula	

**Subtotal útil Planta Baja 724,14 m<sup>2</sup>**

**97 Personas**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

### **Planta Tipo 1y 2**

ZONA	SUPERFICIE	DENSIDAD OCUPACION (m <sup>2</sup> /persona)	OCUPACION PERSONAS
Investigación	135,88 m <sup>2</sup>	5	
Distribuidor	54,06 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 1	14,53 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 2	14,44 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 3	14,44 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 4	14,48 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 5	14,48 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 6	14,44 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 7	14,44 m <sup>2</sup>	10	
Despacho Individual 8	14,53 m <sup>2</sup>	10	
Sala de reuniones	22,37 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 1	22,26 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 2	22,27 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 3	22,31 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 4	22,31 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 5	22,27 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 6	22,26 m <sup>2</sup>	10	
Despacho doble 7	22,37 m <sup>2</sup>	10	
Pasillo 1	28,32 m <sup>2</sup>	Nula	
Pasillo 2	28,32 m <sup>2</sup>	Nula	
Distribuidor Aseos	03,10 m <sup>2</sup>	10	
Aseos 1	12,22 m <sup>2</sup>	3	
Aseos 2	12,22 m <sup>2</sup>	3	
Vestíbulo de escaleras	09,23 m <sup>2</sup>	10	
Escaleras	14,34 m <sup>2</sup>	Nula	
Rack	06,59 m <sup>2</sup>	Nula	

**Subtotal útil Planta Tipo 598,48 m<sup>2</sup>**

**66 Personas**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### Planta Cubierta

ZONA	SUPERFICIE	DENSIDAD OCUPACION (m <sup>2</sup> /persona)	OCUPACION PERSONAS
Rack	19,73 m <sup>2</sup>	Nula	
Escaleras	12,09 m <sup>2</sup>	Nula	
Cuadros Eléctricos	03,60 m <sup>2</sup>	Nula	
<b>Subtotal útil Cubierta</b>	<b>35,42 m<sup>2</sup></b>		

### Superficies construidas

	Superficies Construidas
Superficie construida Semisotano	1.107,74
Superficie construida Planta Baja	840,61
Superficie construida Planta 1	666,40
Superficie construida Planta 2	666,40
Superficie construida Cubierta	53,56

### Superficies totales

Total útil	Total Computable Construida	Total Construida
5661,78	2.985,75	3.3334,71

### **2.3. Características constructivas, instalaciones y condiciones generales de diseño arquitectónico**

Edificio: CiTIUS

#### **Características constructivas:** (Datos obtenidos del proyecto)

#### **SISTEMA ESTRUCTURAL:**

##### **CIMENTACION:**

La cimentación es directa mediante zapatas aisladas y centrales en el interior de la edificación y excéntricas en el perímetro coincidente con el límite de la parcela. Para estas últimas se disponen vigas arriostradas de equilibrio para la igualación de tensiones en los extremos o bien se diseña una zapata combinada para los dos pilares por la proximidad existente entre ellos y el valor de las reacciones.

El apoyo de las cimentaciones se realiza en general de forma directa sobre el suelo residual de compacidad densa a muy densa.

Dada la entidad de la excavación prevista se propone la realización de muros por bataches acodalados al interior de la edificación.

Tensión admisible del terreno 0.30 N/m<sup>2</sup>.

##### **ESTRUCTURA PORTANTE:**

El sistema estructural se compone de pórticos de hormigón armado constituidos por pilares de sección cuadrada o circular y por vigas de canto y/o planas en función de las luces a salvar.

Los aspectos básicos que se han tenido en cuenta a la hora de adoptar el sistema estructural para la edificación que nos ocupa son principalmente la resistencia mecánica y estabilidad, la seguridad, la durabilidad, la economía, la facilidad constructiva, la modulación y las posibilidades de mercado.

Las bases de cálculo adoptadas y el cumplimiento de las exigencias básicas de seguridad se ajustan a los documentos básicos del CTE.

##### **ESTRUCTURA HORIZONTAL:**

Pórticos de hormigón armado constituidos por pilares de sección cuadrada o circular y por vigas de canto y/o planas en función de las luces a salvar. Sobre estos pórticos se apoyan forjados unidireccionales prefabricados y pretensados. En las luces más pequeñas se diseña forjado de prelosa pretensada tipo Livia de canto total 40 cm. aligerada con poliestireno, y para las luces mayores se ha seleccionado un forjado de losa alveolar pretensada de canto total 45 cm.

Las bases de cálculo adoptadas y el cumplimiento de las exigencias básicas de seguridad se ajustan a los documentos básicos del CTE.

## **PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS**

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

### **SISTEMA ENVOLVENTE.CUBIERTA:**

La cubierta superior del edificio se resuelve mediante la solución Intemper TF de losa filtrón, o similar de equivalentes características técnicas con cumplimiento del CTE.

Disposición de capa auxiliar de fieltro sintético de filamentos continuos de poliéster Feltemper-300, con una masa de 300g/m<sup>2</sup>, propiedades específicas: espesor bajo carga 2 kN/m<sup>2</sup>, 2.6 mm, resistencia a la perforación 2.800n.

### **SISTEMA ENVOLVENTE. CERRAMIENTOS EXTERIORES:**

Se presentan dos tipos de cerramientos:

#### 1.- Hormigón armado visto:

En planta semisótano, planta baja y parte de volumen de acceso a cubierta se proyecta un muro de hormigón armado, ejecutado para quedar visto, de 15cm de espesor, con cámara de aire interior de 3 cm de espesor y canaleta de recogida en su parte inferior resuelta con fábrica y mortero hidrófugo tipo Thoro o similar. Tubos de desagüe de canaleta de acero inox. Satinado, aisi 3.14, Diámetro 10 mm, separados 1.50m. En los ventanales corridos se dispondrá por encima del hueco, en dicha cámara, una lámina impermeable flexible y autoadhesiva con desagües de evacuación a través del hormigón al exterior.

#### 2.- Chapa metálica minionda:

En plantas primera y segunda se proyecta una fachada metálica formada por chapa de aluminio natural, perfil Minionda 101L de 0.7mm de espesor ciega y calada con perforaciones R3 T5, colocada en orientación vertical, sobre subestructura de acero galvanizado, 1.50 mm, con banda elástica de separación, espesor 3 mm, en el área de contacto con la hoja principal del cerramiento.

El rastrelado irá dotado de junta elástica autoadhesiva en la zona de contacto con la chapa y tornillos autorroscantes de acero inoxidable.

Aislamiento de manta de lana mineral hidrofugada, revestida en su cara exterior por tejido de vidrio negro de gran resistencia mecánica y al desgarro. Espesor 50 mm.

### **CARPINTERIA EXTERIOR Y VIDRIERIA:**

Toda la carpintería exterior del edificio está compuesto por perfiles de aleación de aluminio 6063 y tratamiento térmico T-5, tipo Cortizo sistema Cor-3500 en ventanales grandes y Cor-3000 en ventanales pequeños, o equivalente de iguales prestaciones técnicas.

Marco y hoja de profundidad de 54mm y 63 mm respectivamente tanto en ventanas como en puertas. El espesor medio de los perfiles de aluminio es de 1.5 mm en ventanas y 1.7 mm en puertas.

Los perfiles de aluminio están provistos de rotura de puente térmico obtenida por inserción de varillas de poliaminas 6.6 de 24 mm de profundidad reforzadas con un 25% de fibra de vidrio.

### **CARPINTERIA INTERIOR:**

La carpintería interior de todo el edificio está resuelta con puertas de dimensiones estándar, con alma maciza de DM, bastidor de madera de pino macizo y chapado final en madera de okume, todo lacado.

Herrajes de colgar, herrajes de apertura y cerraduras son de acero inoxidable satinado.

### **CARPINTERIA RESISTENTE AL FUEGO:**

Puertas de hoja de chapa de acero 0.7mm espesor, galvanizado formado por dos caras ensambladas, sin soldadura y chapado en madera de okume para lacar. Relleno interior de la hoja con material ignífugo. Junta de perimetral intumescente. Bulón antipalanca en medio de la hoja. Espesor total 70mm.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela  
Homologada.

### Características de las Instalaciones: (Datos obtenidos del proyecto)

#### **SANEAMIENTO:**

La instalación de fontanería tanto para agua fría como para agua caliente, se realiza mediante el empleo de conductos y piezas de polipropileno random (PP R), resistentes a altas temperaturas e inalterables al yeso, cemento, ácidos, etc. En sus tramos horizontales se ejecutara y oculta por falso techo si lo hubiera, o en caso contrario empotradas en pared o tabiques por parte superior del punto de alimentación del agua más elevado. Las tuberías verticales de alimentación a los distintos aparatos.

#### **FONTANERIA Y APARATOS SANITARIOS:**

Red de fontanería con tubería de polietileno reticular con llaves de corte en cocina y en baños. Aparatos sanitarios tipo Roca modelo Dama color blanco. Grifería tipo Roca monomando "modelo monodín".

#### **ELECTRICIDAD:**

##### Suministro de Energía:

El suministro de baja tensión del edificio se realizará desde el Centro de Transformación instalado en el edificio anexo CIBUS de 1600kVa, debido a que es propiedad del mismo usuario y tiene potencia disponible para atender la demanda de la potencia del edificio objeto del proyecto.

La tensión de servicio deberá ser 400V, tensión de línea, y 230 V, tensión de fase.

##### Clasificación de los Locales:

Con el fin de definir la forma en que deber ser realizada la instalación en cada zona del edificio, a efectos del REBT, se indican a continuación los locales sujetos a prescripciones particulares y su clasificación correspondiente.

Se trata de un edificio privado, no de pública concurrencia, al estar destinado a Laboratorios de investigación tecnológica para personal laboral de la USC. No se trata de un centro de formación o educativo para alumnos, no siendo por tanto de aplicación la ITC-BT-28.

##### Previsión de cargas:

Para estimar la potencia instalada del edificio se ha hecho un estudio pormenorizado de todos los consumos que se podrán presentar.

La previsión de cargas del edificio objeto del proyecto es la siguiente:

- Potencia prevista total 281 kW.
- Potencia prevista grupo electrógeno 121 kW.
- Potencia prevista SAI 48kW.

## **PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS**

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### Distribución eléctrica:

La instalación eléctrica del edificio partirá de un cuadro general, ubicado en el sótano -1, el cual es alimentado por el centro de transformación del edificio CIBUS de 1600kVA y el grupo electrógeno instalado también en el CIBUS de 200kVA, estando este cuadro formado por 2 embarrados: Uno de los embarrados es alimentado desde el centro de transformación de 1600k VA, y el otro embarrado, es el embarrado de grupo el cual mediante una conmutación previa a él quedará alimentado por el suministro complementario descrito anteriormente.

El SAI de la instalación se encuentra ubicado en el local de los cuadros eléctricos generales del sótano, estando por tanto el cuadro general del SAI en este cuadro y realizando la distribución de la instalación desde este punto. El edificio también poseerá un suministro de SAI exclusivo para el CPD, de potencia instalada 32 kVA con 16KVA en redundancia.

En el siguiente listado, se enumeran los cuadros de la instalación:

Cuadro General de baja tensión: Cuadro de protección de B.T. del edificio.

C.A-1, CA0,CA1 y CA2: Cuadro de alumbrado y suministros de grupo de las plantas sótano, baj, primera y segunda.

C.F.-1, CF0,CF1 YCF2: Cuadros de Fuerza de la planta sótano -1, baja, primera y segunda.

C.SAI CPD: Cuadro general de SAI del CPD.

C.SAI: Cuadro general de SAI general del edificio.

CS0, CS1,CS2: Cuadros SAI de las plantas baja, primera y segunda.

C.SALA GEOTERMICA: Cuadro de alimentación a equipos de geotérmica del sótano.

C.Clima Cubierta: Cuadro de alimentación a equipos de climatización de la cubierta.

Laboratorios de investigación 1,2,3,4, aula multimedia y aula robótica del sótano, y sala de investigación de la planta baja estarán dotados de un cuadro eléctrico para cada suministro (RED, GRUPO Y SAI).

C.BOMBEO: Cuadro eléctrico para la alimentación del cuadro de bombeo de pluviales y el cuadro de bombeo de fecales.

### APARATOS ELEVADORES:

1 ascensor provisto de grupo tractor compacto en el interior del hueco, con una capacidad para 8 personas, 630 Kg, con 4 paradas, con las siguientes características:

Puertas de embarque en cabinas y pisos: en acero inoxidable satinado

Paso libre de puertas 900mmx2000mm. Dos hojas, apertura centrada.

Operador regulado con variador de frecuencia.

Apertura anticipada de puertas.

Cabina: superficie mínima de 1.100x1.400mm 8 AnchoxFondo)

Paredes en acero inox. Satinado

Suelo en chapa lagrimada de acero inox. Satinado

Techo de chapa de acero inox. Satinado, perforada.

Alumbrado de cabina en techo tipo LED para menor consumo y mayor durabilidad.

Pasamanos de acero inox. Satinado en fondo de cabina, tubo de diámetro 35mm.

### CONTRA INCENDIOS Y EXTRACCION:

Zonas Generales:

#### Extintores Portátiles:

La disposición de los extintores queda de tal manera que el recorrido desde todo origen de evacuación hasta un extintor resulte menor de 15 m, de acuerdo al documento básico SI-4.

En general los extintores serán de polvo ABC polivante 6 Kg, de eficacia 21<sup>a</sup>-113B y extintores de 5Kg de CO<sub>2</sub>, en las antesalas de los laboratorios constarán con una unidad de cada tipo.

Los extintores se situarán de tal forma que el extremo superior del extintor se encuentre a una altura sobre el

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

suelo menor que 1.70m.

### Bocas de incendio equipadas:

Se instalará una red de bocas de incendio equipadas ya que, de acuerdo al CTE-SI-4, es necesaria por la superficie del edificio.

Se instalarán BIE´s de 25mm empotradas y de superficie, según planos, alojadas en armarios metálicos formando un conjunto de elementos de extinción y detección, constituidos por: bie, extintor de polvo, pulsador y sirena con flash.

Dicha red se dimensionará de manera que las dos BIE´s más desfavorablemente situadas puedan suministrar su caudal normal simultáneamente durante una hora.

La red comienza con la instalación de una acometida independiente para incendios, instalando un contador de clase A de DN65 y estará situado en local de Sala de Agua en el sótano.

Se realizará un punto de conexión con la red abastecimiento público, en las proximidades del CiTIUS, desde donde se derivará una acometida única para suministro de agua de incendios, hasta las proximidades del edificio, donde se derivará en dos acometidas a la Sala húmeda, mediante tubería enterrada de PE AD PN16 D.90mm para incendios. En el local se instalará contador de agua con emisor de impulsos, válvulas de corte, retención y filtro.

Desde la sala de agua, y por medio de una tubería de acero ranurado, con dos manos de pintura protectora o minio y dos de esmalte al clorocaucho de color rojo.

Las BIE´s serán de tipo armario mixto de BIE+extintor con módulo de alarma. Las BIE´s serán de 25mm, que son las más adecuadas para ser utilizadas por personas no entrenadas para utilizar dispositivos contra incendios. Su instalación cumplirá con la cobertura de 25m, 20 de manguera y 5 de chorro, no quedando ningún punto fuera del radio de acción, teniendo en cuenta paredes y obstáculos.

La distancia entre las bocas de las BIE´s no será en general mayor de 50 metros.

Se instalarán a una altura tal que su centro quede a una altura de 1.5m.

La disposición y diámetros de las redes figuran en los correspondientes planos.

### Detección y Alarma:

El sistema de detección automática de incendios proyectado tiene como objetivo notificar con suficiente antelación y eficacia del inicio de un incendio.

En esencia, el sistema de detección de incendios consta de los siguientes elementos:

- Detectores
- Equipo de control y señalización
- Dispositivo de alarma de incendios
- Pulsadores de alarma
- Dispositivo de transmisión de alarma de incendios
- Central de recepción de alarma de incendios
- Control de sistemas automáticos de protección contra incendios
- Sistema automático de protección contra incendios
- Dispositivo de transmisión de aviso de avería
- Central de recepción de aviso de avería
- Fuente de alimentación

Los detectores serán de humos, excepto en aquellas áreas en las que este tipo de detectores pueda originar falsas alarmas, donde se colocarán detectores térmicos, sondas de temperatura (locales técnicos de Área Tecnológica).

Los equipos de control y señalización dispondrán de un dispositivo que permitirá la activación manual y automática de los sistemas de alarma y estarán situados en un local vigilado permanentemente.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 2.4. Clasificación y descripción de usuarios

Los usuarios habituales de este inmueble objeto del *Plan de Autoprotección*, se clasifican en tres apartados:

- **Trabajadores CiTIUS:** Entran a formar parte de este grupo el conjunto de personas que conforman la plantilla de la empresa.

Alberto J. Bugarín Diz	Adrián Canedo Rodríguez
Antonio García Loureiro	Adrián González Sieira
David E. Losada Carril	Alejandro Ramos Soto
David López Vilarinho	Ángela García Rivera
Diego Cabello Ferrer	Arturo Casal Villar
Dora Blanco Heras	Azamat Abdikarimov
Eduardo Sánchez Vila	Borja Vázquez Barreiros
Eva Cernadas García	Constantino Antonio García Martínez
Francisco Fernández Rivera	Daniel Castro Pereiro
Javier Díaz Bruguera	David González Márquez
Jesús María Rodríguez Presedo	Edoardo Coronado Barrientos
José A. Taboada González	Estefanía Otero García
José Carlos Cabaleiro Domínguez	Fernando Gómez Folgar
José Manuel Cotos Yáñez	Fernando Sánchez Vilas
José Ramón Ríos Viqueira	Flor Otero González
Juan Carlos Pichel	Guillermo Indalecio Fernández
Julián Flores González	Ismael Rodríguez Fernández
Manuel Fernández Delgado	Javier López Fandiño
Manuel Lama Penín	Javier Villar Bello
Manuel Mucientes Molina	José Manuel Abuín Mosquera
María José Carreira Nouche	José Manuel González Chenlo
Pablo Gamallo Otero	Juan Antonio Martínez Mera
Pablo García Tahoces	Julio Illade Quintero
Paula López Martínez	Manuel Antonio Regueiro Seoane
Paulo Félix Lamas	Manuel Suárez Cambre
Purificación Cariñena Amigo	Marcos Boullón Magán
Roberto Iglesias Rodríguez	Marcos García González
Senén Barro Ameneiro	María Fuciños Pérez
Tomás Fernández Pena	Montserrat Fortes Ouviaña
Víctor M. Brea Sánchez	Óscar García Lorenzo
Xosé Manuel Pardo López	Pablo Quesada Barriuso
Xosé R. Fdez-Vidal	Pablo Rodríguez Mier
Andrés Ruiz Hiebra	Roi Méndez Fernández
Diego Cougil Meléndez	Sebastián Villarroya Fernández
Félix Díaz Hermida	Tomás Teijeiro Campo
María Tenorio Miranda	Vanesa Graíño Pazos
Jorge Suárez de Lis	Víctor Álvarez Santos
Fernando Guillén Camba	Victor Leborán Álvarez
Rosa María Hernández Vicente	Tareq AlZubi
Aurelia Fernández Magadán	Esteban Ferro Santiago
Flora Lema Bendaña	Ahmad Aburoman Aburoman
Rosa M <sup>a</sup> López Vázquez	Julián Lamas Rodríguez
Aurelia Fernández Magadán	David Martínez Casas

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

Moisés Vilar Vidal	Pablo Pico Barro
Daniel Abal Freire	Adrián Nieto Rodríguez
Rubén Arenas Hernán	David Santos Saavedra
Roi Santos Mateos	Javier López Morado
Germán Rodríguez García	Jose Ángel Piñeiro Souto
Vicente Freire Suárez	Julio Janeiro Gallardo
Susana Sotelo Docío	Samuel Otero Paz
Marcos Fernández López	

**NOTA:** Además de esta relación de trabajadores también hay personal trabajando en el CiTIUS pero con estancias de corta duración, lo cual puede variar a lo largo de año.

- **Visitantes:** Se incluyen en este grupo, a todas aquellas personas que esporádicamente acuden las dependencias y locales a realizar diversas gestiones y que durante cierto intervalo de tiempo forman parte de la ocupación del edificio.
- **Operarios concurrentes:** Se incluyen en este grupo, a todos los operarios perteneciente a otras empresas o actividades, pero que realizan funciones de gestión, administración, seguridad, limpieza y mantenimiento de las diferentes instalaciones, redes, máquinas y equipos de que está dotado el centro. Se trata de trabajadores no pertenecientes a la plantilla del centro, pero que pueden prestar servicios durante un periodo de tiempo más o menos duradero y sus actuaciones son concurrentes con las propias de la actividad desarrollada en este Inmueble. Entre este tipo de operarios cabe mencionar dos actividades que por sus características son dignas de destacar:

- a) Trabajadores/as pertenecientes al servicio de limpieza
- b) Trabajadores/as pertenecientes a empresa de vigilancia y seguridad
- c) Empresas de transporte urgente
- d) Comerciales

### **b) y d) PERSONAL CON ACCESO EXTERNO**

- Servicio Técnico USC
- Patrulla Prosegur
- Servizo Xestión Residuos Perigosos-USC (2 personas)
- Personal Limpieza-CLECE-1 persona

#### **PERSONAL DE LIMPIEZA DE CLECE**

- 1 Trabajadora del personal de limpieza con horario de 15:00 a 22:00 horas.

## **2.5. Descripción del entorno Urbano, Industrial o Natural**

El edificio del CiTIUS que cuenta con una altura de unos 17.50 metros, está colindando con edificios docentes y zonas ajardinadas. La superficie de la parcela es de 6.124,38 m<sup>2</sup>.

**Las calles de acceso son las siguientes:**

Al Sur del CiTIUS: Calle Maestro Mateo.

Al Norte del CiTIUS: Calle Lope Gómez de Marzoa.

Al Oeste del CiTIUS: Calle Jenaro de la Fuente.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

Al Este del CiTIUS: Parcela de la misma propiedad destinada a usos deportivos.



### 2.6. Descripción de los Accesos, Condiciones de Accesibilidad para la Ayuda Externa

#### A) Personas:

Con el fin de facilitar el acceso y la utilización no discriminatoria, independiente y segura por este inmueble a las personas con discapacidad, se cumplen las condiciones funcionales y de dotación de elementos accesibles que se establecen en el CTE DB-SUA (*Sección SUA-9 Accesibilidad*).

Al edificio del CiTIUS se accede a través de la Puerta Principal, que está con acceso libre desde las 8:00 horas hasta las 22:00 horas, y que da a la Calle Jenaro de la Fuente, Cuenta con 3 Salidas de Emergencia, dos de ellas en la planta Baja (PB) y una en el sótano.

Acceso	Anchura	Descripción
SUR	6.95 metros	Puerta de doble hoja de apertura accionada manualmente y con control de Conserjería.
ESTE	2.90 metros	Puerta de doble hoja de apertura manual y control

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

		de acceso que comunica con el edificio CiTIUS.
OESTE	2.90 metros	Puerta de doble hoja de apertura manual y control de acceso que comunica con el edificio CIBUS.

### B) Vehículos:

A continuación se especifica la situación de los accesos y sus características, indicando las condiciones de accesibilidad para vehículos pesados y de servicios:

Nombre de la vía	Accesibilidad
Parte trasera del edificio ( Paralela a Calle Jenaro de la Fuente)	Satisfactoria

## **CAPITULO 3**

### **INVENTARIO, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DEL RIESGO EN EL QUE SE HA TENIDO PRESENTE AQUELLOS RIESGOS REGULADOS POR NORMATIVAS SECTORIALES**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 3.1. Identificación, cuantificación y tipología de las personas tanto afectas a la actividad como ajenas a la misma

#### 3.1.1. Identificación del personal que accede a las instalaciones

El acceso a las diferentes dependencias de las actividades objeto de este Plan de Autoprotección se realiza según el esquema siguiente:

Acceso de personas al edificio	
Trabajadores afectados por la actividad objeto de este <i>Plan de Autoprotección</i> .	<b>Control de acceso</b>
Visitantes.	<b>Control Acceso</b>
Trabajadores de empresas concurrentes y/o de mantenimiento (Servicios de limpieza, Vigilancia, Mantenimiento, etc.)	<b>Acceso identificado</b>

- Trabajadores afectos a la actividad: Disponen de acceso restringido a las salas y/o locales donde desarrollan sus actividades.
- Visitantes: Hay que hacer constar que los Visitantes disponen solamente de acceso restringido a las dependencias comunes y de libre circulación. No pudiendo acceder a despachos, oficinas, instalaciones o dependencias de uso restringido solamente al personal de mantenimiento o a los trabajadores que prestan sus servicios.
- Trabajadores de empresas concurrentes: Igualmente el personal trabajador que presta sus servicios a través de subcontratas (limpieza, vigilancia, mantenimiento, servicios técnicos, etc.) tiene los accesos restringidos a las áreas reservadas a sus actividades.

#### 3.1.2. Tipología de las personas que acceden al edificio, tanto afectas a la actividad como ajenas a la misma

Por las actividades desarrolladas en este edificio, objeto del Plan de Autoprotección, es de suponer que las personas que acceden por cualquier circunstancia están contempladas en alguno de los grupos de la tabla siguiente:

Tipología de personas que acceden a este edificio	
Trabajadores afectos a la actividad objeto de este <i>Plan de Autoprotección</i> .	<b>X</b>
Visitantes.	<b>x</b>
Trabajadores de empresas concurrentes y/o de mantenimiento (Servicios de limpieza, Vigilancia, Mantenimiento, etc.)	<b>X</b>
Ancianos, Adultos y personas de la tercera edad.	
Niños.	
Personas que habitualmente presentan algún tipo de discapacidad.	
Enfermos hospitalizados.	
Disminuidos psíquicos.	
Adolescentes.	
Fuerzas armadas.	
Militares y personal militar.	
Mujeres embarazadas.	<b>x</b>
Estudiantes.	<b>X</b>
Personas de otras nacionalidades (con desconocimiento del idioma).	<b>X</b>
Espectadores (grupos mezclados sin distinción de edades ni estados).	
Otros grupos no contemplados anteriormente.	

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

Por las características de los ocupantes del edificio, se clasifica este edificio como:

Características de la ocupación	
Numerosa (Oficinas, Centros docentes, etc.).	<b>X</b>
Inorganizable (Comercios, Grandes almacenes, etc..).	
Inevacuable (Hospitales, Cárceles, etc.).	
Escasa (Consultas médicas, Bancos, Peluquerías, etc..).	

**3.2. Descripción y Localización de los elementos, Instalaciones, Procesos de Producción...Que puedan dar origen a una situación de Emergencia o Incidir de manera Desfavorable en el Desarrollo de la misma.**

### **3.2.1. Instalaciones Propias del Edificio**

Respecto a los locales que pueden considerarse con riesgos especiales (**CTE-DB-SI-96**) en la sección S11. Clasificación de los locales y zonas de riesgo especial integrados en edificios) se identifican los siguientes:

<b>PLANTA</b>	<b>LOCAL</b>	<b>RIESGO</b>
SEMISOTANO	SALA DE CPD Y ANEXOS	BAJO
	CUADROS ELECTRICOS	BAJO
CUBIERTA	SALA DE CALDERAS	BAJO
	SALA MAQUINA DE ASCENSORES	BAJO

### **.- Ascensores**

La instalación de los ascensores deberá cumplir lo dispuesto en su normativa específica:

<b>Identificación ascensor</b>	<b>Ascensor ORONA</b>
<b>Tipo de ascensor</b>	<b>De Personas</b>
<b>Carga (kg)</b>	<b>630 Kg</b>
<b>Ocupación (nº personas)</b>	<b>8 Personas</b>
<b>Ubicación</b>	Junto al cañón de las escaleras.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### **.- Sistemas de comunicaciones**

Se dispone de los siguientes medios de comunicación:

- Comunicación inicial entre el Centro de Control y Comunicaciones y los Equipos de Emergencia.

<b>Medios de comunicación</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	Teléfono móvil
	<input checked="" type="checkbox"/>	Teléfono interior
	<input type="checkbox"/>	Interfonos
	<input type="checkbox"/>	Timbre
	<input type="checkbox"/>	Buscapersonas
	<input type="checkbox"/>	Radio transmisor
	<input type="checkbox"/>	Megafonía
	<input checked="" type="checkbox"/>	Sirena de alarma

- Comunicación entre el Centro de Control y Comunicaciones y los usuarios.

<b>Medios de comunicación</b>	<input type="checkbox"/>	Megafonía
	<input type="checkbox"/>	Timbre
	<input checked="" type="checkbox"/>	Sirena de alarma

- Comunicación entre el Centro de Control y Comunicaciones y los Servicios de Ayuda Exterior.

<b>Medios de comunicación</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	Teléfono exterior
	<input type="checkbox"/>	Radio transmisor

### 3.3.- IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS Y EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS PROPIOS DE LA ACTIVIDAD Y DE LOS RIESGOS EXTERNOS QUE PUDIERAN AFECTARLE

#### 3.3.1. Metodología y criterios adoptados para la evaluación de los riesgos de elementos, instalaciones y procesos de producción

##### 3.3.1.1. Metodología simplificada de análisis de riesgos

Aunque existen diversas metodologías para desarrollar los análisis de riesgos. La selección de la metodología más apropiada en cada caso depende de la disponibilidad de información y del nivel de detalle que se desee alcanzar.

- El primer paso en el análisis de riesgos es la identificación de actividades o amenazas que impliquen riesgos durante las fases de construcción, operación/mantenimiento y cierre/abandono de la organización.
- Una vez identificadas las amenazas o posibles aspectos iniciadores de eventos, se debe realizar el estimativo de su probabilidad de ocurrencia, en función de las características específicas; además, se debe realizar el estimativo de la severidad de las consecuencias sobre los denominados factores de vulnerabilidad que podrían resultar afectados (personas, medio ambiente, sistemas, procesos, servicios, bienes o recursos, e imagen empresarial).

A continuación se mencionan la metodología por defecto utilizada en el análisis de los riesgos de la organización, que aunque existen diferentes métodos, se considera como más apropiado para el nivel de detalle deseado: **Metodología simplificada de análisis de riesgos.**

##### Consideraciones técnicas:

La metodología simplificada de análisis de riesgos, de una forma general y cualitativa, permite desarrollar análisis de amenaza y vulnerabilidad a personas, recursos y sistemas y procesos, con el fin de determinar el nivel de riesgo a través de la combinación de variables. Asimismo, aporta elementos de prevención y mitigación de los riesgos y atención efectiva de los eventos que la organización, establecimiento o actividad pueda generar, los cuales constituirán la base para formular los planes de acción.

Las tablas de valoración se califican de la siguiente manera:

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### A) Análisis de amenaza

A partir de los puntos siguientes, se establece un análisis y valoración de los factores y de las condiciones que influyen sobre el riesgo potencial para las personas y el edificio, así como de los productos tóxicos y peligrosos que intervienen en las actividades desarrolladas en el edificio, relacionando situación, actividad, procesos desarrollados y riesgos de procedencia exterior que pueden razonablemente afectarlo.

Riesgos/Amenazas	I.P.	I.C.	I.R.
	(1)	(2)	(3)

(1) Se determina el **Índice de Probabilidad (IP)** correspondiente a la probabilidad de que esa situación tenga lugar, para ello partiremos de los datos y criterios establecidos en la tabla adjunta:

Índice de probabilidad (IP)	
1	Inexistente
2	Sin constancia o menos de una vez cada 10 años
3	Frecuencia entre 1 y 10 años
4	Cada años o menos
5	Una o más veces al año

(2) Se determina el **Índice de Gravedad de las Consecuencias (IC)**, que pueda causar ese peligro en forma de daño, en caso de que el riesgo suceda, a partir de los datos y criterios establecidos en la tabla adjunta:

Índice de consecuencia daños (IC)	
1	Sin daños.
2	Pequeños daños materiales o al medio ambiente, sin afectados.
3	Pequeños daños materiales o al medio ambiente y/o algún afectado o víctima mortal.
4	Daños materiales o al medio ambiente y/o algunos afectados o víctima mortales.
5	Daños materiales o al medio ambiente y/o numerosos afectados con posibilidad de algunas víctimas mortales.
6	Importantes daños materiales o al medio ambiente y/o numerosos afectados con posibilidad de algunas víctimas mortales.
7	Graves consecuencias con importantes daños materiales, al medio ambiente y con múltiples afectados y víctimas mortales.

(3) Con los datos anteriores, se calcula el **Índice de Riesgo (IR)**, cuyo valor es el resultado de multiplicar los índices anteriores.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

**Cálculo del “Índice de Riesgo” I.R. :**

$$\mathbf{I.R. = I.P. \times I.C.}$$

Para cada uno de los riesgos que se dan se van a asignar valores de ambos índices, en función de:

- Experiencia de ocurrencia anterior de los mismos.
- Estimación de los mismos en función de las características locales y de la experiencia acerca de los mismos en otras actividades sobre incidentes similares.
- El índice de daños corresponde a los generados en un sólo suceso y no a los acumulados en sucesos de la misma naturaleza.

**B) Control de riesgos:** Los riesgos, una vez han sido evaluados, serán controlados para mejorar las condiciones y la seguridad frente a los mismos, siguiendo los siguientes criterios:

Riesgo	¿Se deben tomar nuevas acciones preventivas?	¿Cuándo hay que realizar las acciones preventivas?
1 a 7	No se requiere acción específica.	
8 a 14	No se necesita mejorar la acción preventiva. Se deben considerar situaciones más rentables o mejoras que no supongan una carga económica importante.	
15 a 21	Se deben hacer esfuerzos para reducir el riesgo, determinando las inversiones precisas. Cuando el riesgo esté asociado a consecuencias extremadamente dañinas, se deberá precisar mejor la probabilidad de que ocurra el daño para establecer la acción preventiva.	Se deberá fijar un periodo de tiempo para implantar las medidas que reduzcan el riesgo.
22 a 28	Puede que se precisen recursos considerables para controlar el riesgo.	Si se están realizando trabajos, debe tomar medidas para reducir el riesgo en un tiempo inmediato. NO debe comenzar el trabajo ni las actividades, hasta que se haya reducido el riesgo.
28 a 35	Debe prohibirse el trabajo si no es posible reducir el riesgo, incluso con recursos limitados.	INMEDIATAMENTE: No debe comenzar ni continuar el trabajo hasta que se reduzca el riesgo.

Este método se aplica sobre cada uno de los riesgos o amenazas detectadas en la Organización, tanto los Riesgos Tecnológicos, Naturales o Sociales, permitiendo de un modo rápido obtener una visión global de las amenazas y vulnerabilidades de la Organización.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

### 3.3.2. Identificación de los Riesgos

Los riesgos que pueden desembocar en una emergencia en las instalaciones pueden ser, a priori, los siguientes:

- Explosión
- Incendio
- Intrusión
- Amenaza de Bomba o de Sabotaje

### 3.3.3. Evaluación del Nivel del Riesgo

Riesgos	I.P.	I.C.	I.R.
Explosión	2	6	12
Incendio	2	7	14
Riesgo de Humo	2	7	14
Fuga de Gases	2	6	12
Riesgo de corte de suministro eléctrico	3	4	12
Instrusión	2	4	8
Amenaza de Bomba	1	7	7

I.P. Índice de Probabilidad  
I.C. Índice de Consecuencias  
I.R. Índice de Riesgo (IR = IP x IC)

### Identificación, análisis y evaluación de los riesgos de las actividades sin reglamentación sectorial específica - Metodología simplificada de análisis de riesgos - Cálculo del riesgo total

A título orientativo, se ofrece el resultado total del *Índice de Riesgo IR* de la Organización, obtenido a partir de los datos anteriores, matizándose en el cuadro:

$$IR_{total} = (\text{Suma I.R.}) / n^{\circ} \text{ amenazas}$$

IR total	Resumen final amenazas
De 1 a 7	Ideal
De 8 a 14	Bajo
De 15 a 21	Medio
De 22 a 28	Elevado
De 28 a 35	Alto

El Índice de Riesgo IR total es BAJO

De acuerdo a lo establecido en el Real Decreto 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección de los centros, establecimientos y dependencias dedicados a actividades que puedan dar origen a situaciones de emergencia, las instalaciones del centro de trabajo pueden clasificarse como de uso: **Otras Actividades:**

## **PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS**

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

### **INVESTIGACIÓN**

En función de las características generales de los edificios y de lo indicado en el Anexo B de dicha Guía, el nivel de riesgo es:

**BAJO**

### **3.4 IDENTIFICACIÓN, CUANTIFICACIÓN Y TIPOLOGÍA DE LAS PERSONAS, TANTO AFECTAS A LA ACTIVIDAD COMO AJENAS A LA MISMA, QUE TENGAN ACCESO A LOS EDIFICIOS, INSTALACIONES Y ÁREAS DONDE SE DESARROLLA LA ACTIVIDAD**

En el edificio se diferencian los siguientes tipos de personas:

- Trabajadores: Conocen perfectamente el edificio y los medios de protección con que está dotado. Algunos de ellos forman parte de los Equipos de Emergencia y participarán activamente en el desarrollo de la emergencia.
- Usuarios o visitantes: No conocen el edificio. Serán las personas que habrá que evacuar, en caso necesario. Se deberá tener en cuenta sus características (personas mayores, niños, personas con movilidad reducida...).

*La plantilla Del CiTIUS está constituida por 117 personas distribuidas en los diferentes puestos de trabajo y sin contar con el personal externo y visitantes.*

Para determinar el número máximo de personas a evacuar en cada área o zona, se ha calculado la ocupación tomando los valores de densidad de ocupación en función de la superficie útil de cada zona, según lo dispuesto en el DB-SI 3, tabla 2.1. En aquellos recintos o zonas no incluidos en dicha tabla se han aplicado los valores correspondientes a los que son más asimilables.

Asimismo, se ha tenido en cuenta el carácter simultáneo o alternativo de las diferentes zonas del edificio, considerando el régimen de actividad y de uso previsto para el mismo.

Ver tabla (2.2) donde se muestra la ocupación real del edificio y la ocupación según lo dispuesto en el DB-SI 3.

## **CAPÍTULO 4**

### **INVENTARIO Y DESCRIPCIÓN DE MEDIDAS Y MEDIOS DE PROTECCIÓN**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### CAPÍTULO 4. INVENTARIO Y DESCRIPCIÓN DE MEDIDAS Y MEDIOS DE AUTOPROTECCIÓN

#### 4.1. INVENTARIO Y DESCRIPCIÓN DE LOS MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES DE ACTUACIÓN CONTRA EMERGENCIAS

##### 4.1.1. Medios materiales de actuación contra emergencias

En el edificio se dispone de las siguientes instalaciones de protección contra incendios:

De forma esquemática y considerando su ubicación, características técnicas y tipo de medio, inventaríamos los medios técnicos existentes en el CiTIUS agrupando dichos esquemas por tipos de instalaciones o medios como son:

- Extintores
- Bocas de Incendio
- Extinción automática
- Instalación de Detección y de Alarma de incendios
- Alumbrado de Emergencia
- Ascensor

##### 4.1.1.1. Sistema automático de detección de incendio

Sector	Tipo detector	Nº detectores	Fuente alimentación	Identificación en la central
Todos	Humos	En todas las Plantas		
Sala CPD	Térmico	1		

##### 4.1.1.2. Sistema manual de alarma de incendios

Se dispone de pulsadores manuales de alarma con rotura de cristal **en todas las plantas del edificio:**

Planta	Nº Pulsadores
Semisótano	2 Pulsadores
Planta Baja	2 Pulsadores
Planta 1ª	2 Pulsadores
Planta 2ª	2 Pulsadores
Cubierta	1 Pulsadores

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 4.1.1.3. Sistema de comunicación de alarma

Se dispone de Sirena de emisión acústica en todas las plantas del edificio y generalmente al principio, final y centro de pasillo.

La sirena dispone de dos **sonidos acústicos uno Discontinuo que indica Emergencia Parcial** y el **otro Continuo que indica Emergencia Total**.

Y se encuentran en todas las Plantas del edificio:

Planta	Nº Sirenas
Semisótano	2 Sirenas
Planta Baja	2 Sirenas + 1 Sirena Exterior
Planta 1ª	2 Sirenas
Planta 2ª	2 Sirenas
Cubierta	2 Sirenas

### 4.1.1.4. Sistema de abastecimiento de agua contra incendios

Red en anillo	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
Válvulas de seccionamiento	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
Sistema de impulsión	<input type="checkbox"/> Red pública	<input checked="" type="checkbox"/> Grupo bombeo
Diámetro de la red (mm.)	60,3 mm	
Diámetro de la conexión (mm.)		
Presión de la red (kg/cm <sup>2</sup> )	16 Bares	
Tipo de depósito	<input type="checkbox"/> Elevado	<input type="checkbox"/> De presión
Capacidad del depósito (m <sup>3</sup> )	4000 Litros(4 m <sup>3</sup> )	
Grupo de bombeo	<input type="checkbox"/> Diesel	<input type="checkbox"/> Eléctrico
Presión del grupo (kg/cm <sup>2</sup> )		
Caudal del grupo (litros/min.)	33-165 l/min	

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 4.1.1.5. Extintores de incendios

Nº	Eficacia	Agente extintor	Peso (kg)	Ubicación
6 1	21A-113B 70B	Polvo ABC Anhídrido Carbónico CO2	6 Kg 5Kg	Semisótano
4 1	21A-113B 70B	Polvo ABC Anhídrido Carbónico CO2	6 Kg 5Kg	Planta Baja
4 1	21A-113B 70B	Polvo ABC Anhídrido Carbónico CO2	6 Kg 5Kg	Planta 1ª
4 1	21A-113B 70B	Polvo ABC Anhídrido Carbónico CO2	6 Kg 5Kg	Planta 2ª
4 1	21A-113B 70B	Polvo ABC Anhídrido Carbónico CO2	6 Kg 5Kg	Cubierta

### 4.1.1.6. Sistema de Bocas de Incendio Equipadas (BIE's)

Nº	Tipo (mm)	Long. manguera	Ubicación
2	25	20 m	Semisótano
2	25	20 m	Planta Baja
2	25	20 m	Planta 1ª
2	25	20 m	Planta 2ª
2	25	20 m	Cubierta

### 4.1.1.7. Sistema de columna seca

Ubicación de la toma de fachada	N.P.
---------------------------------	------

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

### 4.1.1.8. Señalización

Los medios de protección contra incendios de utilización manual (extintores, bocas de incendio equipadas, hidrantes exteriores, pulsadores manuales de alarma y dispositivos de disparo de sistemas de extinción) se deben señalar mediante señales definidas en la norma UNE 23033-1.

El tamaño de dichas señales deberá ser:

- a) 210 x 210 mm. cuando la distancia de observación de la señal no exceda de 10 m.
- b) 420 x 420 mm. cuando la distancia de observación esté comprendida entre 10 y 20 m.
- c) 594 x 594 mm. cuando la distancia de observación esté comprendida entre 20 y 30 m.

Las señales deben ser visibles incluso en caso de fallo en el suministro al alumbrado normal. Cuando sean fotoluminiscentes, sus características de emisión luminosa debe cumplir lo establecido en la norma UNE 23035-4:2003.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

### 4.1.2. Medios humanos de actuación contra emergencias

El titular de la actividad, como responsable de la implantación del Plan de Autoprotección, deberá conocer perfectamente el contenido del Plan, los riesgos presentes en el edificio y los medios humanos y materiales disponibles.

El resto del personal en plantilla de la empresa y/o de nueva incorporación a la misma deberá conocer perfectamente, como mínimo, el contenido del Capítulo 6 del presente Plan de Autoprotección, aunque es conveniente que conozcan la totalidad del mismo, para su cumplimiento bajo circunstancias de emergencia.

El resto de usuarios del edificio deberán conocer el desarrollo del Plan de Autoprotección y participar, en la medida de sus capacidades, en el desarrollo e implantación del mismo.

Los Equipos de Emergencia deberán cubrir toda el área del edificio, repartido por zonas, de manera que cada Equipo tenga definida un área de actuación que, generalmente, deberá corresponderse con aquella en la que estén ubicados sus puestos de trabajo.

Puesto en emergencia	Nombre y apellidos	Planta y puesto de trabajo	Horario	Teléfono o ext.
<b>Jefe de Emergencia</b>	Paulo Félix Lamas	Planta baja – Dirección	09:00 – 14:00 16:00 – 20:00	16406
<b>Jefe de Intervención (JI)</b>	Diego Cougil Meléndez	Planta Baja -	10:00 – 14:00 16:00 – 19:30	16403
	Fernando Guillén Camba	Planta Baja – Lab. Unidades de Apoyo	09:00 - 14:30 16:00 - 18:00	16409
<b>Equipo de 1ª Intervención (EPI)</b>	María Tenorio Miranda	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:30 - 14:30 16:30 - 19:00	16410
	Jorge Suárez de Lis	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:00 - 14:30 16:00 - 18:30	16409
	José Ángel Piñeiro Souto	Semisótano - Emprendela	09:00 – 14:00 19:00 - 19:00	16385
	Daniel Castro Pereiro	Semisótano – Lab. S01	09:30 – 14:30 17:30 – 20:00	16388
	José Carlos Cabaleiro Domínguez	1ª Planta – Desp. 102	09:00 – 14:00	16421
	Mauro Fernández	1ª Planta - Zona abierta	08:30 - 14:00 15:30 - 18:00	16444
	Pablo García Tahoces	2ª Planta – Desp. 204	09:15 - 13:45 16:30 - 20:30	16453
	Álvaro Ordóñez Iglesias	2ª Planta – Zona abierta	09:00 - 14:00 16:00 - 19:00	16474
	Rosa Mª López Vázquez	Planta Baja - Secretaría	07:45 – 15:15	16401
	Félix Díaz Hermida	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:30 - 14:30 16:30 - 19:00	16410

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

<b>Equipo de Alarma y Evacuación (EAE)</b>	Constantino A. García Martínez	Semisótano – Lab. S02	09:00 - 14:00 16:00 – 19:00	16391
	Vanesa Graíño Pazos	Semisótano – Lab. S03	09:00 - 14:00 15:30 - 19:00	16396
	Paula López Martínez	1ª Planta – Desp. 110	08:30 - 13:30 15:30 - 18:30	16435
	Brais Bosquet Mera	1ª Planta - Zona abierta	10:00 - 14:00 16:00 - 19:00	16445
	David López Vilariño	2ª Planta – Desp. 210	09:00 – 13:30 16:00 – 20:00	16465
	David Luaces Cachaza	2ª Planta – Zona abierta	09:00 – 14:00 16:00 - 18:30	16476
<b>Equipo de 1<sup>os</sup> Auxilios (EPA)</b>	Aurelia Fernández Magadán	Planta Baja - Conserjería	07:45 – 15:15	16400
	Diego Cougil Meléndez	Planta Baja - Secretaría	10:00 – 14:00 16:00 – 19:30	16403
	Víctor Manuel Brea Sánchez	1ª Planta – Desp. 111	09:30 - 15:30 16:30 - 19:00	16436

### 4.2. MEDIDAS Y MEDIOS, HUMANOS Y MATERIALES, DISPONIBLES EN APLICACIÓN DE DISPOSICIONES ESPECÍFICAS EN MATERIA DE SEGURIDAD

En las instalaciones del CiTIUS no se desarrollan actividades reguladas mediante disposiciones específicas en materia de seguridad (actividades con reglamentación sectorial específica, relacionadas en el catálogo de actividades del Anexo I, punto 1, del R.D. 393/2007, de 23 de marzo, por el que se aprueba la Norma Básica de Autoprotección), por lo que las medidas y medios, humanos y materiales, disponibles en caso de emergencia, son los establecidos en el apartado 4.1.

## **CAPITULO 5**

### **PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### CAPÍTULO 5. PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES

#### 5.1. DESCRIPCIÓN DEL MANTENIMIENTO PREVENTIVO DE LAS INSTALACIONES DE RIESGO

Al objeto de conseguir que las **instalaciones y equipos del CiTIUS** se conserven en todo momento en perfectas condiciones de funcionamiento, se establecerá un programa de mantenimiento preventivo adecuado, según lo dispuesto en la reglamentación específica que le sea de aplicación a cada tipo de instalación y se conservará constancia documental del cumplimiento de dicho programa de mantenimiento preventivo.

El mantenimiento de las instalaciones y equipos se realizará:

Instalación	Periodicidad
Electricidad	
Gas	
Climatización	
Aire acondicionado	
Aparatos a presión	
Calderas	
Aparatos elevadores	

##### 5.1.1. Instalación de Climatización y Calefacción

El mantenimiento preventivo de las instalaciones de Climatización y Calefacción garantizará la operatividad y seguridad en el uso de las mismas y que éstas no originen riesgos tanto a las personas, como a los bienes o al medio ambiente.

Precauciones, cuidados y recomendaciones que se deberán seguir

- Toda modificación en la instalación deberá ser revisada y dirigida por técnico competente.

### **Instalaciones eléctricas - Instalación de BT**

El mantenimiento preventivo de las instalaciones garantizará la operatividad de las mismas y que éstas no originen riesgos tanto a las personas, como a los bienes o al medio ambiente.

- Las instalaciones eléctricas comportan un peligro evidente. Por ello, está prohibido manipular, modificar, o reparar la instalación por personal que no sea instalador electricista autorizado por la Delegación Provincial competente.
- No se conectarán a las bases de enchufe aparatos de potencia superior a la prevista o varios aparatos que en su conjunto tengan una potencia superior.
- Si se apreciara calentamiento en los conductores o enchufes, deben desconectarse.
- Las clavijas o enchufes deben tener las patillas bien atornilladas, para evitar chispazos y calentamientos.
- Para la limpieza de lámparas y placas de mecanismos eléctricos, se deberán desconectar previamente.
- No se debe puentear, sustituir o anular, ninguno de los elementos de los cuadros de protección.
- En caso de interrupción continuada del suministro eléctrico, se deberán desconectar todos los aparatos conectados, para que no se dañen al restablecer el servicio.
- Comprobar los interruptores automáticos diferenciales (I.A.D.) pulsando el botón de prueba. Si no se dispara, es que está averiado y no existe protección contra las derivaciones. Por ello, se deberá avisar a un instalador autorizado.
- No se deben enchufar las clavijas con las manos mojadas.
- No se deberán usar aparatos eléctricos con conductores sin aislante (cables pelados), ni clavijas o enchufes rotos.
- Al hacerse la limpieza, deberán desconectarse los aparatos de las tomas de corriente.
- No tire del cable al desconectar los aparatos.
- No deben acercarse los cables de alimentación de aparatos eléctricos a elementos de calefacción o a fuentes de calor.
- Si cayera agua sobre algún aparatos eléctrico, se desconectará el circuito y se efectuará la operación con las manos secas y los pies calzados.
- En caso de ausencia prolongada, se desconectará la instalación por medio del interruptor general.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

Operaciones a realizar por el personal especializado del fabricante o instalador del equipo o sistema o por el personal de la empresa mantenedora autorizada

Equipo o sistema	Cada Meses	Cada 6 Meses	Cada Año	Cada cinco Años	Cada diez Años
<b>Diferencial</b>	Probar mediante el botón de prueba, el correcto funcionamiento.				
<b>Cuadros de mando y protección</b>	Vigilar su limpieza.	Comprobar la existencia de rótulos con la identificación de los interruptores y circuitos.	Comprobar el estado de protecciones y conexiones.		Revisión y prueba general.
<b>Red general de tierra</b>			Medición del valor de tierra. Comprobación de la continuidad.		
<b>Circuitos generales y derivaciones</b>				Pruebas de aislamiento y continuidad. Revisión general.	
<b>Interruptores y toma de corriente</b>		Revisión de su estado exterior. Reponer en caso necesario.			
<b>Caja General de Protección CGP</b>			Limpieza interior. Comprobación de conexiones.	Revisión general. Comprobación de fusibles.	
<b>Módulo de medida</b>			Limpieza interior. Comprobación de conexiones.		
<b>Aparatos de iluminación</b>		Limpieza general	Comprobación de fijaciones		
<b>Equilibrio de fases</b>		Comprobar y estudiar las causas por desvíos superiores al 20%.			
<b>Emergencias</b>			Comprobar que encienden cuando falla el alumbrado.		

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

En todos los casos, tanto el mantenedor como el usuario o titular de la instalación, conservarán constancia documental del cumplimiento del programa de mantenimiento preventivo, indicando, como mínimo: las operaciones efectuadas, el resultado de las verificaciones y pruebas y la sustitución de elementos defectuosos que se hayan realizado. Las anotaciones deberán llevarse al día y estarán a disposición de los servicios de inspección de la Comunidad Autónoma correspondiente.

### Instalaciones de Transporte vertical - Instalación de Ascensores

El mantenimiento preventivo de las instalaciones garantizará la operatividad de las mismas y que éstas no originen riesgos tanto a las personas, como a los bienes o al medio ambiente.

- No se deberá sobrepasar el límite de carga ni el número de personas que se especifica en el interior de cabina.
- Cualquier anomalía o avería del funcionamiento será puesta en conocimiento de la empresa mantenedora.
- La persona encargada de la instalación deberá estar instruida en el manejo del aparato de acuerdo con las características del fabricante, dispondrá de llave de apertura de puertas en caso de emergencia para rescate de personas que bajen en la cabina en momento de avería. Dicha llave deberá estar siempre localizable, al igual que la llave de la sala de máquinas.
- El acceso a cuarto de máquinas estará limitado a la persona encargada del servicio y al personal de la empresa de mantenimiento.
- En caso de accidente, el director del Plan de Autoprotección estará obligado a ponerlo en conocimiento de la Delegación Provincial correspondiente y a la Empresa de mantenimiento, y no se reanudará el servicio hasta que sean reconocidas y resueltas las averías y pruebas pertinentes.
- No golpear o forzar las puertas del ascensor pues ayuda a provocar la avería.
- No utilizar el botón de parada salvo en casos de emergencia.
- No retener las puertas abiertas sin causas justificadas.
- En caso de incendio no debe utilizarse nunca el ascensor.
- Cualquier anomalía y ruido del ascensor se pondrá en conocimiento de la empresa mantenedora y se dejará de usar el mismo.
- Se prohíbe fumar en el interior de la cabina.
- En uso de parada entre plantas no se intentará el abandono de la cabina. Se accionará el pulsador de alarma y se esperará hasta la llegada del auxilio.
- No usar el teléfono más que en caso de emergencia.

Operaciones a realizar por el personal especializado del fabricante o instalador del equipo o sistema o por el personal de la empresa mantenedora autorizada

Equipo o sistema	CADA MES	CADA SEIS AÑOS
Ascensores	Revisión de los elementos de la instalación del ascensor. Comprobación del funcionamiento del teléfono interior. Se realizarán los trabajos reglamentarios y otros que se contraten expresamente. Limpieza del foso y cuarto de máquinas.	Se inspeccionará y se probará la instalación completa según las prescripciones de la ITC-MIE-AEM-1. La empresa mantenedora dará al centro la fecha y resultado de tales inspecciones.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

**Permanente** se vigilará el correcto funcionamiento de puertas, desnivelación de cabina, ruidos y vibraciones anormales de cabina.

*En todos los casos, tanto el mantenedor como el usuario o titular de la instalación, conservarán constancia documental del cumplimiento del programa de mantenimiento preventivo, indicando, como mínimo: las operaciones efectuadas, el resultado de las verificaciones y pruebas y la sustitución de elementos defectuosos que se hayan realizado. Las anotaciones deberán llevarse al día y estarán a disposición de los servicios de inspección de la Comunidad Autónoma correspondiente.*

### **Instalaciones de Ventilación forzada**

El mantenimiento preventivo de las instalaciones garantizará la operatividad de las mismas y que éstas no originen riesgos tanto a las personas, como a los bienes o al medio ambiente.

- Toda modificación en la instalación deberá ser revisada y dirigida por técnico competente.
- La entrada y salida de los conductos de ventilación, deberán permanecer libres.
- No se acometerá a los conductos de ventilación ninguna evacuación de humos o gases procedentes de la combustión.
- No se taladrará ninguna parte del conducto.

**Operaciones a realizar por el personal especializado del fabricante o instalador del equipo o sistema o por el personal de la empresa mantenedora autorizada**

<b>Equipo o sistema</b>	<b>Cada mes</b>	<b>Cada año</b>	<b>Cada 5 años</b>	<b>Cada 10 años</b>
<b>Ventiladores y Extractores</b>	Comprobación del funcionamiento. Observar calentamientos anormales. Verificación de tensión de correas de transmisión y estado de las mismas. Comprobación de elementos de protección y control.	Limpieza de rejillas. Verificación de detectores de monóxido de carbono /CO/ y limpieza de los mismos. Comprobación del estado de los aspiradores estáticos y sombreretes.	Limpieza y comprobación de las conexiones eléctricas de los sistemas de accionamiento.	Realización de pruebas de revisión de conductos.

*En todos los casos, tanto el mantenedor como el usuario o titular de la instalación, conservarán constancia documental del cumplimiento del programa de mantenimiento preventivo, indicando, como mínimo: las operaciones efectuadas, el resultado de las verificaciones y pruebas y la sustitución de elementos defectuosos que se hayan realizado. Las anotaciones deberán llevarse al día y estarán a disposición de los servicios de inspección de la Comunidad Autónoma correspondiente.*

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

### **Instalaciones de Gases**

El mantenimiento preventivo de las instalaciones de gases garantizará la operatividad y seguridad en el uso de las mismas y que éstas no originen riesgos tanto a las personas, como a los bienes o al medio ambiente.

#### **Precauciones, cuidados y recomendaciones que se deberán seguir**

- Toda modificación en la instalación deberá ser revisada y dirigida por técnico competente.

### **Instalaciones de energía renovables - Instalación Solar de Agua Caliente Sanitaria**

El mantenimiento preventivo de las instalaciones de energía solar fotovoltaica garantizará la operatividad y seguridad en el uso de las mismas y que éstas no originen riesgos tanto a las personas, como a los bienes o al medio ambiente.

#### **Precauciones, cuidados y recomendaciones que se deberán seguir**

- Toda modificación en la instalación deberá ser revisada y dirigida por técnico competente.

**5.2.RELACION DEL MANTENIMIENTO PREVENTIVO DE LAS INSTALACIONES DE RIESGO**

Empresas Mantenimiento:

➤ **Electricidad:** SARPEL

- Transformador:
  - Periodicidad mensual:
    - Revisión de funcionamiento del termómetro y lectura máxima de él en los meses de julio, agosto, diciembre y enero.
    - Revisión del local del centro de transformación realizando la comprobación de la correcta instalación del alumbrado, existencia de alumbrado de emergencia, comprobación de la existencia e idoneidad del extintor adecuado, comprobación del buen estado de la pértiga de maniobra, comprobación del correcto estado del aislamiento de la banqueta de maniobra, comprobación de la existencia del esquema unifilar de la instalación.
  - Periodicidad trimestral:
    - Revisión general del local del centro de transformación: humedad, existencia de elementos almacenados ajenos al local, estado de la pintura del local, estado e idoneidad de la ventilación del local, foso de recogida de aceite, revisión del estado del enclavamiento de las puertas de acceso a las celdas, comprobación de la permanencia de la señalización de los riesgos eléctricos, revisión del estado de los carteles de primeros auxilios, revisión del correcto estado de los cierres de acceso al local.
  - Periodicidad semestral
    - Revisión, reposición y sustitución (si fuera necesario) del nivel de líquido refrigerante del transformador.
    - Comprobación de la temperatura y del estado del líquido refrigerante.
    - Verificación de la no existencia de fugas o derrames de aceite y reposición del mismo se fuera necesario.
    - Limpieza del depósito de recogida de grasas situado en el local del centro de transformación. Esta limpieza también se realizará en caso de cambio o reposición del líquido refrigerante.
    - Limpieza de polvo depositado sobre el transformador y en las fornidas de las puertas de acceso a las celdas.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CİTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

- Periodicidad anual

- Comprobación de la respuesta correcta de los seccionadores: se realizará la inspección ocular comprobando el estado de los anclajes, aislantes, bielas, contactos, mandos, conexiones y conexiones a la red de tierra; se realizarán maniobras de apertura y cierre para la comprobación del correcto funcionamiento. En el caso que sea necesario se realizará la lubricación de los contactos.
- Comprobación de la respuesta correcta de cartuchos fusibles: se realizará la inspección ocular comprobando el estado de los anclajes, aislantes, mordazas y conexiones a la red de tierra. Se comprobará la correcta calibración de la intensidad nominal y la presión de la mordaza.
- Comprobación de la respuesta correcta de disyuntores y ruptofusibles: revisión del nivel de aceite, revisión del funcionamiento de las varillas de transmisión, se realizarán maniobras de apertura y cierre para comprobar el correcto funcionamiento. En el caso que sea necesario se realizará la lubricación de los contactos Revisión de aislamiento y rigidez eléctrica con extensión de certificado.
- Revisión de las protecciones contra la oxidación de los envolventes, pantallas, bornes terminales y piezas de conexión.
- En caso de ser necesario y en colaboración con la compañía suministradora se comprobarán los elementos de protección, control y medida de los trafos de tensión e intensidad, de los relés y de los contactores. En los trafos de tensión e intensidad se comprobarán las conexiones, fugas, soportes, pintura... y la adecuación de las características al servicio que se tiene que realizar. En los relés se realizará una inspección general que incluirá limpieza y lubricación, comprobación de actuación y disparo del interruptor, inyección de intensidad para determinar el correcto disparo y comprobación de la adecuación del calibre para la función que se tiene que realizar. En los contactores se comprobarán las conexiones, el correcto funcionamiento y la correspondencia con los transformadores de medida; en caso de defectos se realizará la reparación, sustitución y reposición inmediata.
  
- Revisión de la continuidad de las líneas de puesta a tierra de masas metálicas y medida con telurómetro de la puesta a tierra; esta revisión se realizará en época seca. En el caso que el edificio tenga instalación de pararrayos, se realizará también esta revisión después de cada descarga eléctrica.
- Se realizará la verificación de la puesta a tierra del cuadro general de baja tensión.
- Comprobación y limpieza de las rejillas de ventilación.
- Limpieza del foso en el local del centro de transformación y comprobación de la correcta evacuación de líquidos al depósito de grasas. Esta tarea también se realizará en el caso de que sea necesario el cambio de reposición del líquido refrigerante.
- Todas estas tareas se realizarán en los períodos no lectivos de Navidad y en el verano, excepto que la USC decida lo contrario.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CİTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

- Cada dos años:
  - Se comprobará el aislamiento de pantallas, envolventes, bornes terminales y piezas de conexión del transformador.
  - Revisión y extracción de los conductores de enlace de puesta a tierra en todo su recorrido, así como las puyas de puesta a tierra.
  - Se medirán las tensiones de paso y de contacto en las líneas de puesta a tierra Grupos Electrógenos.
  
- Periodicidad mensual:
  - Comprobación de los niveles de agua y reposición, si procede.
  - Comprobación de los niveles de aceite y reposición, si procede.
  - Comprobación del nivel de gasóleo en los grupos electrógenos. En el caso de ser insuficiente se dará aviso al responsable del centro.
  - Comprobación del tensado de correas y ventilador.
  - Cambio de filtros según las horas de funcionamiento.
  - Inspección de tuberías de agua, aceite y gasóleo.
  - Puesta en carga y comprobación del funcionamiento.
  - Control de funcionamiento de equipos auxiliares.
  - Limpieza de equipos auxiliares.
  - Reapretar pernos, tapas y articulaciones.
  - Comprobaciones del alternador.
  - Limpieza general del grupo.
  - Comprobación de controles (presión, temperatura...).
  - Estado de batería y niveles de agua.
  - Comprobación del nivel de combustible y reposición.
  - Comprobación y anotación de horas de funcionamiento.
  - Limpieza general de la sala del grupo electrógeno.
  
- Periodicidad anual:
  - Limpieza de bujías y sustitución, si procede.
  - Análisis de humos de escape del motor.
  - Cambio de aceite y del filtro de aceite.
  - Revisión de juntas y retenes de circuito de aceite y sustitución, si procede.
  - Revisión del estado de manguitos y juntas.
  - Revisión de cuadro eléctrico: inspección de relés auxiliares y contactores de potencia, comprobación de cartuchos fusibles de protección, comprobación del funcionamiento del cargador de baterías, limpieza general del cuadro, reapretar bornes y conexiones, comprobación de pilotos y alarmas, comprobación de la no existencia de síntomas de calentamiento.
  - Las revisiones anuales de los grupos electrógenos se realizarán preferiblemente en los meses de julio y agosto para interrumpir lo menos posible la docencia.
  
- Periodicidad bianual:
  - Revisión en profundidad del alternador.

### ➤ FREIRE Rabuñal

#### ○ **Climatización, Enfriadora, Calderas, Paneles solares.**

##### ▪ Con periodicidad mensual:

- Limpieza de filtros, o reemplazo cuando estén deteriorados, sustitución o tratamiento de filtros con los agentes apropiados cuando proceda.
- Comprobación de las cargas de refrigerante, posibles fugas y en su caso reposición
- Medida de temperaturas de fluidos refrigerantes en entrada y salida del evaporador
- Medida de temperaturas de fluidos refrigerantes en entrada y salida del condensador
- Medida de pérdida de presión en el evaporador
- Medida de pérdida de presión del condensador
- Medida de temperatura y presión del evaporador
- Medida de temperatura y presión del condensador
- Medida de potencia absorbida
- Revisiones de circuitos eléctricos, conexiones de cables, interruptores...
- En las plantas enfriadoras y bombas de calor:
  - Control del estado de las baterías, intercambiadores y limpieza en caso necesario
  - Comprobación de la ausencia de humedades en circuitos frigoríficos
  - Control del nivel de aceite en compresores
  - Verificar el consumo de los compresores
  - Puesta en marcha de equipos en períodos de paradas prolongadas
  - Control del funcionamiento de los calentadores de cárteres
  - Comprobación del ajuste de los termostatos y presostatos de mando de seguridad
  - Toma y registro de los consumos eléctricos
- En los climatizadores:
  - Revisión de elementos móviles y engrase
  - Control del funcionamiento de grupos motor-ventilador
  - Control del consumo de la unidad
  - Comprobación de circulación en baterías purgando si es necesario
  - Limpieza general y verificación de estanquidad en las baterías
- En los equipos autónomos:
  - Comprobación del presostato diferencial si existe
  - Control del consumo de la unidad
  - Comprobación de toberas de impulsión de aire
  - Comprobación del inversor frío-calor
- En fan-coils:
  - Verificación del grupo motor ventilador
  - Purga de la batería en caso necesario
  - Comprobación de la temperatura de entrada y salida de la batería
- En circuitos de distribución:
  - Comprobación y tarado de elementos de seguridad
  - Remover las válvulas en reposo
  - Control del PH del agua de la instalación

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CÍTIUS

Campus Vida

15.782 Santiago de Compostela

- Verificación de la presión del circuito de expansión
- Comprobar de las cargas de gas en depósito de expansión y reposición
- Purgado de la red del fluido portador
- Comprobar el funcionamiento de bombas, inexistencia de ruidos anormales,
- Calentamiento
- Verificación del funcionamiento de dispositivos de variación de caudal
- Revisión de las juntas
- En ventiladores y extractores:
  - Revisión de los difusores y rejillas, comprobando que la distribución del aire es uniforme y sin ruidos
  - Comprobación de compuertas de regulación
  - Comprobación de la inexistencia de calentamientos anormales
  - Comprobación de la tensión de las correas de transmisión, si procede
  - Comprobación de que los equipos giran libremente con las manos
- Dos veces al año:
  - Revisión y limpieza de los filtros de agua
  - Revisión de las unidades terminales agua-aire
  - Revisión de unidades terminales de distribución de aire
  - Inspección visual de equipos de recuperación de calor
- Con periodicidad anual:
  - Se realizará la limpieza de los condensadores y de los evaporadores
  - Control de vibraciones y ruidos

### ➤ **Ascensores:** ORONA

- Cada mes:
  - Limpieza del foso del recinto del ascensor.
  - Comprobación del funcionamiento de la instalación de alumbrado del recinto del ascensor, reparándose los defectos encontrados.
  - Comprobación del funcionamiento del teléfono interior.
  - Limpieza del cuarto de máquinas evitando que caiga suciedad al recinto.
- Cada 6 meses:
  - Revisión y subsanación de los problemas que surjan en los ascensores eléctricos, al menos en los siguientes elementos:
    - Puertas de acceso y su enclavamiento.
    - Cable de tracción y sus amarres.
    - Grupo tractor y mecanismo de freno.
    - Paracaídas y limitador de velocidad.
    - Topes elásticos y amortiguadores.
    - Alarma y parada de emergencia.
    - Cabina y su acceso.
    - Contrapeso.
    - Circuitos eléctricos de seguridad, señalización y maniobras que afectan a la seguridad.
    - Hueco del ascensor.
  - Revisión y subsanación de los problemas que surjan en los ascensores hidráulicos, al menos en los siguientes elementos:
    - Puertas de acceso y su enclavamiento.
    - Cable de tracción, si lo hubiera, y sus amarres.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

- Grupo tractor.
- Topes elásticos y amortiguadores.
- Alarma y parada de emergencia.
- Cabina y su acceso.
- Circuitos eléctricos de seguridad, señalización y maniobras que afectan a la seguridad.
- Hueco del ascensor.
- Cada 6 años:
  - Inspección y comprobación de la instalación completa.

### ➤ Fontanería: INGESAN

- Acometidas:
  - Cada año:
    - Limpieza de las arquetas, al final del verano.
    - Comprobación del buen funcionamiento de apertura y cierre de las llaves.
    - Inspección y limpieza de la llave de corte de la acometida, con lubricación de las partes móviles sobre el eje del husillo y empaquetadura si aquel estuviera agarrotado.
    - Verificación de la ausencia de goteo.
    - Revisión de la instalación en general y, se habían existido indicios de alguna manifestación patológica tales como corrosión o incrustación, se efectuaría una prueba de estanqueidad y presión de funcionamiento, bajo la supervisión de un técnico competente.
  - Cada 2 años:
    - Revisión de las llaves, en general.
- Contadores:
  - Cada año:
    - Comprobación del buen funcionamiento de apertura o cierre de las llaves.
    - Verificación de fiabilidad de la medida.
- Sistemas de Tratamiento de Aguas:
  - Cada 3 meses:
    - Recarga de la sal del depósito del descalcificador.
  - Cada 6 meses:
    - Recambio de material filtrante.
- Depósitos y grupos de presión
  - Cada 6 meses.

## **CAPITULO 6**

### **PLAN DE ACTUACION ANTE EMERGENCIAS**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

### CAPÍTULO 6. PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS

#### 6.1. IDENTIFICACIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LAS EMERGENCIAS

El presente Plan de Autoprotección pretende conseguir que cualquier incidente que pueda afectar a las instalaciones del CiTIUS tenga una incidencia mínima o nula sobre:

1. Las personas (visitantes y empleados)
2. Las propias instalaciones
3. La continuidad de las actividades

Para conseguirlo, debe lograrse la coordinación, en tiempo y lugar, en caso de emergencia, de las personas afectadas y de los medios de protección existentes de tal manera que se usen eficazmente para lograr, según la emergencia:

1. Una rápida evacuación del edificio
2. El control de la emergencia (por ejemplo, la extinción del incendio)
3. La limitación de los daños materiales

##### 6.1.1.1. Según el Tipo de Riesgo

Las posibles situaciones de emergencia, que se consideran que pueden producirse en las dependencias del CiTIUS son las siguientes:

- Accidente con lesiones personales y/o enfermedad
- Incendio
- Fuga de gas inflamable
- Fallo en el suministro eléctrico, caídas, cortes

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

### 6.1.1.2. Según su gravedad

Según su gravedad las emergencias se clasifican en función de las dificultades existentes para su control y sus posibles consecuencias como:

- **Fallo Técnico:** Situación de alerta producida por algún detector, central de datos, máquina, equipo o cualquier elemento que posea un dispositivo de chequeo y que funcione de forma anómala o no funcione, dando origen por tanto a la señal de peligro, siendo solamente un fallo del mismo que se evita reparándolo o cambiándolo.
- **Conato de Emergencia:** Accidente que puede ser controlado y dominado de forma sencilla y rápida por el personal y medios de protección del local, dependencia o sector.
- **Emergencia Parcial:** Accidente que para ser dominado requiere la actuación de los equipos especiales de emergencia del sector. Sus efectos se limitan al sector y no afectan a los sectores colindantes ni a terceras personas.
- **Emergencia General:** Accidente que precisa de la actuación de todos los equipos y medios de protección del establecimiento y la ayuda de medios de socorro y salvamento exteriores. Comporta la evacuación de las personas de determinados sectores o de todo el edificio.

### 6.1.1.3. En función de la ocupación y medios humanos

**Por la ocupación** del local en el momento de suceder la situación que ocasiona la emergencia, las Emergencias se clasifican en:

- Ocupación alta
- Ocupación media
- Ocupación baja

**Por las disponibilidades de medios humanos**, en el momento de suceder la situación de emergencia, las Emergencias se clasifican en:

- Diurnas
- Nocturnas
- Festivas
- Vacacionales

## 6.2. PROCEDIMIENTOS DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS

La organización prevista deberá garantizar la secuencia de actuación siguiente:

### Detección de la emergencia:

- Por medios técnicos: Detección automática de incendios, de gases...
- Por medios humanos: Empleados y/o visitantes.

Alerta a los Equipos de Intervención: De la forma más rápida debe:



**Alerta**

- Poner en acción a los equipos de intervención.
- Informar a las ayudas exteriores.

Alarma y evacuación de los ocupantes del sector afectado.



**Alarma**

Se establece la evacuación de los ocupantes del edificio de modo organizado por el Equipo de Alarma y Evacuación, tanto de los trabajadores propios de la actividad como de los visitantes.

Intervención para el control de la emergencia.



**Intervención**

Se establece la intervención de los equipos internos: Equipos de primera intervención (E.P.I) y si fuese necesario los equipos de segunda intervención (E.S.I.), para hacer frente al control de la situación de emergencia.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

### Apoyo para la recepción e información a los servicios de ayuda exterior.



Se solicita el apoyo y ayuda exterior, ya que por la naturaleza del siniestro o por la evolución de los hechos, con los medios y equipos propios no se puede hacer frente a la situación de emergencia.

Se establece la recepción e información a los servicios de ayuda exterior

### Primeros auxilios, si llega a ser necesario.

# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

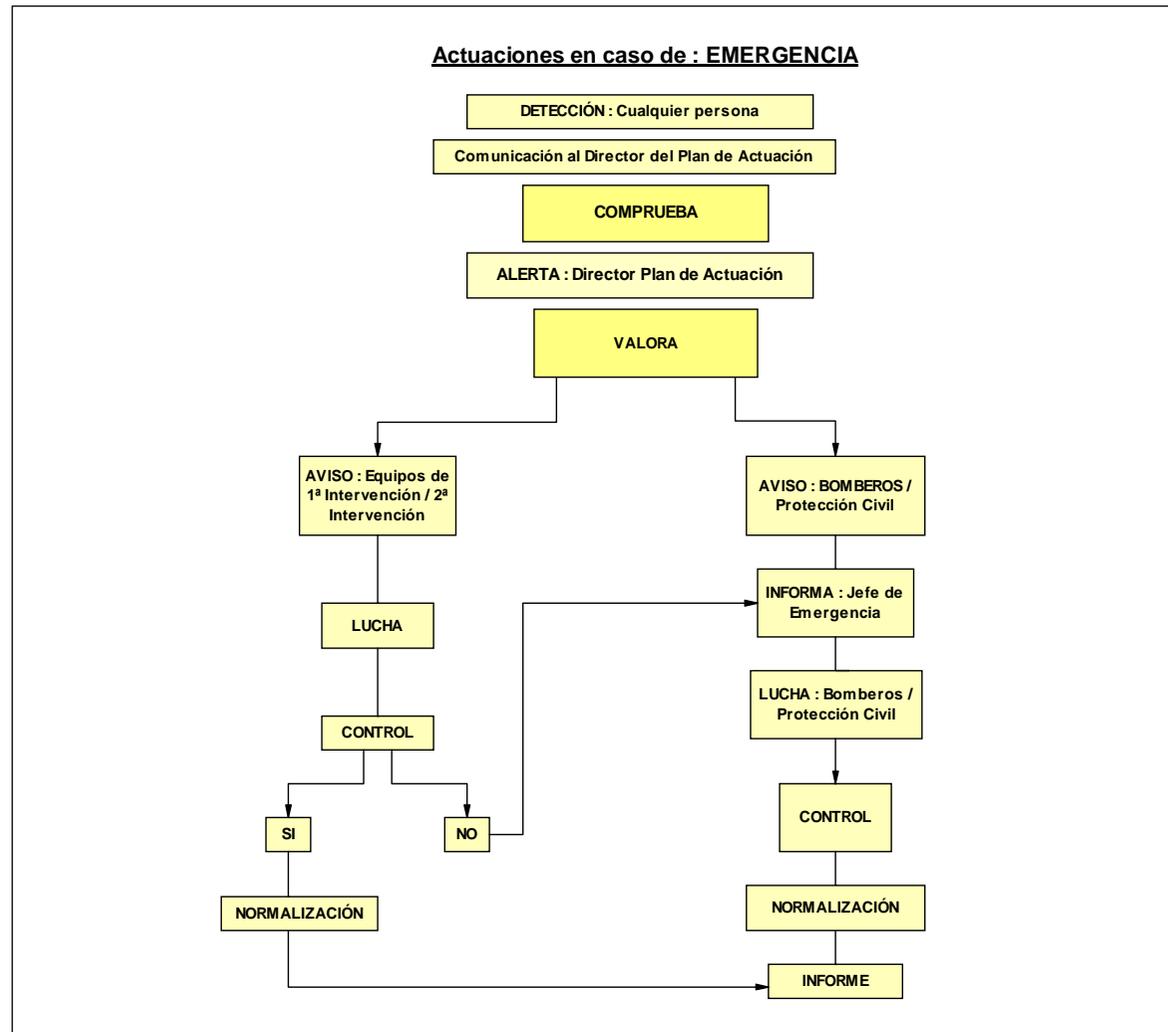
Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

## Organización de las Emergencias



# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

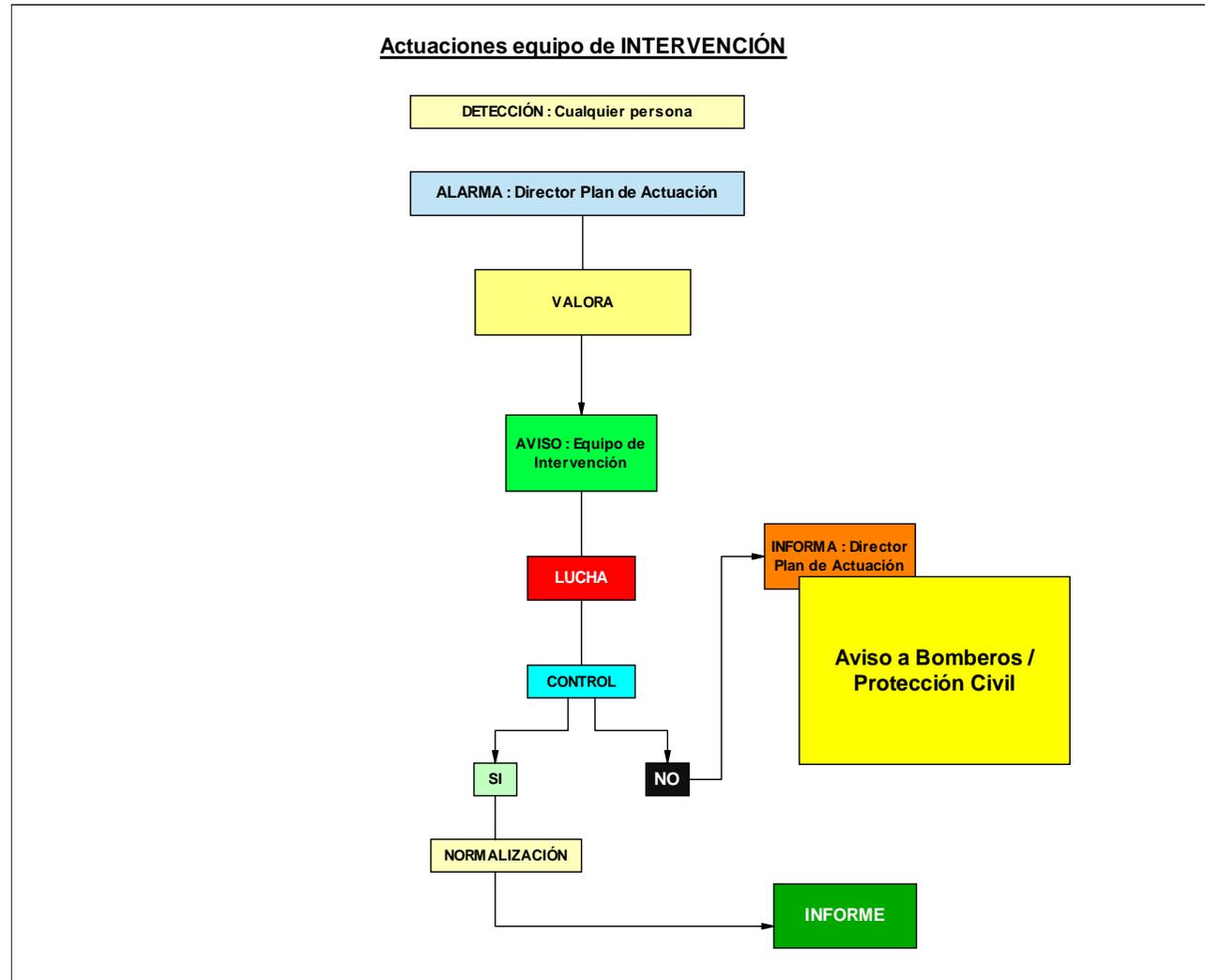
Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela  
**Alerta**



# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

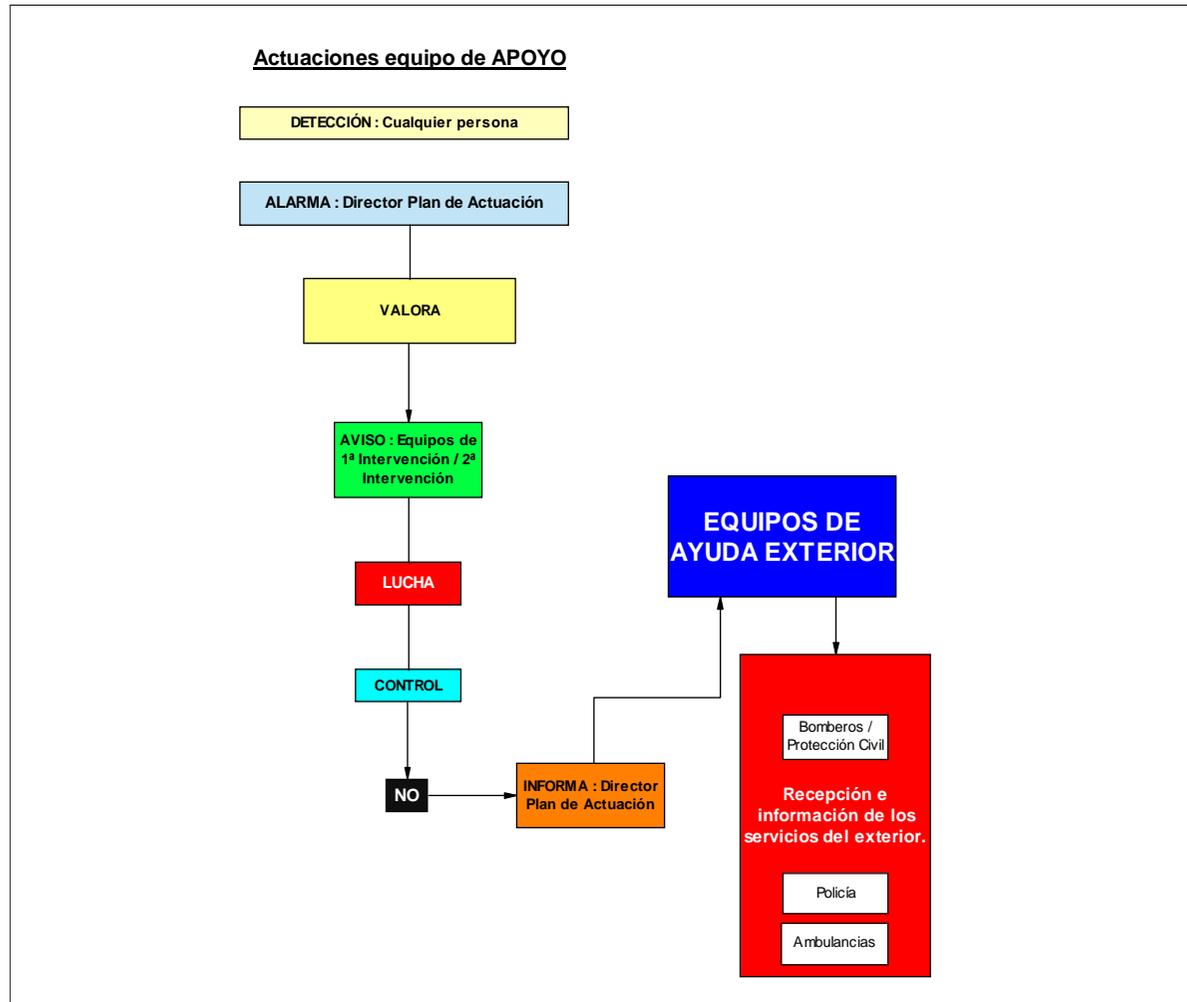
## Intervención



## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

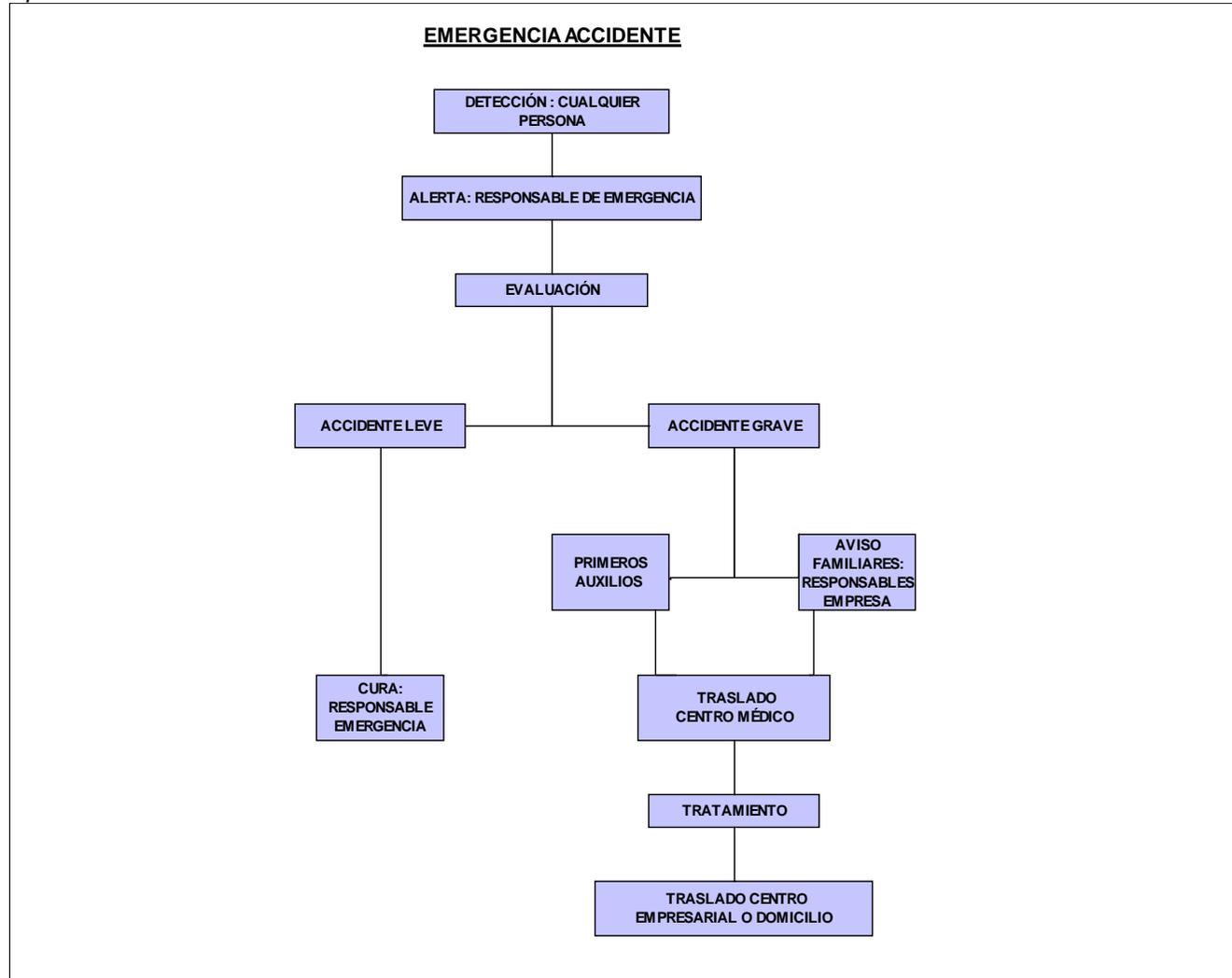
### Apoyo



### Esquemas tipo

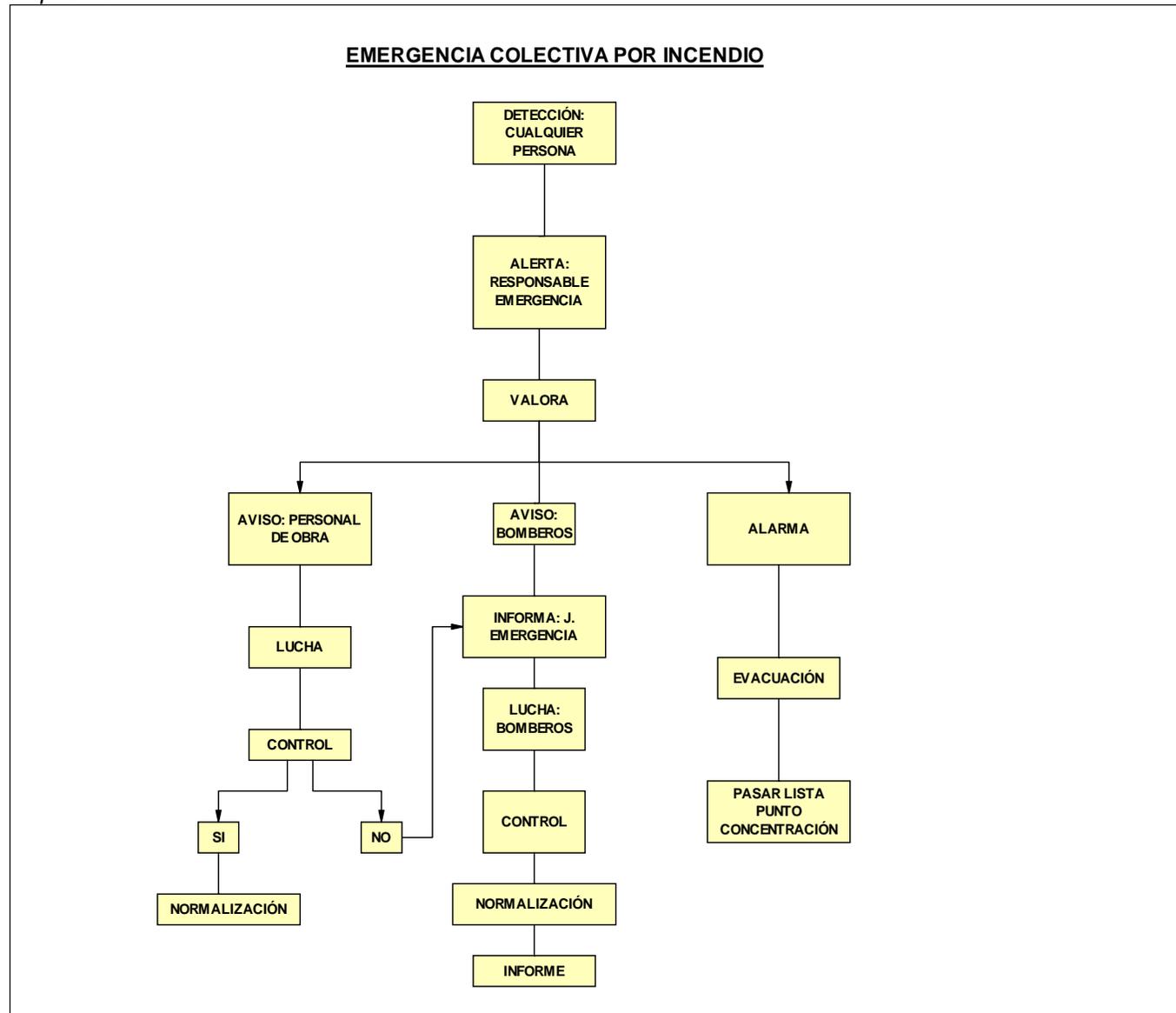
# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela



# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela



## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 6.2.1. Consignas de actuación en caso de accidente con lesiones personales y/o enfermedad

En el **Anexo II** se indican las normas de actuación a seguir en caso de accidente con lesiones personales y/o enfermedad.

### 6.2.2. Consignas de actuación en caso de incendio

En el **Anexo II** se indican las normas de actuación a seguir en caso de incendio.

### 6.2.3. Consignas de actuación en caso de fuga de gas inflamable

En el **Anexo II** se indican las normas de actuación a seguir en caso de fuga de gas inflamable.

### 6.2.4. Teléfonos de Urgencia

<b>Teléfonos de Emergencia</b>	
<b>Servicio</b>	<b>Teléfono</b>
<b>EMERGENCIAS</b>	<b>112</b>
<b>BOMBEROS</b>	<b>080</b>
<b>URGENCIAS MEDICAS</b>	<b>061</b>
<b>SERVICIO DE VIGILANCIA USC(24HORAS)</b>	<b>607 41 43 21</b>
<b>HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO</b>	<b>981 95 00 00</b>
<b>URGENCIAS</b>	<b>981 95 00 30</b>
<b>HOSPITAL PROVINCIAL</b>	<b>981 95 15 00</b>
<b>POLICIA LOCAL</b>	<b>092</b>
<b>POLICIA NACIONAL</b>	<b>091</b>
<b>GUARDIA CIVIL</b>	<b>062</b>
<b>PROTECCION CIVIL</b>	<b>981 54 31 05</b>
<b>INSTITUTO DE TOXICOLOGIA</b>	<b>91420</b>
<b>TELEFONOS INTERNOS USC</b>	
<b>Servicio</b>	<b>Teléfono</b>
<b>SERVICIO DE PREVENCION-USC</b>	<b>Ext. 33337</b>
<b>SERVICIO DE VIGILANCIA DE LA SALUD DE LA USC</b>	<b>Ext. 14513</b> <b>Ext. 14519</b>
<b>SERVICIO DE PROTECCION RADIOLOGICA DE LA USC</b>	<b>Ext. 33335</b>
<b>ÁREA DE GESTIÓN DE RESIDUOS DE LA USC</b>	<b>Ext. 33334</b>
<b>ÁREA DE SEGURIDADE</b>	<b>Ext. 33332</b>

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 6.3. EQUIPOS DE EMERGENCIA. FUNCIONES Y COMPOSICIÓN

Las acciones a emprender en caso de emergencia, mencionadas en el apartado anterior, se llevarán a cabo por el personal de la Empresa presente en el momento de la emergencia, encuadrado en los Equipos de Emergencia siguientes:

- Director del Plan de Actuación ante Emergencias
- Jefe de Intervención (JI)
- Equipo de Alarma y Evacuación (EAE)
- Equipo de Primera Intervención (EPI)
- Equipo de Primeros Auxilios (EPA)

#### 6.3.1. Funciones de los Equipos de Emergencia

##### Director del Plan de Actuación en Emergencias

- Es el responsable único de la activación de dicho Plan. Tiene la máxima autoridad y responsabilidad durante la situación de emergencia y hasta la llegada de las ayudas externas.
- Declarar la correspondiente situación de emergencia y notificarlo a las autoridades competentes de Protección Civil.
- Al recibir el aviso de emergencia se dirigirá al lugar del suceso o al Centro de Control y Comunicaciones, evaluará el tipo de emergencia y tomará las decisiones que sean necesarias.
- Ordenar, en caso necesario, al Equipo de Alarma y Evacuación (EAE) la evacuación del establecimiento.
- Mantener el contacto con los responsables de los Equipos de Emergencia (EPI, EAE...).
- Ordenar o realizar las llamadas de ayuda a los Servicios de Ayuda Exterior, bien directamente o a través del teléfono de emergencias 112.
- Informarse del resultado de la evacuación.
- Supervisar las operaciones de control de la emergencia.
- Recopilar la información necesaria sobre la emergencia al objeto de informar al mando de los Servicios de Ayuda Exterior a su llegada.
- Recibir las ayudas externas, localizar y presentarse al mando de las mismas y seguir las instrucciones de éste.
- Una vez finalizada la emergencia, colaborar activamente en la investigación del suceso.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

Jefe de Intervención (JI)

- Al recibir la alarma se dirigirá al lugar de la emergencia.
- Valorará la emergencia y asumirá la dirección y coordinación de los equipos que intervengan en la misma.
- Decidirá las acciones a tomar (extinción, evacuación, avisar bomberos, ambulancias...).
- Coordinará las actuaciones de los empleados que integran los distintos Equipos de Emergencia necesarios.
- Supervisará que los miembros de los Equipos de Intervención (EPI, ESI) disponen de los medios de protección personal adecuados.
- Informará al Director/a del Plan de Actuación en Emergencias, que asumirá las funciones del Jefe de Emergencia (JE), de la situación y las posibles acciones a emprender a fin de controlar el incidente.
- Delegará funciones en los miembros de los Equipos de Intervención (EPI, ESI) en función de las habilidades y capacidades de los mismos.
- Controlará durante la intervención a todo el personal a sus órdenes, evitando el trabajo de personas de forma aislada y procurando el trabajo en grupos de un mínimo de dos personas.
- De acuerdo con las indicaciones del Director/a del Plan de Actuación en Emergencias o del Jefe de Emergencia (JE), se pondrá a disposición del mando de los Servicios de Ayuda Exterior en el momento de su llegada a la empresa, a fin de prestarles su ayuda en las tareas auxiliares, si fuese necesario.
- Si la emergencia no se puede controlar, dará la orden de evacuación general del edificio y comprobará, en el punto de reunión, que todas las personas están a salvo.
- Si hubiera alguna persona lesionada, solicitará asistencia sanitaria facultativa u ordenará su traslado al centro sanitario apropiado, según las "Normas de actuación en caso de accidente con lesiones personales y/o enfermedad".
- A la llegada de los Servicios de Ayuda Exterior, les informará de las acciones llevadas a cabo, les cederá el mando y les prestará la ayuda que soliciten.

### Equipo de Alarma y Evacuación (EAE)

- Garantizarán que se ha dado la alarma y asegurarán una evacuación total y ordenada del área/sector afectado, en caso necesario.
- Efectuarán la evacuación de los ocupantes de manera progresiva y ordenada, hacia el exterior, a través de las vías de evacuación establecidas.
- Seguirán los protocolos de evacuación teniendo en cuenta las características físicas y/o psíquicas de empleados y/o usuarios, características de los recorridos de evacuación, obstáculos...
- Asimismo, se aseguraran que los Equipos de Emergencia que estén actuando dispongan de salida libre.
- Recorrerán rápidamente la zona evacuada, comprobando que todos los ocupantes (empleados y usuarios) hayan salido y que no queda ninguno lesionado u oculto.
- Cerrarán todas las puertas que atraviesen para retardar la propagación del fuego.
- A continuación se dirigirán al punto de reunión y realizarán un recuento. Si detectan la ausencia de alguno de los ocupantes informarán inmediatamente al Director/a del Plan de Actuación en Emergencias o al Jefe de Emergencia (JE).
- Deberán tener en cuenta la posibilidad de que algunas personas de su zona o sector pertenezcan a alguno de los Equipos de Emergencia actuantes.
- Preguntarán a los visitantes, de existir, sobre la posibilidad de acompañantes, familiares u otras personas que no hubieran podido abandonar el lugar de la emergencia.
- Velarán por que las personas evacuadas permanezcan en el lugar de reunión exterior seguro, informando de la prohibición de volver a entrar en el establecimiento.
- Una vez pasada la emergencia colaborarán en el restablecimiento de la normalidad.

Durante la evacuación:

- Tranquilizarán a las personas evacuadas.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

### *Campus Vida*

#### 15.782 Santiago de Compostela

- Ayudarán a las personas que por su estado lo requieran.
- Impedirán que las personas evacuadas vuelvan a entrar en el edificio o en la zona evacuada.
- Impedirán el uso de los ascensores (en caso de existir).

#### Equipo de Primera Intervención (EPI)

- Los componentes del Equipo de Primera Intervención se dirigirán al lugar indicado.
- Adoptarán las medidas de autoprotección adecuadas para salvaguardar su integridad.
- Iniciarán la extinción con los extintores manuales o de carro disponibles en la zona o, si esta actuación no tiene éxito, por orden del Jefe de Intervención, utilizarán las Bocas de Incendio Equipadas (BIE's) de 25/45 mm.
- Bajo ningún concepto permanecerá una persona sola realizando tareas de extinción o de cualquier otro tipo, que entrañen riesgo para su seguridad.
- Permanecerá siempre en contacto con el Jefe de Intervención (JI), informándole del resultado de las acciones realizadas.
- Actuarán bajo las órdenes del Jefe de Intervención y siempre en grupos de dos personas, como mínimo.
- Pedirá el relevo de forma inmediata, si se encuentra fatigado, tiene síntomas de debilidad o sufre mareos, náuseas...
- Si hubiera personas en la zona, les ayudarán a salir colaborando con el Equipo de Alarma y Evacuación.
- Si se agrava la situación, colaborarán en la evacuación de la zona con el Equipo de Alarma y Evacuación.
- Cerrarán todas las puertas y ventanas para evitar el avivamiento del fuego y la propagación del humo a las zonas vecinas, quedando disponibles para ayudar a los Servicios de Ayuda Exterior a su llegada, si estos lo solicitaran.

#### Centro de Control y Comunicaciones

- Al recibir la alarma a través de una persona, la transmitirá:
  1. Al Director/a del Plan de Actuación en Emergencias o al Jefe de Emergencia (JE).
  2. Al Jefe de Intervención y al Equipo de Primera Intervención.
  3. A los Servicios de Ayuda Exterior.
- Cuando la alarma se reciba a través de la instalación de detección automática y/o pulsadores manuales de alarma:
  - Transmitirá la alarma al Director/a del Plan de Actuación en Emergencias.
  - Transmitirá la alarma al Jefe de Intervención.
  - Esperará confirmación de la emergencia por el Jefe de Intervención.
  - Transmitirá la alarma a los Servicios de Ayuda Exterior.
- Realizará las peticiones de ayuda indicadas por el Director/a del Plan de Actuación en Emergencias y los Servicios de Ayuda Exterior.
- Permanecerá en su puesto mientras sea seguro, interrumpiendo las comunicaciones con el exterior cuando la alarma sea parcial o general, dejando una o más líneas libres para comunicación con los Servicios de Ayuda Exterior y las peticiones de ayuda exterior que soliciten el Jefe de Intervención o los Bomberos.

#### Equipo de Primeros Auxilios (EPA)

- Al ser alertados se dirigirán con su equipo al lugar indicado.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*

15.782 Santiago de Compostela

- Prestarán la asistencia a los heridos como consecuencia de la emergencia.
- Prepararán a la víctima una posible evacuación.
- Si fuera preciso, solicitarán su evacuación a centros sanitarios, decidiendo las prioridades, según la gravedad de cada paciente, y manteniendo registro de los centros a donde han sido evacuados.
- Informarán a las ayudas externas sanitarias, a su llegada, de las posibles lesiones de las víctimas, así como todo tipo de información que pueda ser de utilidad a los servicios asistenciales de cara a una rápida intervención de los mismos.
- Una vez controlada la emergencia, recabarán información del estado de las personas evacuadas, transmitiéndola al Director/a del Plan de Actuación en Emergencias, que a su vez, informará a los familiares.
- Finalmente, repondrán el equipo y medicamentos, dejándolos en condiciones de servicio para una nueva situación de emergencia.

### 6.3.2. Funciones generales de los miembros de los equipos

Además de las propias del Equipo de Emergencia al que pertenezca y que le corresponda desempeñar en el caso de una emergencia, cada uno de los Miembros de los Equipos deberá:

- Estar informado del riesgo general y particular que presentan los diferentes procesos dentro de la actividad desarrollada en la Empresa.
- Señalar las anomalías que se detecten y verificar que han sido subsanadas.
- Tener conocimiento de la existencia y uso de los medios materiales de evacuación, detección y extinción que se dispone.
- Controlar diariamente el buen estado de los medios disponibles en su área/sector.
- Estar capacitado para suprimir sin demora las causas que puedan provocar una situación de emergencia mediante:
  - La acción indirecta (dando la alarma a las personas designadas).
  - La acción directa y rápida (cortar la corriente eléctrica, cerrar la llave de paso de gas, aislar las materias inflamables...) cuando sea necesario.
- Combatir el fuego o cualquier otra emergencia desde que la descubra, mediante:
  - Dar la alarma.
  - La aplicación de las consignas del Plan de Emergencia.
  - La utilización de los medios de primera intervención disponibles mientras llegan los refuerzos.
- Prestar los primeros auxilios a las personas accidentadas.
- Coordinar su actuación con los miembros de los otros Equipos para anular los efectos de los accidentes / incendios o reducirlos al mínimo.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 6.3.3. Composición los Equipos de Emergencia

Para garantizar las funciones de alarma, extinción, evacuación, la prestación de los primeros auxilios y la coordinación de todas las actividades de control de la emergencia, se definen los miembros de los siguientes equipos:

Puesto en emergencia	Nombre y apellidos	Planta y puesto de trabajo	Horario	Teléfono o ext.
<b>Jefe de Emergencia</b>	Paulo Félix Lamas	Planta baja – Dirección	09:00 – 14:00 16:00 – 20:00	16406
<b>Jefe de Intervención (JI)</b>	Diego Cougil Meléndez	Planta Baja -	10:00 – 14:00 16:00 – 19:30	16403
	Fernando Guillén	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:00 - 14:30 16:00 - 18:00	16409
<b>Equipo de 1ª Intervención (EPI)</b>	María Tenorio Miranda	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:30 - 14:30 16:30 - 19:00	16410
	Jorge Suárez de Lis	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:00 - 14:30 16:00 - 18:30	16409
	José Ángel Piñeiro	Semisótano -	09:00 – 14:00 19:00 - 19:00	16385
	Daniel Castro Pereiro	Semisótano – Lab. S01	09:30 – 14:30 17:30 – 20:00	16388
	José Carlos Cabaleiro	1ª Planta – Desp.	09:00 – 14:00	16421
	Mauro Fernández	1ª Planta - Zona abierta	08:30 - 14:00 15:30 - 18:00	16444
	Pablo García Tahoces	2ª Planta – Desp. 204	09:15 - 13:45 16:30 - 20:30	16453
	Álvaro Ordóñez Iglesias	2ª Planta – Zona abierta	09:00 - 14:00 16:00 - 19:00	16474
	<b>Equipo de Alarma y Evacuación (EAE)</b>	Rosa Mª López Vázquez	Planta Baja -	07:45 – 15:15
Félix Díaz Hermida		Planta Baja – Lab. Unidades de	09:30 - 14:30 16:30 - 19:00	16410
Constantino A. García Martínez		Semisótano – Lab. S02	09:00 - 14:00 16:00 – 19:00	16391
Vanesa Graíño Pazos		Semisótano – Lab. S03	09:00 - 14:00 15:30 - 19:00	16396
Paula López Martínez		1ª Planta – Desp.	08:30 - 13:30 15:30 - 18:30	16435
Brais Bosquet Mera		1ª Planta - Zona abierta	10:00 - 14:00 16:00 - 19:00	16445
David López Vilariño		2ª Planta – Desp.	09:00 – 13:30 16:00 – 20:00	16465
David Luaces Cachaza		2ª Planta – Zona abierta	09:00 – 14:00 16:00 - 18:30	16476
<b>Equipo de 1ºs Auxilios (EPA)</b>	Aurelia Fernández	Planta Baja -	07:45 – 15:15	16400
	Diego Cougil Meléndez	Planta Baja -	10:00 – 14:00 16:00 – 19:30	16403

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

	Víctor Manuel Brea Sánchez	1ª Planta – Desp.	09:30 - 15:30 16:30 - 19:00	16436
--	-------------------------------	-------------------	--------------------------------	-------

### 6.4. RESPONSABLE DE LA PUESTA EN MARCHA DEL PLAN DE ACTUACIÓN ANTE EMERGENCIAS

El responsable de activar el Plan será el director del Plan de Actuación ante emergencias. En caso de ausencia de éste, el responsable de la activación del Plan será el director/a suplente.

<b>Responsable de la puesta en marcha del Plan de Actuación ante emergencias</b>	PAULO FELIX LAMAS
<b>Director/a suplente</b>	DIEGO COUGIL MELENDEZ

## **CAPITULO 7**

### **INTEGRACION DEL PLAN DE AUTOPROTECCION EN OTROS DE AMBITO SUPERIOR**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### CAPÍTULO 7. INTEGRACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN EN OTROS DE ÁMBITO SUPERIOR

#### 7.1. PROTOCOLOS DE NOTIFICACIÓN DE LA EMERGENCIA

Una vez activado el Plan de Autoprotección, la notificación de las emergencias se realiza en tres direcciones:

- Del origen de la emergencia al Centro de Control y Comunicaciones.
- Del Centro de Control y Comunicaciones a los Equipos de Emergencias, trabajadores y usuarios del edificio.
- Del Centro de Control y Comunicaciones a los Servicios de Ayuda Exterior.

##### 7.1.1. Del origen de la emergencia al Centro de Control y Comunicaciones

La notificación al Centro de Control y Comunicaciones de la detección de la emergencia se hará mediante los siguientes medios:

1. Sistema de detectores de incendios del edificio.
2. Sistema de pulsadores de alarma.
3. Detección directa por una persona. En este caso se deberá dar la alarma por el medio más rápido a su alcance (teléfono, interfono...), o bien personalmente, asegurándose que su mensaje ha sido recibido correctamente e indicando claramente:
  - QUIÉN INFORMA
  - QUÉ SUCEDE
  - DÓNDE SUCEDE

Si la detección de la emergencia es automática, es decir, se realiza por medios técnicos (detectores, pulsadores...) no serán necesarios protocolos de notificación.

##### 7.1.2. Del Centro de Control y Comunicaciones a los Equipos de Emergencia

El aviso desde el Centro de Control y Comunicaciones al Director del Plan de Actuación en emergencias y a los Equipos de Emergencia se realizará mediante:

- Señal acústica (timbre, sirena...), mediante un código de sonidos establecido y que deberán conocer todos los miembros de los diferentes Equipos de Emergencia.
- Aviso por teléfono a cada miembro de los Equipos de Emergencia. Se recomienda establecer un sistema piramidal de llamadas al objeto de agilizar el proceso de la convocatoria de todos los componentes.
- Aviso por megafonía. Se han establecido/establecerán unos mensajes cifrados que sólo deberán conocer los componentes de los Equipos de Emergencia, al objeto de no provocar el pánico y/o alarma al resto de los trabajadores y a los usuarios.

## **PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS**

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

### **7.1.3. Del Centro de Control y Comunicaciones a trabajadores y usuarios**

A instancia del Director del Plan de Actuación en emergencias se informará a todos los trabajadores y usuarios de la emergencia. La señal se podrá dar mediante:

- Señal acústica (timbre, sirena...) mediante un código de sonidos establecido y que deberán conocer todos los trabajadores y usuarios.
- Aviso por megafonía.

### **7.1.4. Del Centro de Control y Comunicaciones a los Servicios de Ayuda Exterior**

Una vez que lo haya ordenado el Director del Plan de Actuación en emergencias, desde el Centro de Control y Comunicaciones se efectuarán las llamadas a los Servicios de Ayuda Exterior en el orden que determine dicho Director.

Como norma general se recomienda que todas las llamadas a los Servicios de Ayuda Exterior se realicen a través del **112** (Emergencias).

El personal asignado al Centro de Control y Comunicaciones permanecerá en su puesto, mientras éste sea seguro, interrumpiendo las comunicaciones con el exterior cuando la alarma sea parcial o general, dejando una o más líneas libres para comunicación con los Servicios de Ayuda Exterior y realizando las peticiones de ayuda exterior que solicite el Director del Plan de Actuación en emergencias.

## **7.2. COORDINACIÓN ENTRE LA DIRECCIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN Y LA DIRECCIÓN DEL PLAN DE PROTECCIÓN CIVIL DONDE SE INTEGRE EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN**

El Plan de Autoprotección del CiTIUS deberá estar integrado en los Planes de Protección Civil de ámbito local. A tal fin y con el objeto de que los datos del presente Plan de Autoprotección, relevantes para la protección civil, puedan ser inscritos en el correspondiente Registro administrativo de la Comunidad Autónoma, el titular de la actividad remitirá al Órgano encargado de dicho registro los datos previstos en el Anexo IV del R.D. 393/2007, de 23 de marzo.

Una vez activado el Plan, el director del Plan de Actuación ante emergencias declarará la correspondiente situación de emergencia, informará al personal del establecimiento, notificará la situación de emergencia a las autoridades competentes de Protección Civil y adoptará las acciones inmediatas para reducir las consecuencias del accidente o suceso.

A la llegada de los Servicios de Ayuda Exterior (Bomberos, Protección Civil...), el director del Plan de Actuación ante emergencias les informará de las acciones llevadas a cabo, les cederá el mando y les prestará la ayuda que soliciten. Además, será el interlocutor del establecimiento con la autoridad competente en el exterior para garantizar la coordinación con el Plan de Emergencia Exterior (PEE), cuando proceda.

En función de la evolución de la emergencia, si fuera necesario, el Jefe de Intervención del Servicio de Ayuda Exterior podrá proponer a la Autoridad competente la activación del Plan de Protección Civil de ámbito local.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

### **7.3. FORMAS DE COLABORACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN DE AUTOPROTECCIÓN CON LOS PLANES Y LAS ACTUACIONES DEL SISTEMA PÚBLICO DE PROTECCIÓN CIVIL**

Se establece una colaboración bidireccional entre la organización de Autoprotección del CiTIUS y el sistema público de Protección Civil.

#### Del CiTIUS con Protección Civil

- Inspecciones del establecimiento para conocerlo.
- Conocimiento de los equipos e instalaciones del mismo.
- Participación en los simulacros de emergencia para lograr una coordinación efectiva.

#### De Protección Civil con CiTIUS

- Asesoramiento en la implantación del Plan de Autoprotección.
- Colaboración en la formación, tanto teórica como práctica (utilización de extintores, bies,.....).

## **CAPITULO 8**

### **IMPLANTACION DEL PLAN DE AUTOPROTECCION**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*

*15.782 Santiago de Compostela*

### CAPÍTULO 8. IMPLANTACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

#### 8.1. IDENTIFICACIÓN DEL RESPONSABLE DE LA IMPLANTACIÓN DEL PLAN

El responsable de la implantación del Plan de Autoprotección es el titular de la actividad. Éste podrá delegar sus funciones en un Jefe de Seguridad (JS), quién podrá asumir también las funciones de Jefe de Emergencia (JE).

<b>Responsable de la implantación del Plan de Autoprotección</b>	PAULO FELIX LAMAS
--	-------------------

#### 8.2. PROGRAMA DE FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN PARA EL PERSONAL CON PARTICIPACIÓN ACTIVA EN EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

EL CiTIUS garantizará que cada trabajador con participación activa en el Plan de Autoprotección reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia de autoprotección. Esta formación se centrará específicamente en el contenido y desarrollo del Plan de Autoprotección, protocolos de actuación ante emergencias, medios humanos y materiales de actuación contra emergencias y la composición y funciones de los Equipos de Emergencia.

A continuación se indica la programación de las sesiones formativas a realizar y las personas a las cuales van dirigidas.

<b>Puesto en emergencia</b>	<b>Sesión formativa/informativa</b>	<b>Fecha impartición</b>	<b>Periodicidad</b>
<b>Director/a Plan Actuación en Emergencia</b>			
<b>Jefe Intervención (JI)</b>			
<b>Coordinador de Planta/Sector (CP)</b>			
<b>Equipo 1ª Intervención (EPI)</b>			
<b>Equipo de Alarma y Evacuación (EAE)</b>			
<b>Equipo 1º Auxilios (EPA)</b>			
<b>Centro de Control y Comunicaciones (CCC)</b>			

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 8.3. PROGRAMA DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN A TODO EL PERSONAL SOBRE EL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

EL CiTIUS realizará sesiones formativas para todo el personal del establecimiento, en las que se dará a conocer el contenido y desarrollo del Plan de Autoprotección, en especial el capítulo 6, así como la composición y funciones de los diferentes Equipos de Emergencia.

A continuación se indica la programación de las sesiones formativas a realizar y las personas a las cuales van dirigidas.

Personal al que va dirigida la formación	Sesión formativa/informativa	Fecha impartición	Periodicidad

### 8.4. PROGRAMA DE INFORMACIÓN GENERAL PARA LOS USUARIOS

EL CiTIUS realizará sesiones informativas para dar a conocer el contenido y desarrollo del Plan de Autoprotección a todos los usuarios del establecimiento. Como complemento a esta información se entregará, en caso necesario, documentación escrita (trípticos, folletos...) que deberá contener, como mínimo:

- El sistema de aviso cuando se detecte una emergencia.
- La forma en que se transmitirá la alarma y la orden de evacuación.
- Información sobre las conductas a seguir en caso de emergencia.
- La forma de realizar una evacuación segura del establecimiento.
- Los puntos de reunión establecidos.

A continuación se indica la programación de las sesiones informativas a realizar y las personas a las cuales van dirigidas.

Personal al que va dirigida la formación	Sesión informativa	Fecha impartición	Periodicidad

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 8.5. SEÑALIZACIÓN Y NORMAS PARA LA ACTUACIÓN DE VISITANTES

Deberán señalizarse las vías y recorridos de evacuación y las instalaciones manuales de protección contra incendios. Se colocará en lugar visible, un cartel con la relación de señales utilizadas en el establecimiento para conocimiento de todos los usuarios.

Asimismo, y como complemento a la información general facilitada a los usuarios, indicada en el punto anterior, se colocarán carteles informativos distribuidos por todo el establecimiento, con las siguientes consignas:

- Medidas de prevención de incendios.
- Normas de actuación en caso de emergencia.
- Puntos de reunión establecidos.
- Señales de alarma.

La ubicación de los carteles dependerá de las personas a quienes van dirigidos. Deberán colocarse en lugares donde sean fácilmente visibles por todos los usuarios del establecimiento.

### 8.6. PROGRAMA DE DOTACIÓN Y ADECUACIÓN DE MEDIOS MATERIALES Y RECURSOS

EL CiTIUS deberá planificar, atendiendo a las prioridades, la realización de las actividades pendientes para la efectiva implantación del Plan de Autoprotección.

A continuación se establece la programación para la realización de dichas actividades:

Actividades a realizar	Fecha de realización
Confección de planos	
Confección de carteles informativos	
Confección de planos "Usted está aquí"	
Colocación de carteles informativos	
Colocación de planos "Usted está aquí"	
Colocación de señales	
Redacción de consignas de actuación	

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### **8.7. REGISTRO DEL PLAN DE AUTOPROTECCION**

Se creará el Registro de Planes de Autoprotección, que dependerá de la dirección general de Xunta de Galicia con competencias en materia de protección civil.

El registro tiene como finalidad fundamental el establecimiento de una base de datos sobre el contenido de los planes de autoprotección, a la que podrán acceder los servicios de emergencias de la Comunidad Autónoma de Galicia, a los efectos de ampliar la información sobre los centros, establecimientos, espacios, instalaciones o dependencias que facilite y optimice sus posibles intervenciones en caso de siniestro.

**La inscripción en este registro es obligatoria para todas las actividades, centros e instalaciones que se determinan en el catálogo de actividades del Real Decreto 171/2010, sobre planes de autoprotección de la Comunidad de Galicia( DOG 50). Las no incluidas en dicho catálogo podrán, asimismo, inscribirse con carácter voluntario.**

Y para poder registrarse se hace a través de la página web de la Xunta de Galicia en el siguiente link: <https://sede.xunta.es/>.

A parte de los **Datos** que nos solicitan y están reflejados en el **Plan de Autoprotección**, también nos solicitan el **Certificado de la Implantación del plan de autoprotección.(ver Anexo IV).**

## **CAPITULO 9**

### **MANTENIMIENTO DE LA EFICACIA Y ACTUALIZACION DEL PLAN DE AUTOPROTECCION**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### CAPÍTULO 9. MANTENIMIENTO DE LA EFICACIA Y ACTUALIZACIÓN DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

#### 9.1. PROGRAMA DE RECICLAJE DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Se establecerá un programa de actividades formativas periódicas con el objetivo de asegurar el mantenimiento de la formación e información impartida inicialmente al personal asignado al Plan de Autoprotección.

Cuando se incorpore o renueve el personal de los Equipos de Emergencia, se les impartirá la misma formación que recibieron inicialmente los componentes de dichos equipos.

Cuando cambien las condiciones de las instalaciones, los procedimientos de trabajo, se incorporen nuevas tecnologías...se deberá realizar una revisión del Plan de Autoprotección y, en caso necesario, se realizará un reciclaje de los componentes de los Equipos de Emergencia.

El mantenimiento de la formación e información se realizará:

Actividad formativa/informativa	Periodicidad
Cursos de reciclaje	Anual
Cursos para las nuevas incorporaciones	Incorporación
Recordatorio de la información impartida	Anual

#### 9.2. PROGRAMA DE SUSTITUCIÓN DE MEDIOS Y RECURSOS

El Plan de Autoprotección nos debe permitir conocer bien el establecimiento, sus instalaciones y su adecuación a la normativa vigente.

En caso de detectarse, durante las actividades de implantación y mantenimiento de la eficacia del presente Plan de Autoprotección, deficiencias y/o posibles necesidades o mejoras que requieran de nuevos medios y recursos o de la adecuación de los ya existentes, se deberá establecer un programa de actuación en el que deberá constar:

- Prioridad en la adopción de las medidas correctoras.
- Plazos para su ejecución.
- Responsable de la ejecución de las medidas correctoras.

Las deficiencias y/o necesidades detectadas durante la implantación y mantenimiento de la eficacia del presente Plan de Autoprotección son las siguientes:

- Falta la señal de los pulsadores de emergencia de la zona de recepción.
- El acceso a las BIE's de la segunda planta está obstaculizado.
- Falta la señal de "prohibido el paso a personas no autorizadas" en...

A continuación se indican las medidas correctoras a adoptar:

Medidas correctoras a adoptar	Prioridad	Plazo de ejecución	Responsable

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

En referencia a los recursos humanos asignados al presente Plan de Autoprotección, también se deberá revisar periódicamente su adecuación, de forma que estén siempre operativos. Para ello, el director del Plan de Actuación en Emergencias deberá prever las ausencias temporales y/o definitivas de los componentes de los Equipos de Emergencia.

### 9.3. PROGRAMA DE EJERCICIOS Y SIMULACROS

Los simulacros de emergencia se efectuarán, al menos, una vez al año. La evaluación de los resultados obtenidos se reflejará en un documento (Anexo III) con el fin de detectar y analizar los errores y/o puntos débiles y proceder a la modificación de los mismos. Este documento estará firmado por el responsable del Plan de Autoprotección y estará a disposición de las Administraciones Públicas, junto con toda la información de las actividades de mantenimiento de la eficacia del Plan que se lleven a cabo.

Los objetivos que se pretenden, entre otros, son la verificación y comprobación de:

- La eficacia y la operatividad de las medidas de emergencia implantadas.
- La rapidez de respuesta de los Equipos de Emergencia.
- El entrenamiento de todo el personal en la respuesta frente a una emergencia.
- La suficiencia e idoneidad de los medios y recursos asignados.
- La dotación, ubicación y uso de los medios técnicos.
- La efectividad de los procedimientos de actuación.
- Medición de los tiempos de evacuación.
- La detección de situaciones no contempladas en el Plan de Autoprotección.

Los simulacros de emergencia implicarán la activación parcial o total de las acciones contenidas en el Plan de Actuación en Emergencia. El titular de la actividad deberá informar, con la antelación suficiente, a los órganos competentes en materia de Protección Civil de la realización de dichos simulacros.

### 9.4. PROGRAMA DE REVISIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE TODA LA DOCUMENTACIÓN QUE FORMA PARTE DEL PLAN DE AUTOPROTECCIÓN

El titular de la actividad será el responsable de revisar y actualizar el Plan de Autoprotección, al menos, con una periodicidad no superior a tres años. Asimismo, se revisará y actualizará en caso de variación de las circunstancias que determinaron su adopción, como pueden ser, entre otras:

- Obras y/o reformas de las instalaciones.
- Incorporación de nuevas tecnologías, adquisición de nuevos equipos...
- Cambios y/o modificaciones en el equipo directivo del establecimiento.
- Aparición de nueva normativa y/o adecuación a la existente.
- Detección de deficiencias en los ejercicios y/o simulacros de emergencia, auditorias...
- Investigación de accidentes y/o incidentes.

A continuación se establece la programación para la revisión y/o actualización de la siguiente documentación del Plan de Autoprotección.

Documentación a revisar/actualizar	Periodicidad	Responsable
		PAULO FELIX LAMAS

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 9.5. PROGRAMA DE AUDITORIAS E INSPECCIONES

El titular de la actividad será el responsable de establecer un programa de auditorias e inspecciones de seguridad.

Tanto las auditorias como las inspecciones de seguridad podrán ser realizadas por personal propio o ajeno a la empresa. Para ello se realizarán, entre otras, visitas, entrevistas, revisión de la documentación...

#### 9.5.1. Auditorias

El objetivo de las auditorias es determinar, entre otros, si la organización, los procesos y procedimientos establecidos son adecuados al sistema de gestión de seguridad de la empresa, así como valorar si los recursos disponibles son adecuados y suficientes y detectar posibles necesidades y/o mejoras. Las auditorias deberán ser realizadas con independencia y objetividad.

La siguiente tabla muestra la periodicidad y los responsables de realizar las auditorias:

Responsable	Periodicidad
PAULO FELIX LAMAS	

#### 9.5.2. Inspecciones de seguridad

Las inspecciones de seguridad tienen como finalidad la identificación de las condiciones peligrosas y actos inseguros, antes de que se desencadenen accidentes, permitiendo adoptar medidas correctoras que evitarán la posibilidad del suceso. La práctica de la inspección consiste en efectuar un recorrido por el área/zona con un enfoque amplio e integral para la detección de peligros.

La siguiente tabla muestra la periodicidad y los responsables de realizar las inspecciones:

Área/zona a inspeccionar	Responsable	Periodicidad

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 6. CONSIDERACIONES FINALES

Al objeto de dar cumplimiento al derecho de información, consulta y participación de los trabajadores, el empresario o la persona en quien éste delegue, deberá poner en conocimiento de los Delegados de Prevención o, en su defecto, de los representantes de los trabajadores, el contenido del presente Plan de Autoprotección del CiTIUS.

El presente documento tendrá una vigencia indeterminada, se mantendrá debidamente actualizado y se revisará, al menos, con una periodicidad no superior a tres años.

Asimismo, las administraciones públicas competentes podrán, en todo momento, requerir al titular de la actividad las correcciones, modificaciones o actualizaciones del presente documento en caso de variación de las circunstancias que determinaron su adopción o para adecuarlos a la normativa vigente sobre autoprotección y a lo dispuesto en los planes de Protección Civil.

Santiago de Compostela, a 4 de Octubre de 2017

M<sup>a</sup> Almudena Morales Pérez  
Técnico Superior de PRL

QUIRÓNPREVENCIÓN

**Aprobado por el titular de la actividad**

*Firma y sello de la empresa*

Nombre y apellidos:

Cargo:

Fecha:

## **ANEXOS**

- Anexo I. Directorio de comunicación
- Anexo II. Consignas de actuación
- Anexo III. Formularios para la gestión de emergencias
- Anexo IV. Planos

## **Anexo I. Directorio de comunicación**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

1. Directorio telefónico de los Servicios de Ayuda Exterior



<b>Teléfonos de Emergencia</b>	
<b>Servicio</b>	<b>Teléfono</b>
<b>EMERGENCIAS</b>	<b>112</b>
<b>BOMBEROS</b>	<b>080</b>
<b>URGENCIAS MEDICAS</b>	<b>061</b>
<b>SERVICIO DE VIGILANCIA USC(24HORAS)</b>	<b>607 41 43 21</b>
<b>HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO</b>	<b>981 95 00 00</b>
<b>URGENCIAS</b>	<b>981 95 00 30</b>
<b>HOSPITAL PROVINCIAL</b>	<b>981 95 15 00</b>
<b>POLICIA LOCAL</b>	<b>092</b>
<b>POLICIA NACIONAL</b>	<b>091</b>
<b>GUARDIA CIVIL</b>	<b>062</b>
<b>PROTECCION CIVIL</b>	<b>981 54 31 05</b>
<b>INSTITUTO DE TOXICOLOGIA</b>	<b>91420</b>
<b>TELEFONOS INTERNOS USC</b>	
<b>Servicio</b>	<b>Teléfono</b>
<b>SERVICIO DE PREVENCION-USC</b>	<b>Ext. 33337</b>
<b>SERVICIO DE VIGILANCIA DE LA SALUD DE LA USC</b>	<b>Ext. 14513</b> <b>Ext. 14519</b>
<b>SERVICIO DE PROTECCION RADIOLOGICA DE LA USC</b>	<b>Ext. 33335</b>
<b>ÁREA DE GESTIÓN DE RESIDUOS DE LA USC</b>	<b>Ext. 33334</b>
<b>ÁREA DE SEGURIDADE</b>	<b>Ext. 33332</b>

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 2. Directorio telefónico de los Equipos de Emergencia

Puesto en emergencia	Nombre y apellidos	Planta y puesto de trabajo	Horario	Teléfono o ext.
<b>Jefe de Emergencia</b>	Paulo Félix Lamas	Planta baja – Dirección	09:00 – 14:00 16:00 – 20:00	16406
<b>Jefe de Intervención (JI)</b>	Diego Cougil Meléndez	Planta Baja -	10:00 – 14:00 16:00 – 19:30	16403
	Fernando Guillén Camba	Planta Baja – Lab. Unidades de Apoyo	09:00 - 14:30 16:00 - 18:00	16409
<b>Equipo de 1ª Intervención (EPI)</b>	María Tenorio Miranda	Planta Baja – Lab. Unidades de	09:30 - 14:30 16:30 - 19:00	16410
	Jorge Suárez de Lis	Planta Baja – Lab. Unidades de Apoyo	09:00 - 14:30 16:00 - 18:30	16409
	José Ángel Piñeiro Souto	Semisótano - Emprendela	09:00 – 14:00 19:00 - 19:00	16385
	Daniel Castro Pereiro	Semisótano – Lab. S01	09:30 – 14:30 17:30 – 20:00	16388
	José Carlos Cabaleiro Domínguez	1ª Planta – Desp. 102	09:00 – 14:00	16421
	Mauro Fernández	1ª Planta - Zona abierta	08:30 - 14:00 15:30 - 18:00	16444
	Pablo García Tahoces	2ª Planta – Desp. 204	09:15 - 13:45 16:30 - 20:30	16453
	Álvaro Ordóñez Iglesias	2ª Planta – Zona abierta	09:00 - 14:00 16:00 - 19:00	16474
<b>Equipo de Alarma y Evacuación (EAE)</b>	Rosa Mª López Vázquez	Planta Baja - Secretaría	07:45 – 15:15	16401
	Félix Díaz Hermida	Planta Baja – Lab. Unidades de Apoyo	09:30 - 14:30 16:30 - 19:00	16410
	Constantino A. García Martínez	Semisótano – Lab. S02	09:00 - 14:00 16:00 – 19:00	16391
	Vanesa Graíño Pazos	Semisótano – Lab. S03	09:00 - 14:00 15:30 - 19:00	16396
	Paula López Martínez	1ª Planta – Desp. 110	08:30 - 13:30 15:30 - 18:30	16435
	Brais Bosquet Mera	1ª Planta - Zona abierta	10:00 - 14:00 16:00 - 19:00	16445

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

	David López Vilariño	2ª Planta – Desp. 210	09:00 – 13:30 16:00 – 20:00	16465
	David Luaces Cachaza	2ª Planta – Zona abierta	09:00 – 14:00 16:00 - 18:30	16476
<b>Equipo de 1<sup>os</sup> Auxilios (EPA)</b>	Aurelia Fernández Magadán	Planta Baja - Conserjería	07:45 – 15:15	16400
	Diego Cougil Meléndez	Planta Baja - Secretaría	10:00 – 14:00 16:00 – 19:30	16403
	Víctor Manuel Brea Sánchez	1ª Planta – Desp. 111	09:30 - 15:30 16:30 - 19:00	16436

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

### 3. Otras formas de comunicación

La transmisión de la información al resto de los trabajadores y a los usuarios y visitantes se hará mediante la colocación de carteles informativos distribuidos convenientemente por todo el edificio. Durante la elaboración del Plan de Autoprotección se diseñarán los carteles con las correspondientes instrucciones y/o consignas de actuación sobre:

- Medidas de prevención de incendios.
- Normas de actuación en caso de emergencia.
- Puntos de reunión establecidos.
- Señales de alarma.

La ubicación de los carteles dependerá de las personas a quienes van dirigidos, deberán estar redactados en un lenguaje claro y contener instrucciones precisas y deberán colocarse en lugares donde sean fácilmente visibles por todos los usuarios del establecimiento.

## **Anexo II. Consignas de Actuación**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### Anexo II: Consignas de actuación

#### 1. Consignas de actuación en caso de accidente con lesiones personales y/o enfermedad

Si Vd. presencia un accidente:

- Dé la alarma.
- Avise a otras personas y/o compañeros que puedan prestarle ayuda.
- Avise al Centro de Control y al Jefe de Intervención.
- Mantenga la calma en todo momento.
- Pare las máquinas y/o instalaciones en las que ha ocurrido el accidente y las que usted estaba utilizando o póngalas en condiciones de seguridad.
- Retire a la víctima del lugar del accidente, si es seguro para la persona lesionada.
- Evite la aglomeración de compañeros a su alrededor.
- Aplique los primeros auxilios adecuados al estado y lesiones sufridas por la víctima del accidente, si dispone de conocimientos suficientes.
- Si no sabe qué hacer o cómo hacerlo, pida ayuda a otras personas que sepan hacerlo.
- De requerir asistencia médica facultativa, no agravando su estado, trasládela a un centro sanitario con los medios disponibles más apropiados. Si no, avise al Servicio de Urgencias previsto (*ver directorio teléfonos de emergencia*).

Deberá tener siempre presente:

- No haga más de lo imprescindible
- La hemorragia y la falta de respiración deben ser tratados con la máxima prioridad
- Los heridos que permanecen inconscientes se colocarán en posición de seguridad.
- Las heridas y quemaduras deben ser protegidas.
- Las fracturas deben ser inmovilizadas. Sin embargo no mueva a la persona lesionada si sospecha que tiene una fractura en el cuello o en la columna vertebral.
- Debe tranquilizarse a la persona lesionada y conviene abrirla ligeramente.

**SI NO CONOCE LAS TÉCNICAS DE PRIMEROS AUXILIOS, LE RECOMENDAMOS  
OBTENGA LA FORMACIÓN APROPIADA**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### 2. Consignas de actuación en caso de incendio

Cualquier persona que descubra el comienzo de un incendio:

- Dará la alarma por el medio más rápido a su alcance (personalmente, por teléfono...) al Centro de Comunicaciones, asegurándose que su mensaje ha sido recibido correctamente, indicando en este caso:
  - QUIÉN informa
  - QUÉ ocurre
  - DÓNDE ocurre
- Accionando el pulsador de alarma más próximo, si se disponen, o cualquier otro medio de alarma disponible.
- Seguidamente, si sabe manejar un extintor, tratará de apagar el fuego usando los extintores de incendio que se encuentren a su alcance.
- Si no sabe manejar un extintor, evacuará la zona de peligro, cerrando las puertas que atraviese, informando al Jefe de Intervención de lo que ocurre.

**MANTENGA LA CALMA EN TODO MOMENTO.  
NO CORRA NI GRITE, PARA NO PROVOCAR EL PÁNICO**

- Si se ve bloqueada por el humo, saldrá de la zona gateando, arrastrándose por el suelo.
- En caso de que se le prenda la ropa, se tirará al suelo y rodará sobre sí mismo.
- En caso de evacuación, seguirá las instrucciones establecidas dirigiéndose al punto de reunión establecido en el Plan de Emergencia.

Recuerde:

- Dé la alarma al descubrir el incidente.
- No realice actuaciones de forma individual, sin comunicarlo a otras personas.
- Pida ayuda y evite correr riesgos innecesarios.
- Siga las indicaciones que le den en todo momento.
- Siga las vías de evacuación establecidas hasta el punto de reunión o hasta la vía pública.
- No utilice los ascensores.
- Compruebe que, al evacuar, queden cerradas todas las puertas y ventanas.
- Compruebe que no quede nadie en su área.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

### 3. Consignas de actuación en caso de fuga de gas inflamable

#### *DETECCIÓN DE LA EMERGENCIA*

La persona que detecte la fuga:

- Evacuará la zona inmediatamente y dará la alarma por el medio de información más rápido a su alcance:
  - Superior inmediato
  - Pulsador de alarma
  - Teléfono
- Seguidamente, si conoce la ubicación de las válvulas de corte del paso de <<gas inflamable>> a la instalación o tubería afectada, y sabe cómo hacerlo, tratará de cerrarla, siempre que no esté situada en la zona de la fuga: EVITAR UNA EXPOSICIÓN PELIGROSA PARA SU VIDA.

#### **EQUIPO DE PRIMERA INTERVENCIÓN**

En caso de FUGA DE GAS INFLAMADA, deben seguirse los pasos siguientes:

1. No tratar de apagar la llama.
2. Localizar la válvula de corte más próxima a la fuga y cerrar el paso de gas.
3. Si no es posible acceder a esa válvula, cerrar la válvula principal del tanque/de la tubería de entrada de gas.
4. EN CASO DE QUE SEA IMPRESCINDIBLE acceder a la válvula situada en las proximidades del punto de fuga:
  - 4.1. Mientras una persona extingue la llama con un extintor de polvo ABC o BC, otra (debidamente protegida con guantes y traje de protección contra el fuego), tratará de cerrar la válvula.
  - 4.2. Siempre que sea posible, es preferible que la maniobra de cierre de la válvula se realice con protección de agua, con lanzas con chorro de protección (cortina de agua pulverizada).

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

En caso de FUGA DE GAS NO INFLAMADA, deben seguirse los pasos siguientes:

1. EVACUAR la zona rápidamente, sin accionar ningún mando de las máquinas, interruptores, etc...
2. IMPEDIR el paso y la permanencia de personas y vehículos en un radio aproximado de 30 m.
3. Localizar la válvula de corte más próxima de la fuga y cerrar el paso de gas.
4. Si no es posible acceder a esa válvula, cerrar la válvula principal del tanque/tubería de entrada de gas.
5. EN CASO DE QUE SEA IMPRESCINDIBLE acceder a la válvula situada en las proximidades del punto de fuga:
  - 5.1. Aproximarse por el lado de la dirección del viento, con traje de protección.

Siempre que sea posible, es preferible que la maniobra de cierre de la válvula se realice con protección de agua, con lanzas con chorro de protección (cortina de agua pulverizada).

### ***FIN DE LA EMERGENCIA***

Una vez controladas las causas de la emergencia, se ventilarán completamente las áreas afectadas, no permitiéndose la entrada de las personas evacuadas hasta que el Jefe de Intervención o los Bomberos comprueben la ausencia de peligro.

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela*

### 4. Consignas de actuación en caso de evacuación del edificio

Como norma general, las salidas y vías de circulación previstas para la evacuación en caso de emergencia, deberán permanecer libres de obstáculos de forma que sea posible utilizarlas sin dificultades en todo momento.

Se debe garantizar que se ha dado la alarma y asegurar una evacuación total y ordenada del edificio, controlando que no queda nadie oculto, lesionado o atrapado, ayudando a cuantos lo necesiten por su estado físico y/o emocional.

Como norma de actuación en caso de evacuación del edificio, los trabajadores acompañaran a los visitantes, de existir en el momento de la emergencia, al exterior de acuerdo con los recorridos de evacuación, para posteriormente dirigirse al punto de reunión establecido en:

#### **PUNTO DE ENCUENTRO:**

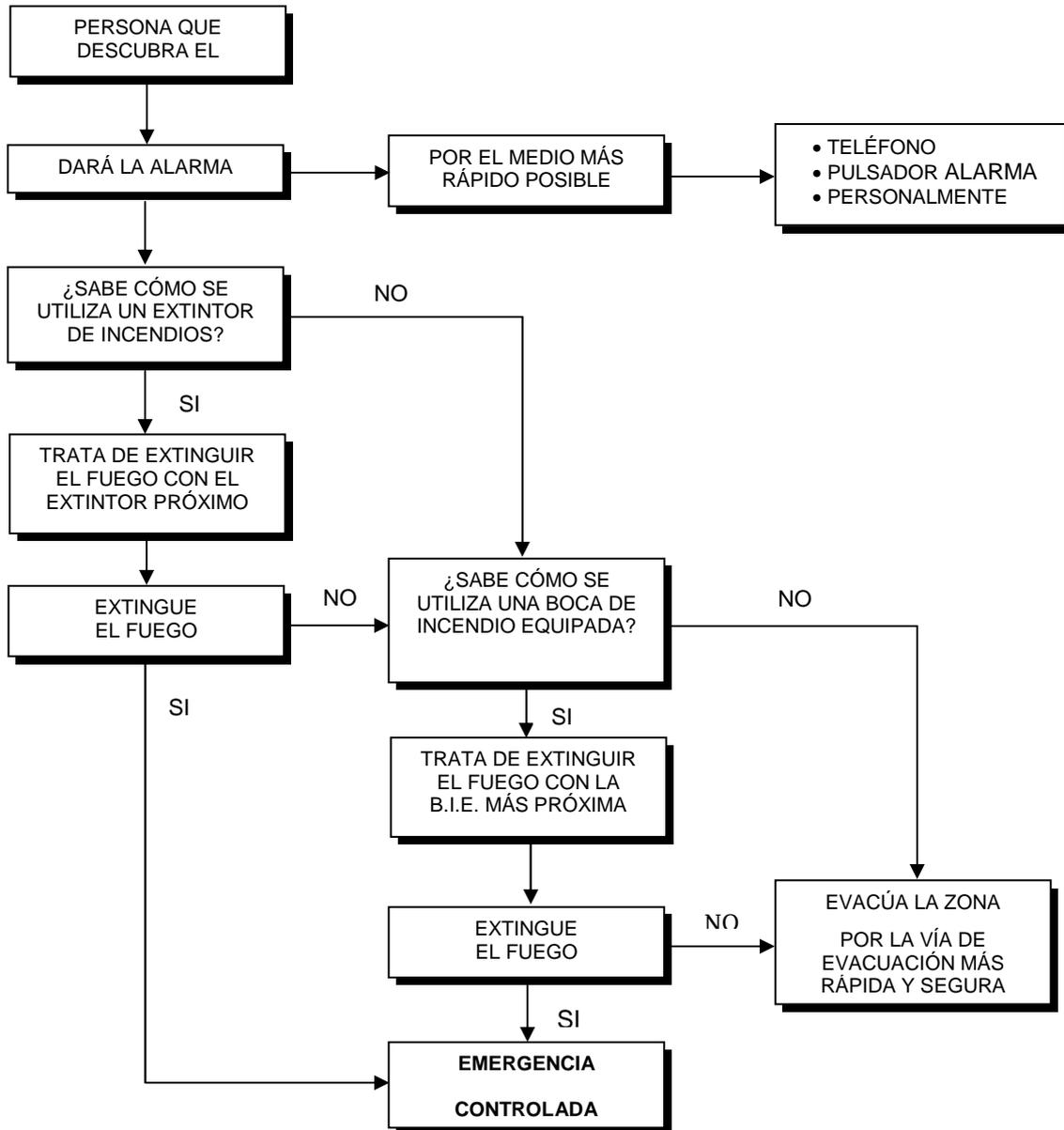
#### **ACERA CIBUS (AO LADO ENTRADA PARKING)**

El director del Plan de Actuación en Emergencias procederá, en el punto de reunión previsto, al recuento del personal, informando a los Servicios de Ayuda Exterior (bomberos, policía...) sobre el resultado del mismo.

# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

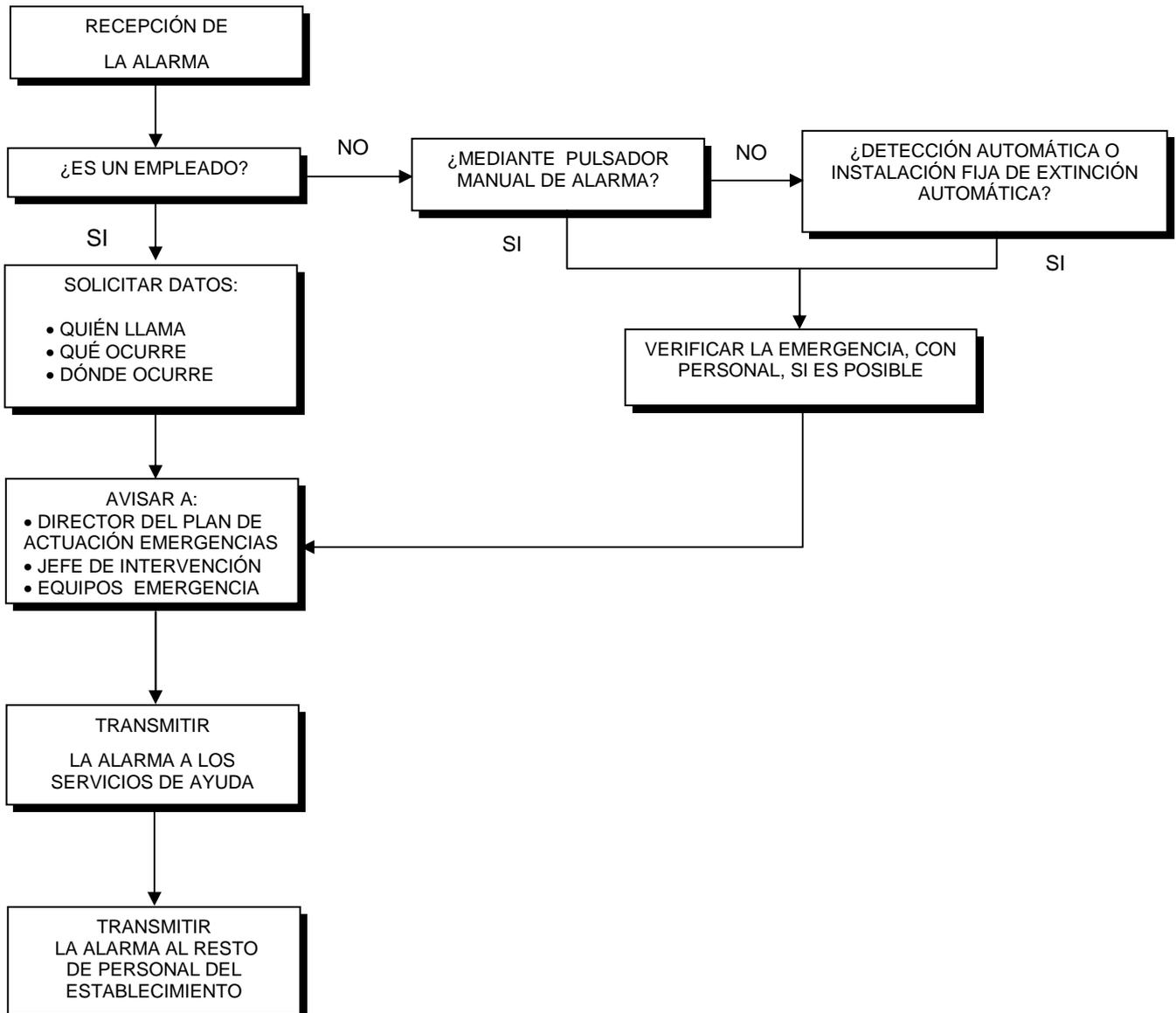
Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela  
5. Esquemas de principio

## ESQUEMA DE PRINCIPIO COMPORTAMIENTO GENERAL



ESQUEMA DE PRINCIPIO

CENTRO DE CONTROL Y COMUNICACIONES



**Anexo III.**

**Formularios para la Gestión de Emergencias**

# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

## Anexo III: Formularios para la gestión de emergencias

### 1. Autorización para trabajos con riesgo de incendio

Fecha		Hora comienzo	
		Hora finalización	
Localización del trabajo			
Descripción del trabajo:			
EQUIPOS A UTILIZAR / MATERIALES			
<input type="checkbox"/> Soldadura eléctrica. <input type="checkbox"/> Soldadura oxiacetilénica/autógena. <input type="checkbox"/> Herramientas eléctricas productoras de chispas. <input type="checkbox"/> Estufas de resistencia eléctrica. <input type="checkbox"/> Pinturas y disolventes. <input type="checkbox"/> Otros:			
MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS			
<input type="checkbox"/> Limpieza de la zona en la que se realizará el trabajo (radio de 10 metros con soldadura y chispas). <input type="checkbox"/> Eliminación de materiales combustibles. <input type="checkbox"/> Protección de materiales combustibles que no se pueden trasladar (lonas, planchas metálicas o incombustibles). <input type="checkbox"/> Humedecimiento o recubrimiento de suelos combustibles. <input type="checkbox"/> Eliminación de los materiales en contacto con la superficie posterior de elementos conductores del calor. <input type="checkbox"/> Un vigilante durante todo el tiempo de trabajo. <input type="checkbox"/> Además se terminará el trabajo dos horas antes de finalizar la jornada y se inspeccionará cada 30 minutos. <input type="checkbox"/> Extintores de incendio disponibles en el lugar de trabajo y bocas de incendio equipadas. <input type="checkbox"/> Los equipos de trabajo se encuentran en buenas condiciones de funcionamiento (cables eléctricos, gomas de los sopletes, válvulas de seguridad). <input type="checkbox"/> Prohibido fumar en la zona de trabajo. <input type="checkbox"/> Otras:			
El supervisor de la sección			

# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

## 2. Protocolo de notificación de la EMERGENCIA/ACTO

<b>Empresa:</b>	
<b>Domicilio:</b>	
<b>Municipio (Población):</b>	
<b>Teléfono de contacto:</b>	
<b>Actividad desarrollada en la empresa:</b>	
<b>D.</b>	
<b>DNI</b>	

**Director del Plan de Autoprotección** (o en su defecto la telefonista) de la empresa cuyos datos arriba se reflejan, NOTIFICA que la situación de un siniestro:

	<b>Conato de Emergencia</b>	<b>Emergencia Parcial</b>	<b>Emergencia General</b>
<b>Tipo de siniestro</b>			

Solicita la presencia de:

<b>Emergencias de Protección Civil</b>	
<b>Bomberos</b>	
<b>Asistencia sanitaria</b>	
<b>Policía Nacional / Guardia Civil</b>	
<b>Policía Local</b>	

<b>A causa de:</b>	
<b>Víctimas (personas afectadas o en peligro):</b>	
<b>Circunstancias que pueden afectar la evolución del suceso:</b>	
<b>Las medidas de emergencia interior adoptadas y previstas son:</b>	
<b>Las medidas de apoyo exterior necesarias para el control del accidente y la atención de los afectados son:</b>	

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CiTIUS

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

<b>Observaciones:</b>	

<b>Persona de contacto:</b>	
<b>Punto de encuentro y recepción de los servicios de emergencia:</b>	
<b>Teléfono de contacto:</b>	

# PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

Campus Vida  
15.782 Santiago de Compostela

## 3 Simulacro de emergencia

CARACTERÍSTICAS DEL SIMULACRO DE EMERGENCIA									
Fecha		Hora		Lugar					
<b>Supuesto de emergencia</b> (Identificar todos los factores que pueden dar lugar a una situación de emergencia)									
<b>Evacuación del centro</b>		<b>Total</b>		ZONAS:					
		<b>Parcial</b>							
<b>Número de personas a evacuar</b>			<b>Punto de reunión</b>						
<b>Participación de otras empresas que comparten el edificio</b>									
<b>Personal exento de evacuación</b> (Por razones de seguridad)									
<b>Presencia de personal ajeno a la empresa</b>									
<b>Medios técnicos a utilizar</b>									
<b>Documento que contiene las medidas de emergencia</b>									
<b>Observadores: anotarán la secuencia de actuaciones, las incidencias y los tiempos de desarrollo del simulacro. Comprobarán el cumplimiento de las funciones de los equipos y la actuación del resto de personal.</b>									
<b>Aviso previo del simulacro al personal propio</b>				Si			No		
				Día y hora		Solo día		Solo semana	
<b>Aviso previo a personal y servicios externos</b>				Bomberos			Policía Local		
				Protección Civil			Empresa de Seguridad		
				Ocupantes de edificios próximos					
<b>Información de las funciones a los participantes</b>									
<b>Valoración final tras el simulacro</b>									

### ACCIONES A DESARROLLAR

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
*15.782 Santiago de Compostela*

<b>Inicio del simulacro</b> (Describir una situación que desencadene la emergencia).	
<b>Activación de la alarma</b>	
<b>Detección de la alarma</b>	
<b>Transmisión de la alarma a los equipos de emergencia</b>	
<b>Comprobación de la veracidad de la emergencia</b>	
<b>Valoración de la emergencia</b>	
<b>Orden de evacuación y de solicitud de ayuda al telf. de emergencias 112</b>	
<b>Aviso por megafonía (CCC)</b>	
<b>El CCC comunica la emergencia y su gravedad al 112.</b>	
<b>Desconexión de la energía eléctrica</b>	
<b>Sectorización de la zona</b>	
<b>Desarrollo de la evacuación</b>	
<b>Recuento</b>	
<b>J1 decreta el final del simulacro</b>	



#### 4. Protocolo de notificación ACTO PUBLICOS

##### **FASE I\_ Clasificación de los actos/actividades**

1. Actos de naturaleza académica/investigadora organizados por **personal del Centro** (cursos, congresos, seminarios, conferencias, jornadas, etc.)
  - a. Dentro del horario habitual
  - b. Fuera del horario habitual
2. Actos de extensión académica, **relacionados con el centro**, de carácter social (actos de titulación, homenajes de jubilación, etc.)
  - a. Dentro del horario habitual
  - b. Fuera del horario habitual
3. Actos de naturaleza académica/investigadora organizados por personal **ajeno al Centro** (cursos, congresos, seminarios, conferencias, jornadas, etc. **de otro Centro**)
  - a. Dentro del horario habitual
  - b. Fuera del horario habitual
4. Actos de extensión académica, relacionados con **otro centro**, de carácter social (actos de titulación, homenajes de jubilación, etc.)
  - a. Dentro del horario habitual
  - b. Fuera del horario habitual
5. Actos de una naturaleza diferente a la académica/investigadora y ajenos a la actividad del Centro
  - a. Dentro del horario habitual
  - b. Fuera del horario habitual

##### **FASE II\_ Definir qué actos no necesitan procedimiento de organización y cuáles sí, en función de si se realizan dentro o fuera del horario habitual o independientemente de ello.**

Para los que no necesitan procedimiento definir si necesitan un coordinador interno y comunicación a la secretaría o no.

##### **Redactar documento de fases I II**

##### **FASE III\_ REDACTAR PROCEDIMIENTOS**

###### **Contenido de los procedimientos**

1. Coordinador interno y/o externo
2. Instalaciones que se permite utilizar
3. Número de asistentes al Acto, Superficie y Ocupación del local a utilizar para el Acto.
4. Documentos que hay que firmar y quién
5. Exigencia de vigilantes de seguridad permanentes o no según las exigencias del Acto.
6. Imputación de los gastos que origine la seguridad

**Anexo IV. DATOS Y CERTIFICADO DE  
IMPLANTACION DEL PLAN DE  
AUTOPROTECCION**

## PLAN DE AUTOPROTECCION DEL CITIUS

*Campus Vida*  
15.782 Santiago de Compostela

### **CERTIFICADO DE IMPLANTACION DO PLAN DE AUTOPROTECCION**

A os efectos do previsto no apartado 3.5 da Norma Básica de Autoprotección, o titular ou no seu caso o representante legal da actividade, centro ou instalación, emite o certificado de implantación do plan de autoprotección en conformidade con anexo III de dita Norma.

#### **DATOS DO ESTABLECEMENTO**

Nome:	
Enderezo:	
Actividade ou Uso:	
Teléfono:	
Fax:	
E-mail:	

#### **DATOS DO TITULAR DA ACTIVIDADE OU REPRESENTANTE LEGAL**

Nome:	
D.N.I.:	
Enderezo:	
Telefono:	
Fax:	
E-mail:	

#### **CERTIFICO:**

Que se realizou a implantación completa do plan de autoprotección do establecemento salientado, nos termos que se recolle no citado plan e seguindo os criterios establecidos no Decreto 171/2010, do 21 de outubro, polo que se regulan as obrigas de autoprotección esixibles a determinadas actividades, centros ou establecementos para facer fronte a situacións de emerxencia na Comunidade Autónoma de Galicia.

En ....., a ..... de ..... de .....

Fdo.:

(O titular da actividade ou representante legal)

## **Anexo IV. PLANOS**