

UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro Singular de Investigación en Tecnoloxías da
Información (CITIUS)

AVALIACIÓN DE RISCOS

Ref: 1553/IP03210276/ER

Data: 04/12/2012

ANEXO IV. RESULTADOS

.- POSTOS, LUGARES E ACTIVIDADES ESTABLES

RESULTADO DA AVALIACION - LUGARES DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

Lugar: INSTALACIONES XERAIS

INSTALACIÓN DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS: ALUMBRADO DE EMERXENCIA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
EVACUACIÓN DIFÍCULTOSA EN CASO DE INCENDIO	Tiempo duración iluminación	Medio (Posible / Grave)	A instalación cumplirá en condicións de servicio, durante 1 hora, como mínimo, a partir do instante no que teña lugar o fallo.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 3

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION - LUGARES DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descrición do Lugar

Lugar: INSTALACIONES XERAIS

INSTALACIÓN DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS: MEDIOS DE EXTINCIÓN

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Incendio	Revisión dos medios de extinción.	Medio (Posible / Grave)	Ademais os extintores se someterán a un programa de mantemento periódico que inclúe comprobacións a realizar cada tres meses polo titular da instalación ou persoa designada e verificacións a realizar por un técnico autorizado cada ano.		
	Revisión dos medios de extinción.	Medio (Posible / Grave)	A altura máxima de colocación é de 1,70 metros dende o chan ata a parte superior do extintor. Os extintores deberán ser de fácil acceso e manipulación.		
	Inexistencia de medios de extinción de CO2.	Alto (Probable/ Grave)	Deberase de dispoñer de un extintor de CO2 próximo a cada cadro eléctrico e aos Racks. Ademais os extintores se someterán a un programa de mantemento periódico que inclúe comprobacións a realizar cada tres meses polo titular da instalación ou persoa designada e verificacións a realizar por un técnico autorizado cada ano.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 4

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

	<p>SISTEMAS FIXOS DE EXTINCIÓN:</p> <p>Rociadores de AUGA, AUGA pulverizada. Polvo. Espuma e anhídrido carbónico.</p>	<p>Medio (Posible / Grave)</p>	<p>Comprobación integral, de acordo coas instrucións do fabricante ou instalador, incluíndo en todo caso: Verificación dos compoñentes do sistema, especialmente os dispositivos de disparo e alarma.</p> <p>Comprobación da carga do axente extintor e do indicador da mesma (medida alternativa do peso ou presión).</p> <p>Comprobación do estado do axente extintor.</p> <p>Proba da instalación nas condicións da súa recepción.</p>		
--	---	------------------------------------	---	--	--

INSTALACIÓN DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS: SEÑALIZACIÓN

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
ACTUACIÓN DIFICULTOSA EN CASO DE INCENDIO	Revisión sinalización de evacuación da facultade	<p>Medio (Posible / Grave)</p>	<p>Deberase dispoñer de sinais indicativas da dirección das instalacións manuais de protección contra incendios, cando non se perciban directamente a súa ubicación ou as súas sinais.</p> <p>Para a colocación da sinalización deberase consultar o Manual de Autoprotección.</p>		
		<p>Medio (Posible / Grave)</p>	<p>Sinalizar a prohibición de uso do ascensor en caso de incendio.</p>		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

MEDIDAS DE EMERXENCIA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
ACTUACIÓN DIFICULTOSA EN CASO DE INCENDIO	Non está elaborado o Plan de Autoprotección	Alto (Probable / Grave)	Deberase realizar o Plan de Autoprotección e con él nombrar e formar as brigadas ou equipos de extinción e evacuación ante unha posible emergencia.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 6

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

INSTALACIÓN ELECTRICA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos debidos a manipulación de diferentes aparatos que se utilizan como soporte informático (ordenadores, máquinas de fotocopiar, etc.).	Revisión de conexións eléctricas e equipos eléctricos.	Medio (Posible / Grave)	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 2. Verificar o estado dos enchufes do despacho, aula, departamento, etc. 3. No utilizar cables defectuosos 4. Evitar el uso de regletas de ladrones de para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 5. Desconectar los equipos tirando de la clavija y no del cable <p>Os equipos eléctricos para traballos administrativos (ordenadores, fotocopiadoras, etc.) deberán serán alimentados por cables con dobre aislamiento.</p>		
	Toma de Terra	Medio (Posible / Grave)	<p>Revisión, ao menos anual, na época na que o terreo esté máis seco, realizada por persoal técnicamente competente.</p> <p>Repararanse con carácter urxente os defectos atopados. (ITC-BT-18)</p>		
	Revisión da instalación eléctrica	Medio (Posible / Grave)	<p>Revisar periódicamente a instalación eléctrica, protexendo os puntos de contacto directo.</p> <p>Establecer un programa de revisións:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Realizaranse as inspeccións obrigatorias por O.C.A. e son favorables (cada 5 para instalación industriais con Potencia >100 kW) 		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

			<p>e cada 10 anos para instalacións comúns de edificios de vivendas con Potencia >100kw).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Os diferenciais dos cadros eléctricos se disparan ao pulsar o botón de test. - Os cadros eléctricos se manteñan pechados, sen partes activas accesibles e sinalizados con risco eléctrico. - A instalación eléctrica está libre de materiais perigosos (Inflamables, corrosivos, etc) e libre de humidades. 		
--	--	--	--	--	--

ORDEN E LIMPEZA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caída ao mesmo nivel	Mantenemento de limpeza dos lugares de traballo	Baixa(Posible/ Lesión Leve)	Se eliminarán con rapidez os desperdicios, as manchas de grasa, os residuos de sustancias perigosas e demais produtos residuais que poidan orixinar accidentes e contaminar ambiente de traballo.		
Diversos	Mantenemento de limpeza dos lugares de traballo	Baixa(Posible/ Lesión Leve)	Eliminar o innecesario e clasificar o útil.		

MATERIAL DE OFICINA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Golpes e cortes na utilización de papel, sobres, tesoiras, grampadoras, etc..	Traballo con manipulación de material de oficina, como papel, sobres, tijeras, etc..	Medio (Lesión/Probable)	<p>Deberá extremarse las precauciones en la manipulación de las hojas, sobres, grapadoras, etc.</p> <p>Todos los objetos punzantes o de corte (grapas, tijeras, etc.), deberán permanecer en los lugares destinados al efecto (cajones, etc.) de forma que no se abandonen en las sillas, encima de las mesas, suelo, etc.</p>		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

DESPRAZAMIENTOS E ACCIDENTES IN ITINERE

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Accidente durante a xornada de traballo e durante o desprazamento dende o traballo a casa e viceversa.	Accidentes que ocorren, durante o traxecto den de a casa ao traballo e viceversa, como "Choques e golpes con vehículos, atropelos por vehículos" e os accidentes "en desprazamento durante a xornada", nunha valoración moi conservadora,	Non controlado	<p>Siempre se deben respetar las señales y normas de tráfico.</p> <p>Si se utiliza una motocicleta debe llevarse siempre puesto el casco de seguridad, y si se utiliza un automóvil abróchase el cinturón de seguridad.</p> <p>Revisar y mantener el vehículo en buen estado, prestando especial atención a los puntos críticos para la seguridad (los frenos, la dirección, las ruedas, las luces,..).</p>		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 9

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION - LUGARES DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

Lugar: ESTABLECEMENTO DE OBRIGAS

COORDINACION DE ACTIVIDADES

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Diversos	Coordinación de Actividades empresariais	Alto (Posible / Grave)	Establecerase a obriga de coordinación de actividades empresariais entre a USC e as empresas externas.		

FICHAS DE INFORMACIÓN DOS RISCOS

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Diversos	Entrega das fichas de información dos riscos dos postos	Alto (Posible / Grave)	Establecerase a obriga dos responsables dos centros/departamentos/laboratorios,etc...de entregarlles os traballadores a correspondente ficha de información dos riscos do seu posto de traballo.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 10

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION - LUGARES DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descrición do Lugar

Lugar: Despachos Planta 3ª e Planta 2ª

INSTALACIÓN DE PROTECCION CONTRA INCENDIOS: MEDIOS DE EXTINCIÓN

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Incendio	<u>Non teñen a disposición na planta nin no edificio ningún extintor de CO2 xunto a os cadros do RACK.</u>	Alto (Posible / Grave)	Deberase de dispoñer de unextintor de CO2 próximo a cada cadro eléctrico e aos Racks. Ademais os extintores se someterán a un programa de mantemento periódico que inclúe comprobacións a realizar cada tres meses polo titular da instalación ou persoa designada e verificacións a realizar por un técnico autorizado cada ano.		

ZONAS DE TRABALLO

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caídas de persoas o mesmo nivel ou pisadas sobre obxectos	Posible presenza de materiais ou outros elementos en zonas de paso.	Medio (Probable / Lesión Leve)	Manter as zonas de traballo libre de obtáculos e as superficies limpas para evitar tropezar ou esbarar.		
Choques contra obxectos inmóviles	Posible presenza de obxectos en zonas de paso.	Medio (Probable / Lesión Leve)	Manter as zonas de traballo libre de obtáculos e as superficies limpas para evitar tropezar ou esbarar.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 11

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

CONDICIONS AMBIENTAIS

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Disconfort Térmico	Temperatura baixa no despacho nº 207, a mesa de traballo atópase debaixo do conducto da saída do aire.	Por determinar	Deberíase realizar medicións de temperatura e humidade ou cambiar a mesa de lugar.		

RESULTADO DA AVALIACION - LUGARES DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

Lugar: Sala Investigación- Planta 1ª- Baixa

ORDEN E LIMPEZA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Incendio	Caixas de cartón acumuladas na sala	Medio (Posible / Lesión Grave)	Deberase evitar ter acumulados material combustible para evitar que haxa mais carga de incêndio em caso de incêndio.		

ZONAS DE TRABALLO

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caídas de persoas o mesmo nivel ou pisadas sobre obxectos	Posible presenza de materiais ou outros elementos en zonas de paso.	Medio (Probable / Lesión Leve)	Manter as zonas de traballo libre de obtáculos e as superficies limpas para evitar tropezar ou esbarar.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 12

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Choques contra obxectos inmóviles	Posible presenza de obxectos en zonas de paso.	Medio (Probable / Lesión Leve)	Manter as zonas de traballo libre de obtáculos e as superficies limpas para evitar tropezar ou esbarar.		

INSTALACION ELECTRICA

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Eléctrico	O cadro eléctrico da planta baixa está sin sinalizar o risco eléctrico	Medio (Posible / Lesión Grave)	Colocar o sinal de risco eléctrico.		

RESULTADO DA AVALIACION - LUGARES DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

Lugar: Sala Investigación- Planta 0 Sótano

ZONAS DE TRABALLO

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caídas de persoas o mesmo nivel ou pisadas sobre obxectos	Posible presenza de materiais ou outros elementos en zonas de paso.	Medio (Probable / Lesión Leve)	Manter as zonas de traballo libre de obtáculos e as superficies limpas para evitar tropezar ou esbarar.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Choques contra obxectos inmóviles	Posible presenza de obxectos en zonas de paso.	Medio (Probable / Lesión Leve)	Manter as zonas de traballo libre de obtáculos e as superficies limpas para evitar tropezar ou esbarar.		

DISCONFORT POR CONDICIONS AMBIENTAIS

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caídas de persoas o mesmo nivel ou pisadas sobre obxectos	Na Sala S04 que se atopa ao lado da Sala Geotérmica, percíbese un zumbido debido ao ruído que se transmite dende dita sala geotérmica.	Por determinar	Avaliar o nivel de ruído para determinar o malestar que se produce no oído humano.		

RESULTADO DA AVALIACION – POSTOS DE TRABALLO


Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

POSTO: INVESTIGADOR

ACTIVIDADES do Posto:
Reparación de equipos, Programación con ordenador, Probas de Campo Robot real no laboratorio de Robótica, Manipulación Manual de Cargas, Movements Repetitivos.

Departamento: LS03 - Electrónica e Computación

INVESTIGADOR						
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Cortes e feridas</p> 	<p>Cortes e feridas pola manipulación de caixas e obxectos con filos cortantes.</p> <p>Cortes por obxectos ou ferramentas.</p>	<p>Baixo(Lesión Leve/Posible)</p>	<p>Durante a manipulación de todo material que teña aristas vivas ou elementos cortantes. Deberáse manipular con especial atención e si é preciso, empregar luvas de protección.</p>			
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Sobreesforzo. Fatiga Visual.</p>	<p>Trabajo continuado frente a pantallas de visualización de datos (PVD).</p>	<p>Baixo(Lesión Leve/Posible)</p>	<p>Frente a Pantalla de Visualización de datos deberase dispoñer dunha correcta iluminación no posto de traballo.</p> <p>Para ello la iluminación del puesto de traballo debe seguir las siguientes indicaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> • As luminarias deberán equiparse con difusores para impedir a visión directa da lámpada. • As luminarias colocaranse de forma que o ángulo de visión sea superior a 30º respecto á visión horizontal. 			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 15

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo


		<p>A situación das luminarias debe realizarse de forma que a reflexión sobre a superficie de traballo non coincida co ángulo de visión.</p> <p>Evitarase as superficies de traballo con materiais brillantes cores oscuros.</p> <p>Si se dispoñen de luz natural, procurase que as ventás dispoñan de elementos de protección regulables que impidan o deslumbramento ou reflexo, e o calor provocado polos raios do sol.</p> <p>A situación das ventás permitirá a visión ao exterior.</p> <p>A pantalla debe colocarse a unha distancia superior a 400 mm.</p> <p>Frente a la Pantalla de Visualización de datos deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manter a espalda recta e apoiada no respaldo da cadeira. • Nivelar a mesa a altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo. • Adecuar a altura da cadeira ou tipo de traballo. • Apoiar os muslos horizontalmente en toda súa extensión, formando ángulo recto cos pernas e os pés apoiando perfectamente no chan. De precisarse, deberase dispoñer de reposapés. • Deixar espazo suficiente diante do teclado do ordenador, para que as mans poidan reposar sobre a mesa. <p>Colocar a pantalla a unha distancia</p>			
--	--	--	--	--	--

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo



			<p>superior a 400 mm., con unha altura e con unha inclinación axeitadas tal que poida ser visualizada dentro do espazo comprendido entre a línea de visión horizontal e a trazada a 60° baixo a horizontal.</p> <p>Cambiar de posición e alternar ésta con outras posturas.</p> <p>Evitar xiros e inclinacións frontais ou laterais do tronco.</p> <p>Non inclinar a cabeza máis de 20°, evitando os xiros frecuentes desta.</p> <p>Nivelar a mesa á altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo.</p> <p>Diante do teclado do ordenador debe deixarse espazo suficiente para que as mans poidan reposar sobre a mesa.</p> <p>Os brazos deben estar próximos ao tronco e o ángulo do codo non ser maior de 90°.</p> <p>As muñecas non deben flexionarse, nin mans poidan reposar sobre a mesa.</p>				
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual		MP	CP
<p>Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos</p> 	<p>Manipulación de diferentes ordenadores e compoñentes informáticos.</p>	<p>Alto (Posible/ Lesión Moi Grave)</p>	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 2. Verificar estado dos enchufes donde se conecten os ordenadores. 3. Non utilizar cables defectuosos 4. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 5. Desconectar os equipos tirando 				

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo


			<p>de la clavixa e non do cable.</p> <p>6. Se deberán usar equipos eléctricos, que teñan cables con dobre aislamiento.</p>				
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual		MP	CP
<p>Disconfort térmico</p> 	<p>Condicións ambientais no interior da oficina.</p>	<p>Baixo (Lesión Leve/Posible)</p>	<p>As condicións ambientais na oficina deben ser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura axeitada. Esta deberá oscilar entre os 20 y 22°C. • O aire no interior da oficina renovarse de forma periódica. • Debese evitar a exposición de forma frecuente ou continuada a correntes de aire. 				
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual		MP	CP
<p>Accidentes en Itinere e Desprazamentos</p>	<p>Conducción de vehículos. Atropellos o golpes con vehículos.</p>	<p>Medio (Posible/ Lesión Grave)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se respetarán sempre os límites de velocidade establecidos. • No caso de que teña que baixar do vehículo en zonas de circulación (averías, pinchazos, etc.) deberá usar un chaleco con marcado CE con partes reflectantes. • Durante a conducción, utilizar sempre un sistema de retención (cinturón de seguridade). • Para utilizar o teléfono móbil durante a conducción hay que dispoñer dun sistema de mans libres. • Axustar o asento e os mandos a posición axeitada. • Asegurar a máxima visibilidade do vehículo mediante a limpeza dos retrovisores, parabrisas e espellos. 	<p>Chaleco reflectante ou prendas de alta visibilidade.</p> 			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Sobreesforzos</p> 	Manipulación manual de cargas e movementos repetitivos.	Medio (Probable/ Lesión Leve)	<p>Normas de seguridade para a manipulación de cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respetar as cargas máximas según sexo e idade. • Aproximarse a carga. • Buscar o equilibrio, mantendo pes separados e firmemente apoiados. Orientar os pes no sentido da dirección que se vaia a tomar. • Asegurar a carga, coller coa palma da man e a base dos dedos. • Manter a espalda recta. • Utilizar a forza das pernas para levantar a carga, flexionando e dobrando as rodillas. • Manter a carga cercana ao corpo e os brazos o máis extendidos posible. • Non levantar a carga por encima da cintura en un só movemento. <p>Non xirar o corpo mentras se transporta a carga.</p>			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 19

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION – POSTOS DE TRABALLO


Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

POSTO: INVESTIGADOR

ACTIVIDADES do Posto:
Reparación de equipos, Investigación en computación, Traballos con Robot real,
Manipulación Manual de Cargas, Movements Repetitivos.

Departamento: LS04 - Electrónica e Computación

INVESTIGADOR						
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de protección	MP	CP
Cortes e feridas 	Cortes e feridas pola manipulación de caixas e obxectos con fillos cortantes. Cortes por obxectos ou ferramentas.	Baixo(Lesión Leve/Posible)	Durante a manipulación de todo material que teña aristas vivas ou elementos cortantes. Deberáanse manipular con especial atención e si é preciso, empregar luvas de protección.			
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Sobreesforzo. Fatiga Visual.	Traballo continuado fronte a pantallas de visualización de datos (PVD).	Baixo(Lesión Leve/Posible)	Frente a Pantalla de Visualización de datos deberase dispoñer dunha correcta iluminación no posto de traballo. Para ello a iluminación do posto de traballo debe seguir as seguintes indicacións: <ul style="list-style-type: none"> As luminarias deberán equiparse con difusores para impedir a visión directa da lámpada. As luminarias colocaranse de forma que o ángulo de visión sea superior 			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 20

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo


			<p>a 30° respecto á visión horizontal.</p> <p>A situación das luminarias debe realizarse de forma que a reflexión sobre a superficie de traballo non coincida co ángulo de visión.</p> <p>Evitarase as superficies de traballo con materiais brillantes cores oscuros.</p> <p>Si se dispoñe de luz natural, procurase que as ventás dispoñan de elementos de protección regulables que impidan o deslumbramento ou reflexo, e o calor provocado polos raios do sol.</p> <p>A situación das ventás permitirá a visión ao exterior.</p> <p>A pantalla debe colocarse a unha distancia superior a 400 mm.</p> <p>Frente a la Pantalla de Visualización de datos deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manter a espalda recta e apoiada no respaldo da cadeira. • Nivelar a mesa a altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo. • Adecuar a altura da cadeira ou tipo de traballo. • Apoiar os muslos horizontalmente en toda súa extensión, formando ángulo recto coas pernas e os pés apoiando perfectamente no chan. De precisarse, deberase dispoñer de reposapés. • Deixar espazo suficiente diante do teclado do ordenador, para que as mans poidan reposar sobre a mesa. 			
--	--	--	--	--	--	--

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo



			<p>Colocar a pantalla a unha distancia superior a 400 mm., con unha altura e con unha inclinación axeitadas tal que poida ser visualizada dentro do espazo comprendido entre a línea de visión horizontal e a trazada a 60º baixo a horizontal.</p> <p>Cambiar de posición e alternar ésta con outras posturas.</p> <p>Evitar xiros e inclinacións frontais ou laterais do tronco.</p> <p>Non inclinar a cabeza máis de 20º, evitando os xiros frecuentes desta.</p> <p>Nivelar a mesa á altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo.</p> <p>Diante do teclado do ordenador debe deixarse espazo suficiente para que as mans poidan reposar sobre a mesa.</p> <p>Os brazos deben estar próximos ao tronco e o ángulo do codo non ser maior de 90º.</p> <p>As muñecas non deben flexionarse, nin desviarse lateralmente máis de 20º.</p>			
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos</p> 	<p>Manipulación de diferentes ordenadores e compoñentes informáticos.</p>	<p>Alto (Posible/ Lesión Moi Grave)</p>	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 7. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 8. Verificar estado dos enchufes donde se conecten os ordenadores. 9. Non utilizar cables defectuosos 10. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único 			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

			enchufe. 11. Desconectar os equipos tirando de la clavixa e non do cable. 12. Se deberán usar equipos eléctricos, que teñan cables con dobre aislamiento.			
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual		MP CP
Disconfort térmico 	Condicións ambientais no interior da oficina.	Baixo (Lesión Leve/Posible)	As condicións ambientais na oficina deben ser: <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura axeitada. Esta deberá oscilar entre os 20 y 22°C. • O aire no interior da oficina renovarse de forma periódica. • Debese evitar a exposición de forma frecuente ou continuada a correntes de aire. 			
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual		MP CP
Accidentes en Itinere e Desprazamentos	Conducción de vehículos. Atropellos o golpes con vehículos.	Medio (Posible/ Lesión Grave)	<ul style="list-style-type: none"> • Se respetarán sempre os límites de velocidade establecidos. • No caso de que teña que baixar do vehículo en zonas de circulación (averías, pinchazos, etc.) deberá usar un chaleco con marcado CE con partes reflectantes. • Durante a conducción, utilizar sempre un sistema de retención (cinturón de seguridade). • Para utilizar o teléfono móbil durante a conducción hay que dispoñer dun sistema de mans libres. • Axustar o asento e os mandos a posición axeitada. • Asegurar a máxima visibilidade do vehículo mediante a limpeza dos retrovisores, parabrisas e espellos. 	Chaleco reflectante ou prendas de alta visibilidade. 		


Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 23

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Sobreesforzos</p> 	<p>Manipulación manual de cargas e movementos repetitivos.</p>	<p>Medio (Probable/ Lesión Leve)</p>	<p>Normas de seguridade para a manipulación de cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respetar as cargas máximas según sexo e idade. • Aproximarse a carga. • Buscar o equilibrio, mantendo pes separados e firmemente apoiados. Orientar os pes no sentido da dirección que se vaia a tomar. • Asegurar a carga, coller coa palma da man e a base dos dedos. • Manter a espalda recta. • Utilizar a forza das pernas para levantar a carga, flexionando e dobrando as rodillas. • Manter a carga cercana ao corpo e os brazos o máis extendidos posible. • Non levantar a carga por encima da cintura en un só movemento. <p>Non xirar o corpo mentras se transporta a carga.</p>			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION – POSTOS DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descrición do Lugar

POSTO: INVESTIGADOR

ACTIVIDADES do Posto:
Traballos informáticos ou documentación, Programación.

Departamento: IPs e P101-P105/ LOO1/ Personal I+D/ LSO1Laboratório
Incubacion e Transferência/LSO2

INVESTIGADOR

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Sobreesforzo. Fatiga Visual.	Traballo continuado fronte a pantallas de visualización de datos (PVD).	Baixo(Lesión Leve/Posible)	<p>Frente a Pantalla de Visualización de datos deberase dispoñer dunha correcta iluminación no posto de traballo.</p> <p>Para iso a iluminación do posto de traballo debe seguir as seguintes indicacións:</p> <ul style="list-style-type: none"> • As luminarias deberán equiparse con difusores para impedir a visión directa da lámpada. • As luminarias colocaranse de forma que o ángulo de visión sea superior a 30º respecto á visión horizontal. <p>A situación das luminarias debe realizarse de forma que a reflexión sobre a superficie de traballo non coincida co ángulo de visión.</p> <p>Evitarase as superficies de traballo con materiais brillantes cores escuras.</p> <p>Si se dispon de luz natural, procurarse</p>			

Ref: 1553/IP03210276/ER


Página 25

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

		<p>que as ventás dispoñan de elementos de protección regulables que impidan o deslumbramento o reflexo, e o calor provocado polos raios do sol.</p> <p>A situación das ventás permitirá a visión ao exterior.</p> <p>A pantalla debe colocarse a unha distancia superior a 400 mm.</p> <p>Frente a la Pantalla de Visualización de datos deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manter a espalda recta e apoiada no respaldo da cadeira. • Nivelar a mesa a altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo. • Adecuar a altura da cadeira o tipo de traballo. • Apoiar os muslos horizontalmente en toda sua extensión, formando ángulo recto cas pernas e os pes apoiando perfectamente no chan. De precisarse, deberase dispoñer de reposapés. • Deixar espazo suficiente diante do teclado do ordenador, para que as mans poidan reposar sobre a mesa. <p>Colocar a pantalla a unha distancia superior a 400 mm., con unha altura e con unha inclinación axeitadas tal que poida ser visualizada dentro do espazo comprendido entre a línea de visión horizontal e a trazada a 60º baixo a horizontal.</p> <p>Cambiar de posición e alternar ésta con</p>			
--	--	---	--	--	--

			<p>outras posturas.</p> <p>Evitar xiros e inclinacións frontais ou laterais do tronco.</p> <p>Non inclinar a cabeza máis de 20°, evitando os xiros frecuentes desta.</p> <p>Nivelar a mesa á altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo.</p> <p>Diante do teclado do ordenador debe deixarse espazo suficiente para que as mans poidan reposar sobre a mesa.</p> <p>Os brazos deben estar próximos ao tronco e o ángulo do codo non ser maior de 90°.</p> <p>As muñecas non deben flexionarse, nin desviarse lateralmente máis de 20°.</p>		
--	--	--	--	--	--


Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos</p> 	Manipulación de diferentes ordenadores e compoñentes informáticos.	Alto (Posible/ Lesión Moi Grave)	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ul style="list-style-type: none"> 13. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 14. Verificar estado dos enchufes donde se conecten os ordenadores. 15. Non utilizar cables defectuosos 16. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 17. Desconectar os equipos tirando de la clavixa e non do cable. 18. Se deberán usar equipos eléctricos, que teñan cables con dobre aislamiento. 			


Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Disconfort térmico 	Condicións ambientais nol interior da oficina.	Baixo (Lesión Leve/Possible)	As condicións ambientais na oficina deben ser: <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura axeitada. Esta deberá oscilar entre os 20 y 22°C. • O aire no interior da oficina renovarse de forma periódica. • Debese evitar a exposición de forma frecuente ou continuada a correntes de aire. 			

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Accidentes en Itinere e Desprazamentos	Conducción de vehículos. Atropellos o golpes con vehículos.	Medio (Posible/Lesión Grave)	<ul style="list-style-type: none"> • Se respetarán sempre os límites de velocidade establecidos. • No caso de que teña que baixar do vehículo en zonas de circulación (averías, pinchazos, etc.) deberá usar un chaleco con marcado CE con partes reflectantes. • Durante a conducción, utilizar sempre un sistema de retención (cinturón de seguridad). • Para utilizar o teléfono móbil durante a conducción hay que dispoñer dun sistema de mans libres. • Axustar o asento e os mandos a posición axeitada. • Asegurar a máxima visibilidade ol vehículo mediante a limpeza dos retrovisores, parabrisas e espellos. 	Chaleco reflectante ou prendas de alta visibilidade. 		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 28

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION – POSTOS DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

POSTO: CONSERXERÍA

ACTIVIDADES do Posto:
Traballos con ordenador, manipulación manual de cargas, pequenas reparacións e mantemento das instalacións.

Departamento: DOO1

CONSERXE						
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Sobreesforzos por posturas forzadas	Traballo con PVD's e posibles sobrecargas musculares, por deseños dos postos inadecuados e por mobiliario non ergonómico.	Baixo (Lesión Leve/Posible)	<p>datos deberase dispoñer dunha correcta iluminación no posto de traballo.</p> <p>Para iso a iluminación do posto de traballo debe seguir as seguintes indicacións:</p> <ul style="list-style-type: none"> As luminarias deberán equiparse con difusores para impedir a visión directa da lámpada. As luminarias colocaranse de forma que o ángulo de visión sea superior a 30º respecto á visión horizontal. <p>A situación das luminarias debe realizarse de forma que a reflexión sobre a superficie de traballo non coincida co ángulo de visión.</p> <p>Evitarase as superficies de traballo con materiais brillantes cores escuras.</p> <p>Si se dispoñen de luz natural, procurase que as ventás dispoñan de elementos de protección regulables que impidan o</p>			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 29

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo


		<p>deslumbramento o reflexo, e o calor provocado polos raios do sol.</p> <p>A situación das ventás permitirá a visión ao exterior.</p> <p>A pantalla debe colocarse a unha distancia superior a 400 mm.</p> <p>Frente a la Pantalla de Visualización de datos deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manter a espalda recta e apoiada no respaldo da cadeira. • Nivelar a mesa a altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo. • Adecuar a altura da cadeira o tipo de traballo. • Apoiar os muslos horizontalmente en toda súa extensión, formando ángulo recto cas pernas e os pes apoiando perfectamente no chan. De precisarse, deberase dispoñer de reposapés. • Deixar espazo suficiente diante do teclado do ordenador, para que as mans poidan reposar sobre a mesa. <p>Colocar a pantalla a unha distancia superior a 400 mm., con unha altura e con unha inclinación axeitadas tal que poida ser visualizada dentro do espazo comprendido entre a línea de visión horizontal e a trazada a 60º baixo a horizontal.</p> <p>Cambiar de posición e alternar ésta con outras posturas.</p> <p>Evitar xiros e inclinacións frontais ou</p>			
--	--	--	--	--	--

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo



			<p>laterais do tronco.</p> <p>Non inclinar a cabeza máis de 20º, evitando os xiros frecuentes desta.</p> <p>Nivelar a mesa á altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo.</p> <p>Diante do teclado do ordenador debe deixarse espazo suficiente para que as mans poidan reposar sobre a mesa.</p> <p>Os brazos deben estar próximos ao tronco e ol ángulo do codo non ser maior de 90º.</p> <p>As muñecas non deben flexionarse, nin desviarse lateralmente máis de 20º.</p> <p>A empresa debe asegurarse de que as compras de mobiliario realízanse cumprindo todos os requisitos ergonómicos e de seguridade.</p>		
<p>Sobreesforzos</p> 	<p>Manipulación manual de cargas e movementos repetitivos.</p>	<p>Medio (Probable/ Lesión Leve)</p>	<p>Normas de seguridade para a manipulación de cargas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respetar as cargas máximas según sexo e idade. • Aproximarse a carga. • Buscar o equilibrio, mantendo pes separados e firmemente apoiados. Orientar os pes no sentido da dirección que se vaia a tomar. • Asegurar a carga, coller coa palma da man e a base dos 		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo




			<p>dedos.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manter a espalda recta. • Utilizar a forza das pernas para levantar a carga, flexionando e dobrando as rodillas. • Manter a carga cercana ao corpo e os brazos o máis estendidos posible. • Non levantar a carga por encima da cintura en un só movemento. <p>Non xirar o corpo mentras se transporta a carga.</p>			
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos</p> 	<p>Manipulación de diferentes ferramentas para realizar pequenas reparacións e mantemento das instalacións.</p>	<p>Alto (Posible/ Lesión Moi Grave)</p>	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 19. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 20. Verificar estado dos enchufes donde se conecten os ordenadores. 21. Non utilizar cables defectuosos 22. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 23. Desconectar os equipos tirando de la clavixa e non do cable. 24. Se deberán usar equipos eléctricos, que teñan cables con dobre aislamiento. 	<p>Guantes de protección. Calzado de seguridad. Protección facial / ocular.</p> 		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Golpes e cortes</p> 	<p>Manipulación de diferentes ferramentas de man para realizar pequenas reparacións e mantemento das instalacións.</p>	<p>Alto (Posible/ Lesión Moi Grave)</p>	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ul style="list-style-type: none"> 25. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 26. Verificar estado dos enchufes donde se conecten os ordenadores. 27. Non utilizar cables defectuosos 28. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 29. Desconectar os equipos tirando de la clavixa e non do cable. 30. Se deberán usar equipos eléctricos, que teñan cables con dobre aislamiento. 	<p>Guantes de protección. Calzado de seguridad. Protección facial / ocular.</p> 		
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Accidentes en Itinere e Desprazamentos</p>	<p>Conducción de vehículos. Atropellos o golpes con vehículos.</p>	<p>Medio (Posible/ Lesión Grave)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Se respetarán sempre os límites de velocidade establecidos. • No caso de que teña que baixar do vehículo en zonas de circulación (averías, pinchazos, etc.) deberá usar un chaleco con marcado CE con partes reflectantes. • Durante a conducción, utilizar sempre un sistema de retención (cinturón de seguridade). • Para utilizar o teléfono móbil durante a conducción hay que dispoñer dun sistema de mans libres. • Axustar o asento e os mandos a posición axeitada. • Asegurar a máxima visibilidade ol vehículo mediante a limpeza dos retrovisores, parabrisas e espellos. 	<p>Chaleco reflectante ou prendas de alta visibilidade.</p> 		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

RESULTADO DA AVALIACION – POSTOS DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS

Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

POSTO: ADMINISTRACION

ACTIVIDADES do Posto:
Traballos de oficina.

Departamento: DOO1

CONSERXE						
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Sobreesforzos por posturas forzadas	Traballo con PVD's e posibles sobrecargas musculares, por diseños dos postos inadecuados e por mobiliario non ergonómico.	Baixo (Lesión Leve/Possible)	<p>datos deberase dispoñer dunha correcta iluminación no posto de traballo.</p> <p>Para iso a iluminación do posto de traballo debe seguir as seguintes indicacións:</p> <ul style="list-style-type: none"> As luminarias deberán equiparse con difusores para impedir a visión directa da lámpada. As luminarias colocaranse de forma que o ángulo de visión sea superior a 30º respecto á visión horizontal. <p>A situación das luminarias debe realizarse de forma que a reflexión sobre a superficie de traballo non coincida co ángulo de visión.</p> <p>Evitarase as superficies de traballo con materiais brillantes cores escuras.</p> <p>Si se dispoñen de luz natural, procurase que as ventás dispoñan de elementos de protección regulables que impidan o deslumbramento o reflexo, e o calor</p>			

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 34

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

		<p>provocado polos raios do sol.</p> <p>A situación das ventás permitirá a visión ao exterior.</p> <p>A pantalla debe colocarse a unha distancia superior a 400 mm.</p> <p>Frente a la Pantalla de Visualización de datos deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manter a espalda recta e apoiada no respaldo da cadeira. • Nivelar a mesa a altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo. • Adecuar a altura da cadeira o tipo de traballo. • Apoiar os muslos horizontalmente en toda sua extensión, formando ángulo recto cas pernas e os pes apoiando perfectamente no chan. De precisarse, deberase dispoñer de reposapés. • Deixar espazo suficiente diante do teclado do ordenador, para que as mans poidan reposar sobre a mesa. <p>Colocar a pantalla a unha distancia superior a 400 mm., con unha altura e con unha inclinación axeitadas tal que poida ser visualizada dentro do espazo comprendido entre a línea de visión horizontal e a trazada a 60º baixo a horizontal.</p> <p>Cambiar de posición e alternar ésta con outras posturas.</p> <p>Evitar xiros e inclinacións frontais ou laterais do tronco.</p>			
--	--	--	--	--	--


Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

			<p>Non inclinar a cabeza máis de 20°, evitando os xiros frecuentes desta.</p> <p>Nivelar a mesa á altura dos codos. Antebrazos en posición horizontal formando ángulo recto co brazo.</p> <p>Diante do teclado do ordenador debe deixarse espazo suficiente para que as mans poidan reposar sobre a mesa.</p> <p>Os brazos deben estar próximos ao tronco e o ángulo do codo non ser maior de 90°.</p> <p>As muñecas non deben flexionarse, nin desviarse lateralmente máis de 20°.</p> <p>A empresa debe asegurarse de que as compras de mobiliario realízanse cumprindo todos os requisitos ergonómicos e de seguridade.</p>			
--	--	--	--	--	--	--


Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
<p>Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos</p> 	<p>Manipulación de diferentes ordenadores e compoñentes informáticos.</p>	<p>Alto (Posible/ Lesión Moi Grave)</p>	<p>Aplicaranse os seguintes pasos:</p> <ol style="list-style-type: none"> 31. Verificar estado das conexións dos equipos a utilizar. 32. Verificar estado dos enchufes donde se conecten os ordenadores. 33. Non utilizar cables defectuosos 34. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 35. Desconectar os equipos tirando de la clavixa e non do cable. 36. Se deberán usar equipos eléctricos, que teñan cables con dobre aislamiento. 			


Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Disconfort térmico 	Condicións ambientais nol interior da oficina.	Baixo (Lesión Leve/Posible)	As condicións ambientais na oficina deben ser: <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura axeitada. Esta deberá oscilar entre os 20 y 22°C. • O aire no interior da oficina renovarse de forma periódica. • Debese evitar a exposición de forma frecuente ou continuada a correntes de aire. 			

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	Equipos de Protección Individual	MP	CP
Accidentes en Itinere e Desprazamentos	Conducción de vehículos. Atropellos o golpes con vehículos.	Medio (Posible/Lesión Grave)	<ul style="list-style-type: none"> • Se respetarán sempre os límites de velocidade establecidos. • No caso de que teña que baixar do vehículo en zonas de circulación (averías, pinchazos, etc.) deberá usar un chaleco con marcado CE con partes reflectantes. • Durante a conducción, utilizar sempre un sistema de retención (cinturón de seguridade). • Para utilizar o teléfono móbil durante a conducción hay que dispoñer dun sistema de mans libres. • Axustar o asento e os mandos a posición axeitada. • Asegurar a máxima visibilidade ol vehículo mediante a limpeza dos retrovisores, parabrisas e espellos. 	Chaleco reflectante ou prendas de alta visibilidade. 		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 37

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo


RESULTADO DA AVALIACION – POSTOS DE TRABALLO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS


Data: 04/12/2012
Descripción do Lugar

Lugar: TRABALLOS DE MANTEMENTO DE INSTALACIONES
Área: Traballos de Mantemento das Instalacións

INSTALACIONES ELECTRICAS

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Contactos eléctricos directos e indirectos. 	Exposición a contactos eléctricos directos e indirectos debidos a manipulación de ferramentas eléctricas.	Alto (Lesión Moi Grave/Posible)	Se aplicarán os seguintes pasos: 1. Verificar o estado das conexións dos equipos a utilizar. 2. Verificar o estado dos enchufes da aula. 3. Non utilizar cables defectuosos 4. Evitar o uso de regletas de ladróns para conectar diferentes equipos a un único enchufe. 5. Desconectar os equipos tirando da clavixa e non do cable. Deberanse usar máquinas eléctricas, que teñan cables con dobre illamento a toma de terra. Seguir as instrucións de seguridade reflexadas na Norma da USC Nº 011 para traballos con instalacións eléctricas.		

EQUIPOS AUXILIARES



Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caídas de personas a distinto nivel 	Posibles caídas en altura durante as tarefas de mantemento polo uso inadecuado de escaleiras manuais.	Medio (Lesión Grave/Posible)	<ul style="list-style-type: none"> - Asegurar as escaleiras de man mediante os apoios axeitados. - Prestar especial atención ó ángulo que forma a escaleira coa superficie lateral de apoio. - Revisarse, antes da súa utilización, o estado dos peldaños, largueiros, zapatas de sustentación, abrazadeiras ou dispositivos de fixación e, ademais, nas extensibles, o estado das cordas, cables, poleas e topes de retención. - Non se emplearán escaleiras de man e en particular, escaleras de máis de 5 m. de lonxitude, de cuia resistencia non se teñan garantías. Queda prohibido o uso de escaleiras de man de construción improvisada. Abrir as escaleiras de tixeira completamente (todo o que permita o tensor). Seguir as instrucións de seguridade reflexadas na Norma da USC Nº 012 para traballos en altura.		

EQUIPOS AUXILIARES

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
-------	---------------------	------------	-------------------	----	----

Ref: 1553/IP03210276/ER

Donde:
MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

<p>Exposición a proyección de partículas, Cortes, ou golpes cas máquinas/ferramentas.</p> 	<p>Utilización de ferramentas manuais eléctricas: sierra de disco, radiales, taladro, etc.</p>	<p>Medio (Lesión Leve/ Probable)</p>	<p>Sempre que se utilice a serra de disco, radial, taladro ou se realicen traballos con exposición a proxección de partículas ou obxectos deberase empregar gafas antiimpactos ou pantalla facial.</p> <p>Seguir as instrucións da Norma da USC Nº 013 sobre operacións do manexo de ferramentas manuais.</p>		
<p>EQUIPÓS MOVILES DE SOLDADURA</p>					
<p>Risco</p>	<p>Condición Detectada</p>	<p>Valoración</p>	<p>Medida Preventiva</p>	<p>MP</p>	<p>CP</p>
<p>Inhalación de fumes de soldadura Exposición a substancias nocivas ou tóxicas</p> 	<p>Realización de traballos puntuais de soldadura</p>	<p>Medio (Lesión Grave/ Posible)</p>	<p>Os lugares onde se realicen operacións de soldadura deben estar ben ventilados e se non é o caso deberá existir unha extracción localizada.</p> <p>Seguir as instrucións reflexadas na Norma da USC Nº 014 sobre condicións de seguridade en operacións de soldadura.</p>		


RESULTADO DA AVALIACION –POSTOS DE TRABALO

Empresa: UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA
Centro: CITIUS


Data: 04/12/2012
Descrición do Lugar

Lugar: TRABALLOS DE LIMPEZA DAS INSTALACIONES
POSTO: Persoal de Limpeza

COORDINACION DE ACTIVIDADES

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Situación perigosa por criterios de prevención inadecuado ou falta de información do Risco Laboral.	Empresas exteriores subcontratadas para realizar traballos de limpeza nas instalacións da USC.	Semicontrolado	Establecer e levar a cabo o procedemento de coordinación de actividades entre a USC e as empresas contratadas		
Caídas o mesmo nivel 	Desprazamento habitual portando equipos de traballo por superficies molladas.	Medio (Lesión Leve/ Probable)	Informar aos traballadores das medidas preventivas entregando ficha de seguridade e cando este o chan mollado deberase colocar sinalización correspondente a chan resbaladizo.		

EQUIPOS AUXILIARES

Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caídas a distinto nivel 	Posibles caídas a distinto nivel por realizar traballos en altura en escaleiras, etc...	Medio (Lesión Grave/Posible)	Informar os traballadores das medidas de seguridade para traballos en altura.		

INSTALACIONES DE ALMACENAMIENTO





Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Caída de obxectos ou materiais almacenados	Almacenamento de obxectos e produtos de limpeza.	Baixo (Lesión Leve/Posible)	Almacenando correctamente os materiais de limpeza, etiquetandos e identificando claramete e dispoñer das fichas de seguridade dos produtos utilizados para realizar a limpeza.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 40

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a levar a cabo

INSTALACIONES ELÉCTRICAS					
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Contactos eléctricos 	Posibles contactos eléctricos ao limpar equipos ou instalacións.	Baixo (Lesión Grave/Improbable)	Non limpar ningún aparato conectado á rede.		
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS					
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Golpes ou Cortes por obxectos ou ferramenta. 	Posibles cortes ou golpes ao manipular bolsas de basura.	Baixo (Lesión Leve/posible)	Informar das recomendacións de seguridade ao respecto reflexadas nas fichas de seguridade do posto de traballo.		
Sobreesforzos 	Posibles manipulación manual de cargas continuada e en condicións inseguras.	Medio(lesión Grave/Posible)	Débese informara aos traballadores dos riscos e indicarlle cas fichas de información as medidas preventivas para realizar correctamente o levantamento e transporte das cargas manuais.		
MANIPULACION DE SUSTANCIAS QUÍMICAS					
Risco	Condición Detectada	Valoración	Medida Preventiva	MP	CP
Contacto con sustacias químicas	Posibles contactos com productos químicos tóxicos.	Medio (Lesión Grave/Posile)	Uitlizar luvas e seguir as intruccións da ficha de seguridade do produto.		
Inhalación de sustâncias nocivas ou tóxicas 	Posible inhalación de vapores ou gases xerados pólos productos qumímicos que se utilizan.	Medio (Lesión Grave/Posile)	Uitlizar mascarilla adecuada e consultar a Fihca de seguridade do produto químico e Informar aos traballadores dos riscos que supón ao respecto.		
Proyección de sólidos, líquidos e gases.	Posible proxección de sustanciasnocivas no uso de productos de limpeza.	Medio (Lesión Grave/Posile)	Uitlizar mascarilla adecuada e consultar a Fihca de seguridade do produto químico e Informar aos traballadores dos riscos que supón ao respecto.		

Ref: 1553/IP03210276/ER

Páxina 41

Donde:

MP: Medida Preventiva a Implantar

CP: Control Preventivo a levar a cabo

Ref: 1553/IP03210276/ER

Página 42

Donde:
MP: Medida Preventiva a Implantar
CP: Control Preventivo a llevar a cabo